

OBSAH

Kameny v historii	8
Kameny žijí	8
Kameny a zdraví	10
Světlo, barvy a kameny	10
Dech a prána	11
Očista kamene	12
Energetická těla	13
Kameny a čakry	17
Přehled čakr, center energie	19
Vlastní léčení	23
Afirmace a meditace	23
Léčebné způsoby	24
Zdravě žít	25
Nejdůležitější používané kameny	27

Diamant	28	Křišťál	
Rubín	29	s vrostlicemi turmalínu	57
Safír	31	Rutil a křišťál	
Chryzoberyl	33	s vrostlicemi rutilu	59
Alexandrit	34	Citrín	60
Spinel	35	Záhněda	61
Topaz	36	Růženín	63
Beryl	37	Ametyst	64
Smaragd	38	Chalcedon	67
Akvamarín	40	Chryzopras	69
Heliodor	41	Karneol, sarder,	
Morganit	42	sardonyx, onyx	70
Chiastolit	43	Achát	72
Zirkon	45	Prasem	
Granát	46	a stroměčkový achát	74
Turmalín	48	Jaspis	75
Cordierit	52	Heliotrop	77
Křišťál	54	Křemenné hmoty	79

Avanturín	80	Opál	112
Tygří, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo	82	Sodalit	115
Epidot	84	Lazurit	116
Spodumen	85	Dioptas	118
Staurolit	87	Tyrkys	119
Tanzanit	88	Larimar	120
Olivín	90	Fluorit	121
Jadeit	91	Malachit	123
Nefrit	93	Kalcit	124
Amazonit	94	Azurit	126
Sluneční kámen	95	Magnezit	127
Měsíční kámen	97	Chryzokol	128
Labradorit	98	Jantar	129
Sugilit	100	Perly	131
Čaroit	101	Korály	132
Rodonit	102	Platina	134
Rodochrozit	104	Zlato	135
Dumortierit	105	Stříbro	136
Pyrit	106	Měď	137
Magnetit	108	Tektity	138
Hematit	109	Vltavín	139
Diopsid	110	Meteority	140
Girasol	111	Obsidián	141
		Ryolit	144
Méně běžné kameny	146		
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti	154		
Kameny pomáhající při zdravotních problémech	171		
Doporučená literatura	183		
Kameny zvěrokruhu	184		
Rejstřík	186		