

Slovo úvodem	13
Předmluva WHO	15
Úvod	17
<hr/>	
1 Základy podpory pohybové aktivity	19
1.1 Co je to podpora pohybové aktivity?	20
1.2 Podpora pohybové aktivity a podpora zdraví	25
1.3 Význam pohybové aktivity v životě člověka a společnosti	28
1.3.1 Pohybová aktivita a zdraví	29
1.3.2 Ekonomické přínosy pohybové aktivity	33
1.3.3 Psychosociální aspekty pohybových aktivit	38
<hr/>	
2 Podpora pohybové aktivity v kontextu veřejné politiky	39
2.1 Podpora pohybové aktivity jako politický problém	40
2.1.1 Strukturace problému nízké úrovně pohybové aktivity	43
2.2 Podpora pohybové aktivity na úrovni nadnárodní	
– národní – krajské – obecní – komunitní	45
2.2.1 Nadnárodní úroveň	45
2.2.2 Národní úroveň	49
2.2.3 Krajská úroveň a obecní úroveň	54
2.2.4 Komunitní úroveň	56
2.3 Významné aktuální projekty podpory pohybové aktivity v ČR	56
2.4 Politické dokumenty podpory pohybové aktivity	59
2.4.1 Mezinárodní politické dokumenty podpory pohybové aktivity	60
2.4.2 Národní politické dokumenty podpory pohybové aktivity	64
<hr/>	
3 Současná situace v ČR	69
3.1 Prevalence hromadných neinfekčních onemocnění v ČR	70
3.1.1 Nadváha a obezita	70
3.1.2 Kardiovaskulární onemocnění	70
3.1.3 Diabetes mellitus	71
3.1.4 Nádorová onemocnění	72
3.1.5 Osteoporóza	73
3.1.6 Na co nejčastěji umíráme	74
3.2 Úroveň pohybové aktivity v české společnosti	75

4	Intervenční prostředí podpory pohybové aktivity	81
4.1	Podpora pohybové aktivity v dopravě	82
4.2	Podpora pohybové aktivity ve školách	85
4.3	Podpora pohybové aktivity na pracovišti	90
4.4	Podpora pohybové aktivity u praktických lékařů	94
5	Cílové skupiny PPA	99
5.1	Děti a mládež	100
5.2	Ženy	101
5.3	Senioři	102
5.4	Osoby se speciálními potřebami	104
5.4.1	Specifika osob se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním	106
5.4.2	Specifika osob se sociálním znevýhodněním	109
6	Zahraniční strategie podpory pohybové aktivity	111
6.1	Finsko	112
6.2	Kanada	114
6.3	Nový Zéland	117
6.4	Austrálie	118
6.5	Holandsko	119
6.6	Dánsko	120
6.7	USA	121
6.8	Velká Británie	121
6.9	Souhrn hlavních poznatků ze zahraničních strategií	123
6.9.1	Úspěšné faktory strategií	124
7	Nadnárodní organizace podpory pohybové aktivity	125
7.1	Agita Mundo	127
7.2	Asia Pacific Physical Activity Network	128
7.3	Centers for Disease Control and Prevention	129
7.4	European College of Sport Science	130
7.5	European Heart Network	130

7.6	European Sport for All Network	131
7.7	European Federation of Adapted Physical Activity - EUFAPA	132
7.8	Global Alliance for Physical Activity	133
7.9	HEPA Europe	134
7.10	IFAPA (International Federation of Adapted Physical Activity)	135
7.11	International Council for Sport Science and Physical Education	135
7.12	International Institute for Health Promotion	137
7.13	International Physical Activity & Environment Network	138
7.14	International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity	138
7.15	Physical Activity Network of the Americas	139

8	Strategie podpory pohybové aktivity v ČR	141
8.1	Meziresortní přístup k problematice podpory pohybové aktivity	144
9	Závěr	147
10	Executive Summary	148
	Citovaná literatura	150
	Seznam tabulek	163
	Seznam schémat	163
	Užitečné odkazy	164
	Rejstřík	167
	O autorech	171