

Nejprve si přečtete tohle	7
Kapitola první Čas – to jediné, co máte	11
Kapitola druhá Čas měřený & čas prožitý	25
Kapitola třetí Přípravný čas	33
Kapitola čtvrtá Čas dělený & nedělený	43
Kapitola pátá PPČ – Přemýšlení Potřebuje Čas	53
Kapitola šestá Přítomnost v čase a přítomnost v místě	63
Kapitola sedmá Tempo změn & pojetí času	73
Kapitola osmá Rytmus & arytmie	89
Kapitola devátá Myslet dopředu & zpětně	99
Kapitola desátá Proč je tak málo pudlů?	109