

# Obsah

<b>1</b>	<b>Dějiny vývoje účesů</b>	<b>9</b>
1.1	Úvod	9
1.2	Účesy období starověku	10
	Egyptané	10
	Babylóňané, Asyřané a Peršané	12
	Židé	12
	Antika	12
	Germáni	18
	Slované	20
1.3	Účesy období středověku	23
	Gotika	23
1.4	Účesy období novověku	25
	Renesance	25
	Baroko	30
	Rokoko	33
	Direktorium, klasicismus	36
	Empír I	37
	Biedermeier	38
	Empír II	40
	Secese	41
	Období po první světové válce	42
	Účesy období třicátých let 20. století	43
	Účesy období čtyřicátých let 20. století	47
	Účesy období padesátých let 20. století	49
	Účesy období šedesátých let 20. století	51
1.5	Využití historických prvků v moderní účesové tvorbě	54
	<i>Otázky a úkoly</i>	54
<b>2</b>	<b>Náročná účesová tvorba</b>	<b>56</b>
2.1	Technika práce na náročném účesu	56
2.2	Společenské účesy	57
2.3	Soutěžní účesy	58
	Vzor soutěžních podmínek pro dámskou kategorii	59
	Vzor soutěžních podmínek pro pánskou kategorii	61

2.4	Zpracování vlasového doplňku .....	61
2.5	Volba ozdoby a její upevnění do účesu .....	65
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	71
<b>3</b>	<b>Současná účesová tvorba</b> .....	<b>72</b>
3.1	Obecné pojetí módy .....	72
3.2	Perspektivní móda a módní výstřelky .....	72
3.3	Účesy a typy obličejů .....	80
3.4	Poradenská služba .....	83
3.5	Dětské účesy a účesy pro mládež .....	88
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	91
<b>4</b>	<b>Barvení vlasů</b> .....	<b>92</b>
4.1	Základní pojmy .....	92
	Oxidační barvy a přelivy, neoxidační tónovače .....	93
	Technologický postup při práci s oxidačními pěnovými přelivy .....	95
4.2	Melírování, plastické a kreativní barvení vlasů .....	95
	Význam melírování .....	96
	Způsoby nanášení barvicího přípravku .....	96
	Technologický postup melírování .....	99
	Melírování pánských účesů .....	99
	Duhová technika barvení .....	100
	Plastické barvení .....	101
	Kreativní barvení .....	103
4.3	Hygienické a bezpečnostní předpisy .....	104
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	104
<b>5</b>	<b>Pěstění a regenerace vlasů</b> .....	<b>105</b>
5.1	Význam regenerace vlasů .....	105
5.2	Změny v barvě a struktuře vlasů .....	105
	Změny tvaru a struktury vlasů .....	106
5.3	Negativní vlivy mycích prostředků .....	107
5.4	Volba vhodných přípravků vlasové kosmetiky a jejich použití .....	109
	Šampony .....	109
	Regenerační prostředky .....	110
	Vitaminy .....	111
	Hormony .....	113
	Léčivé byliny .....	113
	Minerální látky .....	114

	Vlasové vody	115
	Fixační prostředky	115
5.5	Ošetřování vlasů	116
	Normální vlasy	116
	Suché vlasy	116
	Mastné vlasy	116
	Lupy	117
	Jemné vlasy	117
	Tvrdé vlasy	118
5.6	Poradenská služba	118
	Padání vlasů	119
	<i>Otázky a úkoly</i>	120
<b>6</b>	<b>Zásady kosmetické péče o pleť</b>	<b>121</b>
6.1	Význam kosmetiky	121
6.2	Hygienické a bezpečnostní předpisy v kosmetice	121
6.3	Klasifikace a typy pleti	122
6.4	Ošetřování jednotlivých typů pleti	124
	Normální pleť	124
	Suchá pleť	124
	Mastná pleť	125
	Smíšená pleť	125
	Stárnoucí pleť	125
6.5	Vady pleti	126
6.6	Pleťové masky	127
6.7	Léčivé byliny v pleťové kosmetice	128
	Poradenská služba	129
6.8	Denní a večerní líčení	129
	Přípravky dekorativní kosmetiky	129
6.9	Celková úprava kadeřníkovy zevnějšku	130
	<i>Otázky a úkoly</i>	132
<b>7</b>	<b>Vlásenkářství</b>	<b>133</b>
7.1	Vlásenkářské doplňky účesů	133
7.2	Pánské a dámské polovlásenky	134
7.3	Nová technika ve vlásenkářství	135
7.4	Stálotvarová úprava vlásenkářských výrobků	135
7.5	Čištění vlásenkářských výrobků	136
7.6	Střih a úprava vlásenkářských výrobků	137
7.7	Uskladnění vlásenkářských výrobků	137
	<i>Otázky a úkoly</i>	138