

OBSAH

Osobní informační systém	5
Uvědomujeme si?	5
Složky osobního informačního systému	5
Výhody dobrého informačního systému	6
Téma této publikace	7
Širší souvislosti	8
Motivace ke knize	8
Látka a smrt	9
Nejen látka - je to všude	10
Diář	13
Psychomatematické principy platné v oblasti diářů a ostatních částí OIS	14
"Že" a "proč"	14
Který diář je nejlepší?	14
Přehled psychomatematických principů	15
Něco je za něco - nezvyk pro našince	17
Profesionální koncentrace	21
Jak to dopadá, když profesionální koncentraci neovlá- dáme	22
Opozice vědomí a podvědomí	23
Psychická teorie relativity	24
Zjišťovací a zpětně poznávací paměť	25
Malá odbočka	25
Princip mozkového prohledávacího paprsku	26
Poruchy ve společnosti od Západu na východ	27
Zápis "při (-)"	29
Vlastní diář - konkrétně	30
Velikost	30

Cena diářových systémů	32
Prvé zápisy do diáře	34
Termínované úkoly	34
Netermínované úkoly	35
Stálé informace	36
Důležitost úkolů	36
Rozlišování barvami a značkami	36
Rozlišování pomocí stupnice	37
Další značky	39
Splnění úkolu	40
Není splnění jako splnění	41
Výhody zeleného značení	41
Odolný diář i pro nás líné a nedůsledné	42
Vyhnívání úkolů	45
Další pohodlí	46
Poslední pojistka	46
I dříve se najde	47
Záložka	48
Telefonní čísla	49
Řešení:	51
Také dostáváte hodně vizitek?	52
Ostatní součásti osobního informačního systému	53
Tematický archív	54
Účelové a úkonové složky	57
Osobní kartotéka	59
Ostatní součásti OIS	60
Literatura z různých oblastí technik duševní práce.	61
Přehled publikací Davida Grubera - knihy a brožury - s odkazovými čísly	69
Slova jednoho z více než tří tisíců žáků Davida Grubera:	72
Blíže viz katalog akcí firmy Gruber-TDP	73