

Obsah

Proč došlo k napsání této knihy	11
Hrozivý vývoj!	12
Nerozpoznaný alergický syndrom	14
Alergické symptomy v oblasti kůže, sliznic a vnitřních orgánů	15
Alergické symptomy v oblasti nervů, mozku a svalů	16
Psychické alergické symptomy	16
Ekologické jedy: hlavní příčina alergií	17
„Hrnek už překypuje!“	19
Otázky a odpovědi	19
Alergie vyvolané ekologickými jedy a medikamenty	23
Od padání vlasů přes alergie až po rakovinu!	23
Alergie jako následek poruch trávení	25
Mají alergie nějaký smysl?	26
Dvě skupiny alergiků vinou životního prostředí	27
Otázky a odpovědi	28
Vznik alergií u kojenců a malých dětí	34
Detoxikace v těhotenství: příčina kojeneckých alergií.....	34
Stále víc kojenců trpí poruchami trávení!	35
Otázky a odpovědi	36
Je klima ve vašem bytě zdravotně nezávadné?	40
Kontrolní předpis pro zdravé bytové klima	40
Alergie jako následek chybné výživy	46
1. Alergie zaviněné nedostatečným množstvím soli	46
Nebojte se soli!	46
Bez soli není žaludeční kyseliny	47
Tvorba žaludeční kyseliny v buňkách výstelky	48
Význam žaludeční kyseliny pro trávení bílkovin	48
Následky nedostatku soli	49
Otázky a odpovědi	51
2. Alergie jako následek cukru, fast foodu a alkoholu.....	52
Důležité upozornění	53
Přehled druhů cukrů a jejich názvů.....	54

3. Alergie jako následek nevhodné skladby potravy	55
Rafinovaný cukr + celozrnné obiloviny = jed.....	55
Jak z nás mohou kyselé a syrové potraviny nadělat marody	56
Shrnutí: Takto můžete zabránit nejhoršímu	57
4. Alergie jako následek nevhodné stravy.....	58
Psýché a alergie	59
1. příklad:	
Duševním šokem vyvolaná alergie na kočky	60
2. příklad:	
Averze příčinou alergie na rostliny.....	60
Shrnutí:	
Role psýché	61
Alergie jako následek očkování.....	62
1. příklad:	
Dermatitida vyvolaná šokem z očkování.....	62
2. příklad:	
Očkováním vyvolaná alergie na ovoce.....	63
3. příklad:	
Bolesti hlavy po očkování proti TBC.....	63
Rozhodnutí je na vás!	64
Metody zjišťování alergií	65
Přehled kožních testů	65
Přehled krevních testů	66
Přírodně léčitelské testy na alergii	66
Nejběžnější alergie	67
Soupis nejčastějších potravinových alergenů	67
Soupis nejčastěji se vyskytujících ekologických alergenů	68
Alergická onemocnění dopodrobna.....	71
Nejčastější alergické symptomy	71
Tabulka: Alergické reakční zóny /možné symptomy	72
Kůže	72
Oblast očí.....	72
Oblast uší	72
Dýchací cesty.....	74
Trávicí ústrojí	76
Urogenitální trakt	78
Nervový systém	78

Méně známé alergické symptomy	80
Dermatitida	81
Jak vzniká dermatitida?	81
Duševní stav a dermatitida	82
Jak se léčí dermatitida?	82
1. příklad:	
Dermatitida v oblasti hlavy	82
2. příklad:	
Numulární ekzém	84
Alergické astma	84
Jak vznikají astmatické dechové potíže?	84
Protiastmatické spreje jen v případech naléhavé potřeby	85
Příčiny astmatu	86
Příčinná terapie astmatu	86
3. příklad:	
Dermatitida, astmatická bronchitida, alergická rýma	86
4. příklad:	
Astmatická bronchitida	88
Senná rýma	88
Čím se projevuje senná rýma?	89
Jak vzniká senná rýma?	89
Pylový kalendář	90
Mnozí pyloví alergici jsou potenciálními potravinovými alergiky!	91
Léčba senné rýmy	91
5. příklad:	
Senná rýma a alergie na kočky	91
6. příklad:	
Silná senná rýma	92
Ostatní alergická onemocnění	93
Další příklady alergického syndromu	96
7. příklad:	
Deprese a kopřivka	96
8. příklad:	
Alergická hyperaktivita se zarudnutím kůže	97
9. příklad:	
Malátnost, migrény a závratě	97
10. příklad:	
Pravidelně se opakující průjmy	98
Lupénka (psoriasis)	99
Od autoimunních chorob až k celiakii	100

Psychické symptomy alergií	101
„Choulostivá kůžička“ alergiků	101
Deprese často poznamenají celý den.....	102
Elektřina – podpora alergie	102
Psychické alergické symptomy v přehledu	103
První pomoc	104
1. Chemické přípravky jen v nejnútnejších případech.....	104
2. Vápník	105
3. Homeopatická antialergika.....	106
Účinné symptomatické terapie alergií	109
1. Vyvarování se alergenům	109
2. Biorezonanční terapie	111
Jak působí biorezonanční terapie?	111
Úspěšná pomoc při individuálních alergiích.....	111
Bezmoc při kombinovaných alergiích!	111
3. Homeopatie.....	112
4. Terapie s využitím vlastní krve nebo moči.....	113
Využití vlastní krve	113
Využití vlastní moči	113
5. Akupunktura.....	114
6. Kineziologické terapie.....	114
7. Desenzibilizace.....	114
8. Fytoterapie	115
9. Psychoterapie a Bachovy květy	116
Příčinné terapie alergií	117
1. Léčebná výživa podle Müller-Burzlera	117
Půst sám o sobě už dnes nestačí!.....	117
Objev léčebné výživy	118
Oč jde při léčebné výživě?	118
Intenzivní detoxikace pomocí léčebné výživy.....	119
Obnova trávicí schopnosti pomocí léčebné výživy	119
„Věčné mládí“ pomocí léčebné výživy.....	119
Hranice léčebné výživy	120
2. Homeopatická regenerační a detoxikační terapie.....	121
3. Vitaminová detoxikace podle Müller-Burzlera	121
Které jedy se touto kombinací vitaminů uvolní?	121
Které nemoci se dají vyléčit vitaminovou detoxikací?	122

Nezbytné předpoklady pro úspěšnou aplikaci	
vitaminové detoxikace	122
Možnosti blokad vitaminové detoxikace.....	123
Nečekejte automatickou regeneraci trávicí schopnosti	124
Účinky pěti vitaminů v přehledu.....	124
Další vitaminy s detoxikačnými účinky.....	126
Důležité upozornění	127
Použití vitaminové detoxikace	128
Vyvarujte se předávkování	130
Jak dlouho by se vitaminová detoxikace měla používat?.....	131
Co si počít v případě nesnášenlivosti?	132
Dá se tato metoda použít i u dětí?	133
Pozor na detoxikační krize!	134
Spirulina a karotka – nejlepší zdroje karotenu	137
Vzájemné porovnání potravin s vysokým obsahem karotenu	138
Nevýhody aplikace vitamínu A pro vitaminovou detoxikaci	138
Jak užívat acerolové produkty	139
Camu-camu: alternativa aceroly	140
Přírodní vitaminy na zkušebním pultu	140
Desatero příkázání pro výživu alergiků.....	145
1. Vyvarovat se hlavních alergenů.....	145
2. Jíst častěji po menších dávkách.....	145
3. Střídání potravin	146
4. Vystříhat se rafinovaného cukru	146
5. Nekombinovat obiloviny s rafinovaným cukrem	146
6. Celkově zdravá strava.....	147
7. Dostatek soli	147
8. Nekombinovat sůl se syrovými semeny a ořechy	147
9. Nekombinovat kyselé ovoce s obilovinami	148
10. Dělená strava.....	148
Závěr.....	151
Dodatky	
Informace o běžně dostupných preparátech.....	153
Essiac.....	153
Flor-Essence®	153
Olej z rakytníkové dužiny a olej ze semen rakytníku	154
Autor: Henning Müller-Burzler	155