

Obsah

Průvodní slovo	5
Předmluva	7
Úvodem	11
Návod pro čtenáře	13
Trojí těžiště diferenciační analýzy	22
Co je obsahem této knihy	23
Psychoterapie dnes	24
I. Teorie diferenciační analýzy	27
Zamyšlení nad výchovou	27
Stín na slunečních hodinách	27
Výchova a převýchova	28
Bezradnost a naděje	29
Funkční obrat ve výchově a psychoterapii	30
Sociální konflikty – normy	32
Příklady konfliktních sociálních situací ve výchově	32
Příklady konfliktních sociálních situací v psychoterapii	33
Teorie diferenciační analýzy	36
Aktuální schopnosti	37
Aktuální schopnosti a jednota	40
Význam aktuálních schopností	42
Aktuální schopnosti a konflikty	43
Základní schopnosti	44
Aktuální a základní konflikt	45
Typy matek a otců	48
II. Aktuální schopnosti (primární a sekundární schopnosti)	52
Aktuální schopnosti	52
Zvědavci a slon	52
Jaké funkce mají aktuální schopnosti?	53

Je některá aktuální schopnost důležitější než jiná?	55
Primární schopnosti	56
Vývoj primárních schopností z hlediska strachu – agrese – napodobování	56
Vzor	57
Víra	58
Čas	59
Pochybnost	60
Naděje	62
Důvěra a spolehnutí	63
Trpělivost	64
Jistota	65
Láska – kontakt – sexualita	67
Jednota	70
Strach, agrese a napodobování jako konfliktové potenciály	71
Sekundární schopnosti	79
Děvčátko s červenými sametovými šaty	79
Dochvilnost	79
Čistotnost	82
Pořádnost	85
Poslušnost	88
Zdvořilost	91
Čestnost	94
Spravedlivost	97
Pfle – výkon	100
Šetrnost	103
Spolehlivost – přesnost – svědomitost	106

III. Nedorozumění ve výchově. Partnerství a psychoterapie

Nedorozumění	110
Vrána a páv	110
Cíl výchovy a obsah výchovy	111
Relativita hodnot	113
Dimenze času a obraz člověka	119
Vývoj	122
Krise identity	125
Člověk–zvíře	129
Vrozený – získaný	132
Jedinečnost	136

Nevědomí	141
Generalizace	150
Předsudek	153
Muž a žena	156
Spravedlnost – láska	160
Sex	163
Sex – sexualita – láska	166
Karikatury lásky	173
Ztráta jednoty	179
Zdraví – nemoc	182
Víra – náboženství – církev	185
Podmíněný a určený osud	191
Smrt	195
V. Výchova – svépomoc – psychoterapie	208
Prorok a dlouhé lžice	208
Úvod do svépomoci	209
Tři základní principy mezilidských vztahů	210
Interakční analýza	211
Svépomoc	215
1. stupeň: Odstup / pozorování	215
2. stupeň: Inventarizace	219
3. stupeň: Situační povzbuzení	222
4. stupeň: verbalizace	224
5. stupeň: Rozšíření cíle	229
Rodinná skupina – Rodičovská skupina – Partnerská skupina	231
Starosti druhých	231
Rodinná skupina	232
Rodičovská skupina	242
Partnerská skupina	244
Diferenčně-analytická psychoterapie	247
Příběh na cestu	253
Literatura	254
Slovníček odborných pojmů	259
Rejstřík	263
OBSAH	269