

Obsah

Předmluva Dagmar Kludské	7
Slovo na úvod	9
1 Kdo jsem?	11
2 Co chci?	15
3 Odvaha a strach	23
4 Sebepřijetí	33
5 Tradiční role: manželka – matka – milenka	41
6 Žárlivost	55
7 Muži a ženy se k sobě nehodí?	63
8 Vztahy ve hře barev	69
9 Vztahy ve hře čaker	85
10 Sexualita	93
11 Smysl života a odvaha žít	101
12 Jedenadvacet otázek, které byste mohly položit samy sobě	107