

Obsah

19 - NĚMA' KOCHEMIE PPOKARPL

	Předmluva	9
1.	Přehled o současném stavu problematiky	11
1.1	Práce a poruchy kardiovaskulárního ústrojí	11
1.2	Ateroskleróza, její příčiny a následky	18
1.3	Rizikové faktory ICHS s přihlédnutím k výkonu povolání	24
1.3.1	Genetické faktory	24
1.3.2	Krevní tlak	25
1.3.3	Krevní tuky	30
1.3.4	Obezita	32
1.3.5	Kouření	32
1.3.6	Poruchy glukózové tolerance - diabetes mellitus a další metabolické poruchy	34
1.3.7	Dna a hyperurikémie	35
1.3.8	Psychické a sociální vlivy	35
1.3.9	Fyzická aktivita	39
1.3.10	Abúzus kávy a alkoholu	41
1.4	Zátěžová vyšetření EKG, metodika a technika provádění	42
1.4.1	Metodika zátěžových vyšetření	48
1.4.2	Hodnocení zdatnosti kardiopulmonálního ústrojí zátěžovými testy v populaci	53
1.4.3	Vlivy modifikující výsledky zátěžových testů	54
1.4.4	Komplikace zátěžových testů	54
1.4.5	Reakce krevního tlaku na zátěž	55
2.	Metodika naší studie	58
2.1	Charakteristika souborů	58
2.2	Řízený pohovor podle jednotného dotazníku	59
2.3	Charakteristika povolání	59
2.4	Rodinná, osobní a sociální anamnéza	60
2.5	Pracovní psychická zátěž	60
2.6	Pracovní fyzická zátěž	61
2.7	Pracovní psychické zátěžové situace - psychické stresy	61
2.8	Subjektivní snášenlivost stresových situací	61
2.9	Mimopracovní psychická aktivita	62
2.10	Mimopracovní fyzická aktivita	62
2.11	Rozbor volného času	63
2.12	Osobní návyky - kouření, káva, alkohol, léky	63
2.13	Rozbor subjektivních obtíží	63
2.14	Klinické vyšetření	63
2.15	Biochemické vyšetření krve	64
2.16	Spirometrické vyšetření základních dechových funkcí	64

2.17	Klidový EKG	64
2.18	Zátěžové ergometrické a spiroergometrické vyšetření.	64
2.19	Hodnocení výsledků zátěžového testu	65
2.20	Hodnocení zátěžové reakce krevního tlaku.	66
2.21	Opakovaná vyšetření	66
2.22	Statistické hodnocení	67
3.	Pracovně lékařská charakteristika jednotlivých souborů.	68
3.1	Pedagogičtí pracovníci	68
3.2	Hospodářští pracovníci	69
3.3	Výzkumní pracovníci	71
3.4	Pracovníci ČSAD – stěhovací čety	72
3.5	Pracovníci veřejného stravování – číšníci a servírky	73
4	Výsledky a diskuse k jednotlivým rizikovým faktorům	75
4.1	Rodinná anamnéza	75
4.2	Osobní anamnéza	77
4.3	Pracovní psychická zátěž	81
4.4	Pracovní fyzická zátěž	84
4.5	Psychické zátěžové situace – psychické stresy v práci a jejich snášenlivost	86
4.6	Mimopracovní psychická aktivita	89
4.7	Mimopracovní fyzická aktivita	91
4.8	Kouření	94
4.9	Hypertenze	98
4.10	Obezita	100
4.11	Biochemické nálezy.	102
4.11.1	Hodnoty tukových látek v krvi	102
4.11.2	Glykémie	105
4.11.3	Urikémie	106
4.12	Nesprávné osobní návyky	106
4.12.1	Konzumace alkoholu	106
4.12.2	Pití kávy.	108
4.12.3	Psychofarmaka	109
4.13	Základní dechové funkce	109
4.14	Klidový EKG	111
4.15	Zátěžový EKG	112
4.16	Tlaková reakce při a po zátěži	119
4.17	Zátěžová srdeční frekvence	122
5.	Opakovaná vyšetření – výsledky a diskuse	123
5.1	Závěr k opakovaným vyšetřením	129
6.	Povolání a rizikové faktory ICHS v Göttingu	131
7.	Závěr a doporučení	147
8.	Literatura	152