

Předmluva	9
PŘÍČINY	
Úvodem	13
Definice	15
Historie NSS (náhlé srdeční smrti)	17
Epidemiologie ICHS A NSS	23
Ateroskleróza věnčitých tepen	23
Náhlá srdeční smrt	24
Registry AIM a NSS	25
Frekvence AIM a NSS během dne	27
Chronobiologie náhlé srdeční smrti	28
Doba vzniku NSS po začátku příznaků	29
Doba mezi začátkem koronární příhody a zahájením odborné péče	30
NSS ke konci století	31
PATOGENEZE	
Úvodem	35
Substrát	35
Vegetativní tonizace	39
Impulzy ovlivňující činnost srdce – „trigger“	41
Komorové extrasystoly	43
Fibrilace komor při vznikajícím AIM	47
Metabolické změny	47
Kardio-kardiální reflexy	48
Celková stresová reakce	49
Význam fyzické a psychické zátěže	51
Zdravé osoby	51
Prolaps mitrální chlopně	53
Hypertrofie levé komory	53
Ischemická choroba srdeční	54
Psychosociální stres	55
Kardiomyopatie	57

PREDIKCE

Rizikový člověk	61
Rizikové faktory	65
Stratifikace osob podle rizika NSS	73
Baroreflex	74
Variabilita srdeční frekvence (VSF)	74
Index rizika a variabilita srdeční frekvence	80
VSF za klidu	81
VSF při mírné zátěži – test hlubokými dechy	81
Analýza záznamů VSF	81
Co vyplývá z našich výsledků pro praxi?	85

PREVENCE

Úvodem	89
Prevence vzniku ICHS	91
Léčba ischemické choroby srdeční	97
Uvolnění trombotického uzávěru při akutním infarktu	97
Další léčebný postup	98
Trénink	99
Farmaka	99
Antiagregancia	99
Betablokátory	100
Inhibitory ACE	101
Hypolipidemika	102
Antagonisté kalciového kanálu	103
Nitráty	104
Psychotropní léky	105
Centrální alfa-adrenergní antihypertenziva	105
Antiarytmické léky	106
PTCA a CABG	108
Kombinovaná léčba	108
Neodkladná resuscitace	111
Prevence a léčba maligních poruch srdečního rytmu	117
Kardiostimulace	117
Kardioverter-defibrilátor	117
Výkony na hrudním sympatickém nervovém systému	120
Historické klinické „příhody“ při stimulaci ganglia stellata	123
Transplantace srdce	123
Prevence NSS při vzniku koronární příhody	127
Náš postup řešení	129
Pokusná práce	129

Dobrovolníci a nemocní s ICHS	132
Variabilita srdeční frekvence u nemocných s ICHS a kombinace léčiv	135
Uvedení kombinací léků do praxe	143
Závěry	145
Problém	145
Dlouhodobá preventivní opatření	146
Ochrana před fibrilací komor	148
Implantovaný kardioverter-defibrilátor	148
Laická první pomoc léky, které má nemocný stále u sebe	148
Seznam některých zkratk a pojmů	151
Literatura	153
Příloha	175
Návrh karty pro osoby s léky první pomoci	175
Věcný rejstřík	177
Inzertní část	I–XII