



## OBSAH

Úvod /13/

---

Malá kapitola o výživě /15/

---

Jak zařídit kuchyň (B. Krchová) /19/

---

*Základní kuchyňské zařízení* /21/

---

*Úložný nábytek* /23/

---

*Mycí zařízení* /23/

---

*Tepelné spotřebiče* /28/

---

*Elektrické mechanické přístroje* /31/

---

*Chladnička* /32/

---

*Nádobí* /32/

---

*Pomůcky, nářadí a nástroje* /35/

---

*Stolní výbava* /38/

---

Jak pracujeme s kuchařskou knihou /41/

---

Měříme, vážíme, odměřujeme /45/

---

Předpisy /49/

---

POLÉVKY /51/

---

*Vývary z masa* /54/

---

*Masité polévky* /59/

---

*Masité polévky nezahušřované* /59/

---

*Masité polévky zahušřované* /68/

---

*Masité polévky bílé a krémové /68/*

*Masité polévky zasmažené /79/*

*Zeleninové polévky /83/*

*Zeleninové polévky nezahuštěné /84/*

*Zeleninové polévky bílé a krémové /89/*

*Zeleninové polévky zasmažené /96/*

*Bramborové polévky /98/*

*Mléčné a sýrové polévky /100/*

*Obilovinné a luštěninové polévky /103/*

*Studené zeleninové a ovocné polévky /108/*

*Zeleninové polévky /110/*

*Ovocné polévky /111/*

## ZAVÁŘKY, VLOŽKY

*A PŘÍLOHY K POLÉVKÁM /113/*

*Zavářky /114/*

*Nočky /117/*

*Knedlíčky /121/*

*Svítky /125/*

*Speciální vložky do polévek /126/*

*Přílohy k polévkám /129/*

## PŘEDKRM Y /131/

*Studené předkrmy /133/*

*Pomazánky /133/*

*Rybí pomazánky /136/*

*Masité pomazánky /139/*

*Vaječné pomazánky /142/*

*Sýrové a tvarohové pomazánky /142/*

*Zeleninové pomazánky /145/*

*Obložené chleby /146/*

*Jednoduché kombinace*

*a úpravy obložených chlebů /147/*

*Slavnostní předkrmové chlebičky /148/*

*Malá pokrmová sousta bez vevy /149/*

*Předkrmová „dips“ /149/*

*Saláty jako předkrm /150/*

*Saláty z masa, uzenin, drůbeže a ryb /152/*

*Saláty z vajec, hub a sýra /153/*

*Zeleninové saláty /155/*

*Paštiky a galantiny /160/*

*Předkrmy v rosolu /165/*

Studený nářez jako předkrm /170/
Studené plněné předkrmy /171/
<i>Vejce /171/</i>
<i>Plněné zeleniny /174/</i>
<b>Teplé předkrmy /177/</b>
Topinky — tósty /177/
Zapékané pokrmy /181/
Pudinky /190/
Teplé paštičky a koláče /193/
Slané omelety a palačinky /198/
Smažené předkrmy /203/
Teplé uzeniny /207/
Teplé vaječné pokrmy /208/
Vařené zeleniny s omáčkami /209/
Špísy /211/
Různé /212/
<b>OMÁČKY /215/</b>
<b>Teplé omáčky /218/</b>
Masité omáčky /218/
Houbové omáčky /222/
Zeleninové omáčky /225/
<i>Zeleninové omáčky světlé /226/</i>
<i>Zeleninové omáčky krémové /229/</i>
<i>Zeleninové omáčky zasmažené /230/</i>
Smetanové omáčky s vejci, sýrem apod. /232/
Teplé ovocné omáčky /236/
<i>Teplé ovocné omáčky na maso a zeleninu /236/</i>
<i>Teplé ovocné omáčky na moučníky /238/</i>
Teplé speciální omáčky /241/
<b>Studené omáčky a majonézy /243/</b>
Majonézy /244/
Majonézové omáčky /250/
Studené zeleninové omáčky /252/
Studené ovocné omáčky /255/
<b>REJSTŘÍK /257/</b>

