

# Obsah



Úvod .....	11
------------	----

## 1. část

---

<b>Teoretický rámec. ....</b>	<b>15</b>
Koncepce "problémů působených návykovými látkami"	
Světové zdravotnické organizace	15
Systémová teorie a cirkulární kauzalita	15
Diferencovaná péče	17
Matching	18
<b>Prevence problémů působených návykovými látkami .....</b>	<b>20</b>
Účinnost prevence, peer programy	20
Prevence v rodině	21
Zásady prevence v rodině	22
Děti s poruchou pozornosti a s hyperaktivitou	22
Děti se sklonem k násilí	22
Děti trpící strachem a úzkostnými stavy	23
Nepřijetí do školy nebo do učení a nezaměstnanost mládeže	23
Problémy s alkoholem nebo drogami u rodičů	24
Další problémy v rodině (např. manželské konflikty, rozvody)	24
Pozitivní alternativy pro ohrožené	24
Prevence na úrovni širší společnosti	25
<b>Rozpoznání problému a časná intervence. ....</b>	<b>27</b>
Koncepce časné intervence	27
Rizikové populace v lékařské praxi	27
Včasná rozpoznání problému	28
Některé markery problémů s alkoholem	29
CAGE	30
Společné známky škodlivého užívání návykových látek	30
Diagnóza akutní intoxikace, škodlivého užívání a závislosti na alkoholu nebo jiné návykové látce	31
Časná intervence na úrovni lékařů různých oborů	33
Pokud časná léčebná intervence nepostačuje	36

## 2. část

---

<b>Detoxifikace</b> .....	<b>39</b>
Kdo provádí detoxifikace	39
Prvky detoxifikace	40
Detoxifikace u různých návykových látek	42
Alkohol	42
Barbituráty	42
Benzodiazepiny	43
Marihuana a hašiš	44
Opioidy	44
Amfetamin a metamfetamin (Pervitin)	46
Kokain	47
Halucinogeny včetně MDMA	47
Organická rozpouštědla	48
Škodlivé užívání více látek současně	48
Návaznost dalšího léčení po detoxifikaci	49
Indikace k další specializované léčbě	50
<b>Alkoholické a toxické psychózy</b> .....	<b>51</b>
Terapie alkoholických a toxických psychóz obecně	51
Některé alkoholické psychózy	52
Delirium tremens	52
Alkoholická halucinóza a alkoholická paranoidní psychóza	53
Alkoholová epilepsie	53
Alkoholická demence a Korsakovova psychóza	53
Psychózy působené barbituráty a benzodiazepiny	54
Psychózy působené marihuanou a hašišem	54
Opioidy	54
Psychotické stavy vyvolané pervitinem	54
Psychotické stavy vyvolané kokainem	55
Psychotické stavy vyvolané halucinogeny	55
Psychotické stavy vyvolané organickými rozpouštědly	56
Psychotické stavy po více návykových látkách	56

## 3. část

---

<b>Některé rysy farmakoterapie u závislostí</b> .....	<b>59</b>
<b>Některé zvláštnosti sociální práce v péči o závislé</b> .....	<b>61</b>
<b>Rodinná terapie</b> .....	<b>63</b>
Práce s rodiči pacienta závislého na návykové látce	63

Doporučení rodičům, jejichž děti mají problémy s návykovými látkami	65
Práce s partnerem nebo s partnerkou závislého pacienta	69
Doporučení manželkám a partnerkám mužů, kteří nadměrně pijí	69
Práce s dětmi z rodin, kde se vyskytuje závislost	72
<b>Psychoterapie v léčbě závislosti</b> . . . . .	<b>74</b>
Posilování motivace	75
Skupinová terapie	77
Psychodrama a nácvik zvládnání obtížných situací	78
Způsoby odmítání	79
Kognitivně-behaviorální postupy	80
Marlattova koncepce prevence recidivy	80
Víceúrovňová obrana	81
Intrapersonální a interpersonální dovednosti	84
Zvládnání touhy po návykové látce (craving)	84
Elaboráty a domácí praxe	86
Asertivní trénink	87
Sebeodměňování a posilování pozitivního chování	87
Vyhasínání ("cue extinction")	88
Terapeutický kontrakt	88
Životní styl a tělesné cvičení	88
Muzikoterapie	89
Arteterapie	90
Poetoterapie	90
Gestalt terapie	90
Strategická terapie	91
Návaznost psychoterapie na další postupy	92
<b>Relaxační techniky a jóga v prevenci a léčbě</b> . . . . .	<b>93</b>
Jóga a relaxace v prevenci	93
Jóga a relaxace v léčbě	94
Některé problémy při využívání jógy v léčbě	94
Technika "Antar mouna"	95
<b>Terapeutická komunita v léčbě závislosti</b> . . . . .	<b>96</b>
Typické prvky programu terapeutické komunity	97
Průběh léčby v terapeutické komunitě	97
Prevence předčasného ukončení léčby v terapeutické komunitě	99
Časté komplikace práce terapeutických komunit	100
Obecné a zvláštní v terapeutických komunitách v USA	103
Dospívající a mladí dospělí v terapeutických komunitách	104

<b>Terapeutické kluby a svépomocné organizace v léčbě závislosti. . . .</b>	<b>106</b>
Organizace Anonymní alkoholici - historie a dvanáct kroků	106
Typický průběh setkání Anonymních alkoholiků	108
Patronství	109
Sesterské organizace	109
Některé užitečné slogany	110
Jak založit svépomocnou organizaci	110
Organizace typu Anonymních alkoholiků a jiné formy léčby	111
Socioterapeutické kluby	111
Rodičovské organizace	112
<b>Zvládání recidiv. . . . .</b>	<b>113</b>
<b>Ústavní léčba a její indikace. . . . .</b>	<b>114</b>
Optimální délka lůžkové péče	115
<b>Mírnění škod (postupy typu "harm reduction") . . . . .</b>	<b>116</b>

## **4. část**

---

<b>Specifické postupy u problémů působených alkoholem. . . . .</b>	<b>119</b>
Kontrolované pití	119
Antabus (disulfiram)	121
Některé novější přípravky snižující touhu po alkoholu	123
Další podpůrná medikace	123
Depresivní stavy u problémů působených alkoholem	124
<b>Specifické postupy u problémů působených opioidy . . . . .</b>	<b>125</b>
Toxikologické kontroly	125
Buprenorfin (Temgesic)	126
Methadon	126
Podávání heroínu	128
Naltrexon	128
<b>Specifické postupy u problémů působených kanabinoidy. . . . .</b>	<b>130</b>
<b>Specifické postupy u problémů působených sedativy nebo hypnotiky . . . . .</b>	<b>132</b>
<b>Specifické postupy u problémů působených stimulantii . . . . .</b>	<b>133</b>
<b>Specifické postupy u problémů působených halucinogeny . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>Specifické postupy u problémů působených těkavými látkami. . . .</b>	<b>137</b>
<b>Specifické postupy u problémů působených tabákem . . . . .</b>	<b>139</b>
<b>Problémy působené více návykovými látkami současně . . . . .</b>	<b>145</b>

Specifické postupy u problémů působených patologickým hráčstvím .....	146
Specifické postupy u problémů působených anaboliky .....	150

## 5. část

---

<b>Problémy působené alkoholem a jinými návykovými látkami u žen .....</b>	<b>153</b>
Zvláštnosti léčby u žen .....	154
Prevence a mírnění menstruačních problémů bezpečným způsobem .....	155
Prevence fetálního poškození alkoholem a drogami .....	156
<b>Problémy působené návykovými látkami u dospívajících .....</b>	<b>159</b>
<b>Alkohol a jiné návykové látky ve stáří .....</b>	<b>163</b>
<b>Alkohol a jiné návykové látky a homosexualita .....</b>	<b>165</b>
<b>Alkohol a jiné návykové látky u menšin .....</b>	<b>166</b>
<b>Alkohol a jiné návykové látky u duševně nemocných .....</b>	<b>167</b>
<b>Alkohol a jiné návykové látky a HIV/AIDS .....</b>	<b>169</b>
<b>Některé právní otázky .....</b>	<b>171</b>

## Dodatek

---

<b>Skríningový dotazník pro dospívající, identifikující rizikové oblasti .....</b>	<b>175</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>188</b>
<b>Summary .....</b>	<b>199</b>