

## **Obsah:**

Každý má právo poznat	5
Bhaktijóga	15
Džňánajóga	28
Átmavičára	40
Karmajóga	52
Několik rad	67
Za čas a prostor	80
Rádžajóga	92
Asparšajóga	106
Umění meditace	119
Co je samádhi?	130