

# Obsah

Úvod .....	7
<b>1. Několik slov o diabetu .....</b>	<b>9</b>
<b>2. Co učit diabetika a jak na to .....</b>	<b>19</b>
2.1. Cíl výchovy diabetika .....	19
2.2. Sestavení výukového týmu a volba učebních prostor .....	20
2.3. Příprava učebního programu .....	20
2.4. Individuální výchova .....	23
2.5. Skupinová výchova .....	23
2.6. Audiovizuální pomůcky .....	24
2.7. Motivace diabetika .....	25
2.8. Düsseldorfský model .....	26
<b>3. Cíle a obsah programové léčby .....</b>	<b>27</b>
3.1. Komu je léčba určena .....	27
3.2. Cíl programové léčby .....	29
3.3. Obsah programové léčby .....	29
3.4. Program vyučovacích jednotek .....	30
3.5. Souhrn .....	80
<b>4. Přínos programové léčby diabetu .....</b>	<b>81</b>
4.1. Pacienti .....	81
4.2. Změny metabolismu sacharidů .....	85
4.3. Změny metabolismu lipidů .....	98
4.4. Změny subjektivního stavu .....	107
4.5. Souhrn výsledků .....	107
4.6. Závěry pro praxi .....	109
<b>5. Složení základních potravin a nápojů .....</b>	<b>111</b>
<b>6. Lexikon glukometrů .....</b>	<b>127</b>

---

<b>7. Lexikon dávkovačů a inzulínových pump</b> .....	137
<b>8. Lexikon inzulínových preparátů</b> .....	149
<b>9. Kvízové kazuistiky</b> .....	153
Závěr .....	173
Vysvětlivky .....	175
Literatura .....	181
Časopisy zaměřené na diabetes mellitus .....	189
Přehled obrázků a tabulek .....	191
Autoři .....	195