

OBSAH

Úvod	5
Ovoce podle druhů	7
Hygienické zacházení s ovocem	7
Úprava a podávání ovoce	8
Syrové ovoce s přísadami	12
Bobulovité ovoce s cukrem, medem a smetanou	12
Směs letního ovoce se smetanou	13
Banány se šlehačkou	13
Ovocné saláty a kompoty	14
Jablkový salát s malinami nebo ostružinami	14
Salát z jablek a švestek	15
Salát z meruněk nebo broskví	15
Ovocný salát se šlehačkou	16
Ovocný salát s rajčaty a jogurtem	16
Zimní ovocný salát	17
Saláty ze zmrazeného ovoce	17
Ovocný salát z kompotovaného ovoce	18
Pestrý ovocný salát	19
Pomerančový salát s banánem a se šlehačkou	19
Pomerančový salát se smetanou	20
Kompot z jablek a brusinek	20
Kompot z višně se smetanou	20
Kompot ze sušeného ovoce „muzika“	21
Míchaný kompot s pomerančem a rajčaty	21

Angreštový kompot se šlehačkou	22
Ovocné protlaky a pěny	23
Angreštové pyré se šlehačkou	23
Kaštanové pyré se šlehačkou	24
Meruňkový protlak se šlehačkou	24
Jablečné pyré s hrozny	25
Jablečné pyré se šlehačkou a ovocem	25
Jahodová pěna	25
Meruňková pěna s vanilkovým krémem	26
Jablečná pěna	27
Ovoce v krému, v pohárech a miskách	28
Ovoce ve vanilkovém krému	29
Jablka nebo hrušky ve vinné pění	29
Jablka na banánovém krému	30
Hrušky v krému s čokoládovou polevou	31
Ovocný krém se šlehačkou	31
Tvarohový krém s jahodami	32
Švestky v krému s čokoládovou polevou	32
Jablkový pohár se šlehačkou	33
Ovocný pohár s vinným krémem	33
Ovocný pohár nebo miska s melounem	34
Miska s banánem a koktajlovým ovocem	35
Jahodový pohár s tvarohovým krémem	35
Ovocný pohár nebo miska	36
Banány s vaječným koňakem a šlehačkou	36
Pomerančový pohár	37
Pochoutky z ovoce čerstvého i sušeného	38
Pečená jablka	38
Jablka s bílkovým krémem	39

Jablka plněná kandovaným ovocem	39
Ananasový dezert se šlehačkou	40
Broskvový dezert	40
Plněné pomeranče se šlehačkou	41
Ovocní ježci	41
Řezy melounu s krémem	42
Ořechové kuličky plněné ovocem	42
Kaštanové hrudky	43
Kaštanové plněné kuličky	43
Datlové kuličky v čokoládě	44
Ovocný salám	44
Ovocné moučníky a zákusky	46
Jablka v piškotu	46
Jablka v listovém těstě (v županu)	47
Vanilkový pudink obložený ovocem	47
Studená rýžová pochoutka s ovocem	48
Jablečná rýže	48
Krupicová pěna s ovocem	49
Ovocná žemlovka	49
Jemné omelety s ovocem	50
Palačinky s jablky	50
Ovocný kopeček s palačinkami	51
Piškotová omeleta plněná ovocem	51
Lívanečky plněné ovocem	52
Třené řezy se švestkami	52
Jablkové řezy se sušenkami — nepečené	53
Ananasový nebo banánový dort z piškotů	54
Ovocný dort s tvarohovým krémem — nepečený	54

Ovocné zákusky se šlehačkou — nepečené	55
Větrníky s ovocem a šlehačkou	56
Ovocné obložené chlebičky s tvarohem	57
Obložené jahodové chlebičky pro děti	57
Ovocné chuťovky pro děti	58
Jahodová pomazánka i náplň	58
Ovocné omáčky a polévky	59
Brusinková omáčka	59
Ovocné šodó s pomerančovým sirupem	60
Polská omáčka	60
Ovocná omáčka	61
Omáčka ze sušených švestek	61
Žahour — borůvková omáčka	62
Višňová polévka	62
Jahodová polévka	63
Ovocné pochoutky smažené	64
Těstíčko na smažené ovoce	64
Jablka smažená v těstíčku	65
Švestky smažené v těstíčku	65
Banány smažené v těstíčku	66
Sušené švestky smažené v těstíčku	66
Smažené hrušky plněné rokfórem	66
Ovoce ve slaných pokrmech	68
Ananasový salát se šunkou	68
Sýrový salát s jablky a majonézou	69
Pomerančový salát s celerem	69
Citrusový salát s hlávkovým salátem	70
Pikantní plněná jablka	70

Sýrová jablička	71
Rajčata plněná banánem	72
Ovocný špíz se slaninou	72
Kuřecí salát s ovocem	73
Rýžový salát s ovocem	73