

# Obsah

Ilustrace .....	8
Poděkování .....	10
1. Úvod .....	12
2. Vznik a vývoj kraniosakrální terapie .....	22
3. Základní principy kraniosakrální terapie .....	32
4. Základní dynamika Dechu života .....	51
5. Terapeutická přítomnost .....	60
6. Praktikantovo ukotvení .....	64
7. Vyjednání hranic a vzdálenosti .....	69
8. Základní způsoby kontaktu v kraniosakrální terapii .....	74
9. Naslouchání přílivu a odlivu .....	84
10. Přínos terapeutické reflexe .....	92
11. Holografická povaha přílivu a odlivu .....	95
12. Jednotlivé vrstvy primární respirace .....	104
13. Klidové stavy .....	110
14. Širší využití kraniosakrální terapie .....	118
15. Vzorce a otisky zkušeností .....	126
16. Stav rovnovážného napětí .....	150
17. Kraniosakrální terapie a energetický systém člověka .....	156
18. Duchovní rozměr kraniosakrální terapie .....	171
19. Shrnutí .....	186
Epilog .....	189
Poznámky .....	190