

OBSAH

OBSAH	3
ÚVOD	5
1 OSOBNOST	6
1.1 POJEM OSOBNOST	6
1.2 OSOBNOST ŘIDIČE	6
1.3 SUBSYSTEMY OSOBNOSTI	8
1.3.1 <i>Motivace</i>	8
1.3.2 <i>Schopnosti</i>	14
1.3.3 <i>Inteligence</i>	16
1.4 RYSY OSOBNOSTI	18
1.4.1 <i>Chování</i>	18
1.4.2 <i>Asertivní chování</i>	19
1.4.3 <i>Kritika</i>	20
1.4.4 <i>Charakter</i>	22
1.4.5 <i>Temperament</i>	23
1.4.6 <i>Agresivita v dopravě</i>	25
2 PSYCHICKÉ PROCESY A STAVY	31
2.1 VNÍMÁNÍ	31
2.1.1 <i>Zrakové vnímání</i>	31
2.1.2 <i>Vnímání pohybu</i>	32
2.1.3 <i>Sluchové vnímání</i>	32
2.2 PAMĚŤ	33
2.3 EMOČNÍ A VOLNÍ PROCESY	35
2.3.1 <i>Rozhodování a jednání</i>	35
2.3.2 <i>Úzkost za volantem</i>	36
2.3.3 <i>Strach</i>	39
2.3.4 <i>Deprese</i>	41
2.3.5 <i>Stres řidiče</i>	47
2.4 STAVY POZORNOSTI	53
2.4.1 <i>Pozornost</i>	53
2.4.2 <i>Distrakce</i>	55
2.4.3 <i>Únava za volantem</i>	60
3 DOPRAVNÍ PROSTŘEDÍ	66
3.1 USPOŘÁDÁNÍ DOPRAVNÍHO PROSTŘEDÍ V SOULADU SE ZÁKONITOSTMI VNÍMÁNÍ A POZORNOSTI	66
3.2 PSYCHOLOGICKÁ PŘEDNOST	68
3.3 MONOTONIE	70

3.4	ŘIDIČI A HORKÉ LETNÍ POČASÍ	71
4	MUŽI A ŽENY ZA VOLANTEM	78
4.1	ANATOMICKÉ A FYZIOLOGICKÉ ROZDÍLY	78
4.2	ROZDÍLY V PSYCHICKÝCH VLASTNOSTECH, PROCESECH A STAVECH	78
4.3	TĚHOTNÁ ŽENA ZA VOLANTEM	83
4.4	DĚTI V DOPRAVĚ	85
4.4.1	<i>Obecná charakteristika dětí v dopravě</i>	85
4.4.2	<i>Časté dopravní nehody dětí</i>	87
4.5	MLADÍ ŘIDIČI	89
4.5.1	<i>Psychologické charakteristiky mladého řidiče</i>	90
4.5.2	<i>Dopravní nehody mladých řidičů</i>	91
4.6	SENIORŮ V DOPRAVĚ	94
4.6.1	<i>Obecné charakteristiky seniorů</i>	95
4.6.2	<i>Vliv stáří na schopnost řídit vozidlo</i>	96
4.7	RIZIKOVÍ A BEZPEČNÍ ŘIDIČI	100
4.7.1	<i>Charakteristiky úspěšných a neúspěšných řidičů</i>	100
4.7.2	<i>Hlavní příčiny dopravních nehod</i>	101
4.8	NÁVYKOVÉ LÁTKY U ŘIDIČŮ	102
4.8.1	<i>Alkohol</i>	103
4.8.2	<i>Drogy</i>	103
5	VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ ŘIDIČE JAKO CELOŽIVOTNÍ PROCES	106
5.1	VÝCHOVA V RODINĚ	106
5.2	ŘIDIČSKÉ OPRAVNĚNÍ NA ZKOUŠKU	106
5.3	VÝUKA V AUTOŠKOLÁCH	107
5.4	CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ ŘIDIČŮ	109
5.5	BODOVÝ SYSTÉM	110
	LITERATURA	113