

# Obsah

Jak knihu používat	8
Klíč k hledání příznaků	9

## **BĚŽNÁ ONEMOCNĚNÍ** 11–152

### Všeobecné příznaky

Horečka	12
Nadměrné pocení	13
Svědění	14
Únava	15
Kocovina	16
Poruchy spánku	17
Pásmová nemoc	18
Závratě a mdloby	19
Stres	20
Deprese	22
Panická ataka	24
Poruchy paměti	25

### Infekční choroby

Příušnice	26
Zarděnky	27
Infekční mononukleóza	28
Spalničky	29
Chřipka	30
Černý kašel	31
Neštovice	32
Pásový opar	33

### Nemoci kůže, vlasů a nehtů

Impetigo	34
Svrab	35
Kopřivka	36
Akné	37
Ekzém	38
Lupénka	39
Růžovka	40
Suchá kůže	41

Kuří oka a mozoly	42
Bradavice	43
Atletická noha a „vlk“	44
Furunkl	45
Potničky a spálení sluncem	46
Plisňová infekce	48
Lupy	49
Vši	50
Nežádoucí či zarůstající ochlupení	51
Slábnutí a vypadávání vlasů	52
Deformované či lámavé nehty	53
Kousání nehtů	54
Zarůstající nehet	55

### Oční a ušní potíže

Svědění očí	56
Suchost očí	57
Zánět spojivek	58
Ječné zrno	59
Kontaktní čočky	60
Cizí tělísko v oku	61
Monokl	62
Mazová zátka	63
Bolest ucha	64
Zánět zevního zvukovodu	65
Praskání v uších	66



Hučení v uších	67
Cizí tělísko v uchu	68

### Ústa, nos a krk

Popraskané rty	69
Opar	70
Afty	71
Zkažený dech	72
Pálení sliznice úst a jazyka	73
Krvácející dásně	74
Bolestivé a citlivé zuby	75
Vyražený zub	76
Ucpaný nos a rýma	77
Nachlazení	78
Sinusitida	79
Senná rýma	80
Bolest v krku	81
Chrapot, ztráta hlasu	82
Krvácení z nosu	83
Chrápání	84

### Hlava, záda a končetiny

Bolesti hlavy	85
Migréna	86
Ztuhlá či bolestivá šíje	87
Bolesti v bedrech	88
Bolestivé rameno	90
Tenisový nebo golfový loket	91
Bolesti kyčle	92
Bolesti kolena	93
Křeče dolních končetin	94

Křečové žíly	95
Oteklé kotníky	96
Bolesti nohou	97
Vbočený palec u nohy	98
Bolestivá pata	99
Studené ruce a nohy	100

## Hrudník a břicho

Škytavka	101
Kašel	102
Dušnost	103
Akutní bronchitida	104
Bušení srdce	105
Poruchy trávení	106
Pálení žáhy	107
Nadýmání a plynatost	108
Nevolnost a zvracení	109
Cestovní nevolnost	110
Dráždivý tračník	111
Kýla	112
Nesnášenlivost potravin	113
Otrava potravinami	114
Zácpa	115
Průjem	116
Hemoroidy	117
Svědění řiti	118

## Muži

Bolestivý šourek	119
Bolestivý penis	120
Potíže s močením	121
Impotence	122
Předčasná ejakulace	123

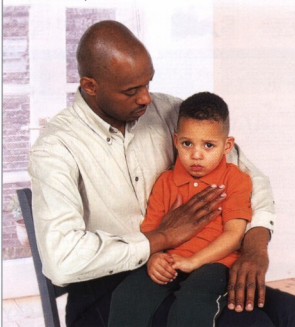
## Ženy

Bolesti a bulky v prsou	124
Trhlínky na bradavkách	126
Premenstruační syndrom (PMS)	127

Bolestivá menstruace	128
Obtíže v menopauze	129
Zánět močového měchýře	130
Inkontinence moči	131
Výtok z pochvy	132
Podráždění zevního genitálu	133
Bolestivá soulož	134

## Děti

Horečka	135
Průjem a zvracení	136
Roupi	137
Pseudokrup	138



Noční pomočování	139
Bolesti ucha	140
Záchvaty vzteku	141

## Kojenci

Horečka	142
Průjem a zvracení	143
Potíže s krmením	144
Potíže se spaním	146
Kolika	148
Nadměrný pláč	149
Vyrážky	150
Šupiny na kůži kštic	151
Plenková vyrážka	152

## PRVNÍ POMOC 153–174

Základy první pomoci, lékárníčka	154
Puchýře	155
Rezné rány, oděrinny a třísky	156
Silné krvácení	157
Bodnutí hmyzem a žihadlo	158
Anafylaktický šok	159
Vyvrtnutí a natažený sval	160
Zlomeniny a vymknutí	161
Poranění hlavy	162
Poranění oka	163
Popáleniny a opaření	164
Šok	165
Záchvaty křečí	166
Febrilní křeče	167
Bezvědomí	168
Stabilizovaná poloha	169
KPR – Umělé dýchání	170
KPR – Masáž srdce	171
Dušení	172
Otravy	174

## LÉKY A PŘÍRODNÍ LEČIVA OD A DO Z 175–189

Rejstřík	190
Poděkování	192

