

SLOVO ÚVODEM .....	9
SOUČASNÁ RODINA .....	12
<b>KDE VŠUDE LZE NALÉZT PSYCHOLOGICKOU POMOC?</b> .....	15
<b>Pomoc a kontrola</b> .....	15
<b>Formy pomoci</b> .....	16
Výchovné poradenství, poskytování informací, „výuka“ .....	16
Psychologické poradenství.....	16
Psychoterapie .....	16
Doprovázení.....	17
<b>Kde všude mohou pomoc nalézt?</b> .....	17
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy.....	17
Pedagogicko-psychologické poradny .....	18
Psychologická pomoc ve zdravotnictví.....	18
Soukromá psychologická praxe.....	18
Centra mediace .....	19
Občanské poradny .....	19
Intervenční centra pro osoby ohrožené domácími násilím.....	19
<b>RADY DO NEPOHODY, ANEB KDYŽ VÁS DOMA NĚCO TRÁPÍ</b> .....	20
<b>Pocity osamění</b> .....	20
Máte potíže s hledáním partnera, těžko se seznamujete?.....	20
Opustil vás partner, vztahy se vám opakovaně rozpadají? .....	24
<b>Individuální psychické obtíže</b> .....	26
Je vám těžko a sami nevíte proč? .....	26
Nejste si jisti svou sexuální orientací? .....	28
Máte pocit, že nezvládáte školu, zaměstnání, funkci?.....	30
<b>Výběr partnera pro manželství</b> .....	32
Uvažujete o sňatku a zneklidňují vás některé partnerovy temperamentové či povahové rysy?.....	34
Uvažujete o sňatku, a přitom vás přitahují právě vaše odlišnosti? .....	36

Uvažujete o sňatku a zneklidňuje vás přílišný věkový rozdíl, případně rozdíly ve vzdělání či ve světonázorové orientaci?.....	39
Uvažujete o sňatku, nemáte vlastní byt a řešíte problém společného soužití s rodiči?.....	42
S „papírem“, či „na hromádce“?.....	44
Uvažujete o společném soužití a partner má některé charakteristiky, které vás zneklidňují – popíjí, žárlí, je až příliš emotivní? .....	46
Uvažujete o rozchodu s partnerem a nevíte, jak vztah ukončit? .....	49
<b>Manželské a rodinné problémy</b> .....	51
Až příliš často se doma hádáte?.....	51
Nemáte si co říci, přestáváte spolu komunikovat?.....	54
Partner vás napadá, chová se hrubě, máte z něj strach? .....	57
Přestáváte si rozumět v intimním soužití? .....	59
Nedokážete se shodnout při výchově dětí?.....	62
Hádáte se o peníze? .....	65
Nemůžete se shodnout na rozdělení domácích povinností?.....	67
Rádi byste změnili způsob trávení volného času? .....	69
Zneklidňuje vás partnerovo nadměrné popíjení či některá z jiných forem závislosti? .....	72
Domníváte se (víte), že je vám partner nevěrný?.....	75
Láká vás jiný vztah? Máte milence, milenku?.....	77
Trápí vás žárlivost – partnerova, či dokonce vaše vlastní?.....	80
Máte pocit, že vám do manželství až příliš zasahují někteří z rodičů? .....	83
Vadí vám některé partnerovy návyky, zlovyky?.....	85
Jste v manželství nespokojeni a vlastně ani nevíte proč? .....	88
Má ještě význam o toto manželství bojovat? .....	91
<b>Rozvod</b> .....	94
Zvažujete podání návrhu na rozvod?.....	94
Váš partner se s vámi chce rozvést?.....	96
<b>Situace po rozvodu</b> .....	99
Rozvedli jste se a problémy ještě neskončily? .....	99
Jste rozvedení a zvažujete soužití s novým partnerem? .....	102

<b>VYBRANÉ KAPITOLY Z OBČANSKÉHO, RODINNÉHO A TRESTNÍHO PRÁVA</b> .....	105
<b>Manželství, rodina a právo</b> .....	105
<b>Zasnoubení, manželství, nesezdané soužití</b> .....	109
<b>„Pravidla hry“ v manželství</b> .....	116
Rozhodování o záležitostech rodiny, aneb v manželském páru se nedá hlasovat .....	116
Rozhodování rodičů o nezletilých dětech.....	117
Manželé mají právo na stejnou životní úroveň.....	118
Úprava poměrů k nezletilým dětem za trvání manželství .....	120
<b>Určení rodičovství</b> .....	123
<b>Rozvod</b> .....	128
Klasický „sporný rozvod“ .....	129
„Smluvený“ (nesporný) rozvod .....	132
Kdy může soud návrh na rozvod zamítnout? .....	134
<b>Úprava poměrů k nezletilým dětem</b> .....	136
Co se upravuje a v jakých případech .....	136
Je dobré se dohodnout .....	136
Otec i matka chtějí dítě do výchovy – podle jakých kritérií soud rozhodne? .....	137
Výchova příbuznými.....	139
Svěření dítěte do společné výchovy obou rodičů .....	139
Svěření dítěte do střídavé výchovy .....	140
Možnost změny rozhodnutí, změní-li se poměry.....	141
Právo rodiče i dítěte vzájemně se po rozvodu stýkat .....	141
Jak postupovat, je-li v právu na styk s dítětem bráněno .....	143
<b>Výživné</b> .....	145
Vyživovací povinnost rodičů k nezletilému dítěti.....	145
Rodič-podnikatel je „stále v minusu“ .....	147
Ostatní druhy vyživovací povinnosti .....	149
Jak postupovat, pokud ten, kdo má platit výživné, tuto povinnost neplní.....	151
<b>Společné jmění manželů (SJM) a jeho vypořádání</b> .....	153
Rozsah SJM – co je a co není ve společném jmění manželů .....	153
Zúžení nebo rozšíření společného jmění manželů smlouvou....	154

Zúžení společného jmění manželů rozhodnutím soudu .....	155
Vypořádání společného jmění manželů po rozvodu .....	156
<b>Právo na byt po rozvodu .....</b>	<b>159</b>
Jde-li o nájemní byt .....	159
Jde-li o družstevní byt .....	160
Nejlepším řešením bývá dohoda bývalých manželů .....	161
Jde-li o byt nebo dům ve společném jmění manželů .....	162
Jde-li o dům nebo byt ve vylučném vlastnictví jen jednoho z bývalých manželů či jiné osoby (např. rodičů jednoho z manželů) .....	162
Problematika zajištění náhradního bytu nebo ubytování .....	163
<b>Násilí, vyhrožování a psychické týrání v rodině .....</b>	<b>166</b>
Přímé fyzické násilí .....	167
Týrání osoby žijící ve společně obývaném bytě nebo domě .....	170
Týrání dítěte .....	171
Vyhrožování, omezování osobní svobody, vydírání .....	172
Neoprávněné bránění v užívání bytu .....	173
Institut vykázání z bytu nebo z domu .....	174
Právo na sebeobranu .....	177
Křivé obvinění ze znásilnění či pohlavního zneužívání .....	178
Alkoholismus, narkomanie, gamblersství .....	178
<b>POZNÁMKY .....</b>	<b>181</b>
<b>SLOVO ZÁVĚREM .....</b>	<b>181</b>
<b>KDE NAJDETE POMOC .....</b>	<b>182</b>