

Obsah

Úvod 6

1 novorozenec 8
0 až 4 týdny

2 starší miminko 64
1 až 12 měsíců

3 batole 128
1 až 2 roky

4 dítě 182
2 až 4 roky

Rejstřík 252

Poděkování 256

● vzhled	10
● pohyb	13
● smysly	14
● navazování vztahu	16
● zvedání a držení	18
● výbava	22
● koupání	24
● přebalování	28
● oblékání	32
● kojení	34
● spánek	38
● pláč	42
● kolika	46
● rozvrhování času	50
● dvojčata	52
● příroda, či výchova?	54
● zdraví	56

1

novorozenec

0 až 4 týdny

● vývoj	66
● krmení	70
● odstavení	72
● alergie na potraviny	76
● spánek	78
● pláč	84
● prořezávání zubů	88
● řeč	90
● zuby	96
● koordinace rukou a očí	98
● pohyb	104
● emocionální vývoj	110
● bezpečná domácnost	116
● očkování	118
● zdraví	120

2

starší miminko 1 až 12 měsíců

● vývoj	130
● jídlo	134
● neverbální komunikace	138
● spánek	140
● pořadí narození	144
● řeč	146
● koordinace rukou a očí	152
● pohyb	158
● emocionální vývoj	164
● péče o děti	170
● bezpečnost v domácnosti	172
● zdraví	174

3

batole

1 až 2 roky

● vývoj	184
● pravidelný režim	188
● spánek	190
● jídlo	192
● rozdíly mezi chlapci a děvčaty	194
● záchvaty vzteku	196
● zlobení	202
● sourozenci	204
● strach a fobie	210
● chození na nočník	212
● pozitivní disciplína	218
● řeč	220
● učení	226
● koordinace rukou a očí	232
● pohyb	238
● zdraví	244

4

dítě

2 až 4 roky