

Obsah

Předmluva	8
1 Výchova ke zdraví	9
2 Zdraví a nemoc	14
2.1 Definice zdraví	14
2.2 Definice nemoci	20
2.2.1 Klasifikace nemocí MKN-10	22
2.2.2 Poznámky k MKF	23
2.3 Základní determinanty zdraví	27
2.3.1 Sociální determinanty zdraví	29
2.4 Podpora zdraví	32
2.5 Prevence	35
2.5.1 Zdravotně sociální prevence	48
3 Zdravý životní styl	50
3.1 Životní styl (způsob)	50
3.2 Životní styl současnosti	52
3.3 Zdravý životní styl	54
3.3.1 Zdravá výživa	55
3.3.2 Tělesná aktivita	62
3.3.3 Duševní hygiena	63
4 Demografický vývoj	75
5 Zdravotní stav obyvatelstva	79
6 Zdravé stárnutí	83
7 Světová zdravotnická organizace	87
7.1 Kvalita života	88
8 Zdraví pro všechny v 21. století	90
8.1 Přehled cílů Zdraví 21	91
8.2 Zdraví a životní prostředí	98

9	System zdravotní péče	100
9.1	Sít zařízení ústavní péče	102
10	System sociálního zabezpečení	104
10.1	Zařízení sociálních služeb	106
11	System zdravotně sociální péče	109
12	Etické principy (zásady) poskytování zdravotní a sociální péče	112
13	Holistický přístup k člověku	117
14	Literatura	119
15	Zkratky	123
16	Rejstřík	124