

# Obsah

1. Homeopatie – krátký přehled	4
Úvod do homeopatie – jak sami sobě pomoci	6
Základy homeopatie – co je nutné vědět	8
Zvláštnosti homeopatie – na co si dát pozor	11
2. Potíže od hlavy až k patě	14
➔ Celkový stav / Psychika	16
➔ Hlava	24
➔ Hrudník / Imunita	44
➔ Břícho	56
➔ Podbřišek	68
➔ Pohybový aparát	84
➔ Kůže, vlasy, nehty	92
➔ První pomoc	102
3. Popis přípravků od A do Z	110
4. Pro pomoc při vyhledávání	146
Domácí homeopatická lékárníčka	146
O autorovi	147
Rejstřík potíží	148
Rejstřík přípravků	150