

OBSAH

Klíč první

Jděte s dobou! Nadchází věk post-egocentrismu! 13

Klíč druhý

Vždy hledejte harmonii 24

Klíč třetí

I když nevíte kudy kam, stále někam směřujete.

Život jde pořád dál 34

Klíč čtvrtý

Žijte obyčejný život, ničím zvláštní – a jste svobodní 39

Klíč pátý

Rezignujte na snahu být dobrým člověkem – jestli na to máte! 49

Klíč šestý

Zastavte proud myšlenek a jste osvíceni 57

Klíč sedmý

Existuje pouze tady a teď a vy v tom 69

Klíč osmý

Pusťte se svého těžiště – a padejte 83

Klíč devátý

Vraťte se zpátky k jádru věcí 88

Klíč desátý

Univerzum k Univerzu, Individualita k Individualitě 98

Klíč jedenáctý a závěrečný

Naladte se na zdroj 107

Klíč dvanáctý

Všechny klíče patří do jediného zámku. Pravda je jen jedna 116

Klíč třináctý

Klíč bez klíče 125

Klíč čtrnáctý

Zdroj autenticity 133

Slovníček pojmů 147

O autorovi 152

O jeho práci 154