

OBSAH:

Předmluva	1
Úvod	3
Naše stimulanty	
Bazalka pravá	9
Benedykt lékařský	12
Jitrocel kopinatý	15
Levandule lékařská	18
Oves setý	21
Prha arnika	24
Puškvorec obecný	28
Řepík lékařský	31
Sporýš lékařský	34
Vachta trojlistá	37
Cizí stimulanty	
Eleuterokok	43
Klanopraška čínská	47
Leuzea	49
Naduř madagaskarská	52
Rhodiola rosea	54
Rudbeckie nachová	57
Žen-šen	60

Byliny důležité pro zdraví

Léčivé drosery	65
Jestřabina lékařská	70
Kostivál lékařský	73
Maří list	76
Medvědice lékařská	80
Medvědí česnek	84
Oman pravý	86
Ostropěstřec mariánský	90

Zajímavé cizí rostliny

Belamcanda chinensis	95
Blahovičník	98
Šišák bajkalský	101

Afrodisiaka	103
--------------------	-----

Rakovina	109
-----------------	-----