

Obsah

Předmluva	9
1. Když oči onemocní	13
Když už si oční lékař neví rady	14
Oční akupunktura jako alternativa	15
2. Historie a vývoj oční akupunktury	17
3. Akupunktura a oční akupunktura v zrcadle vědy	22
První doklady o aktivizaci mozkové činnosti pomocí akupunktury	23
Aktivity mozku zaznamenané po akupunktuře	25
První vědecká studie o oční akupunktuře po Boelovi	27
4. Oko z pohledu čínské medicíny	29
Co mají játra společného s okem?	31
Znovuobjevení staré vyšetřovací metody	32
Oko a onemocnění jiných orgánů	33
Terapie jako regulace celého těla	34
5. Akupunktura nepochází jen z Číny	35
ECIWO	36
NPSO – nová bodová terapie bolesti a orgánů podle Rudolfa Sienera	48
Akupunktura su-jok	51
Akupunktura Mistra Tchungu	54
Akupunktura 2000	54
Akupunktura čela	55
6. Onemocnění očí a oční akupunktura	56
Základní léčba	56
Proč se akupunktura aplikuje dvakrát ve stejný den?	58

Působí oční akupunktura na každého?	59
Jak dlouho vydrží účinek léčby?	60
Všeobecné vyhlídky oční akupunktury na úspěch	60
Diagnostické metody	60
Doplňkové terapie	61
Vedlejší účinky	62
Náklady/zdravotní pojišťovny	62
7. Nejčastější oční choroby a jejich léčení oční akupunkturou	64
Makulární degenerace a poruchy prokrvení oka	64
Šedý zákal (katarakta)	70
Zelený zákal (glaukom)	73
Dalekozrakost, krátkozrakost, senilní vetchozrakost, astigmatismus	79
Oční choroby způsobené diabetem	82
Retinitis pigmentosa	86
Odchlípení sítnice	88
Poškození zrakového nervu / atrofie optiku	92
Poruchy zraku v důsledku poškození mozku	94
Poruchy zraku při intoxikaci léky	96
Nádorová onemocnění a zrak	97
Trombózy v oku / oční infarkt	99
Suché oči	101
Léčení dětí	103
Ostatní oční choroby	103
8. Výživa	105
9. Recepty	108
Snídaně	108
Oběd	110
Večeře	116
Sladkosti a něco na chuť	118
10. Trénink zraku	120
Informace pro pacienty	121
Jak se stát očním akupunktérem	122
Poděkování	123