

## OBSAH

Hospodářské podmínky a obchod	1
Zpracování a uchovávání produktů	2
Zastoupení surovin v jídelníčku	4
<i>Obilniny, mouka</i>	4
<i>Kynutá těsta pečená</i>	5
<i>Kynutá těsta vařená, nekynutá těsta vařená, nekynutá těsta smažená, cukrovi</i>	8
<i>Chléb a rohlíky</i>	9
<i>Brambory a bramborová těsta</i>	10
<i>Mléko, vejce, houby</i>	11
<i>Luštěniny, tuky, maso</i>	12
<i>Nápoje</i>	13
Části jídelníčku	15
<i>Polévky</i>	15
<i>Omáčky</i>	16
Jídelníček a jeho členění	17
<i>Sezónní strava</i>	18
<i>Neděle a svátky</i>	19
<i>Advent a Vánoce</i>	20
<i>Masopust, půst, Velikonoce</i>	23
<i>Poutě, krmáš</i>	25
<i>Rodinné oslavy</i>	27
<i>Svatba</i>	27
<i>Křtiny</i>	28
<i>Pohřeb, rozdíly ve stravě</i>	29
Kultura stolování	31
Závěr	31
Prameny	33
Receptář	34
O Perníkové chaloupce ve Štramberku	40
Obsah	42