

OBSAH

ČÁST I.

Pochopení choroby AIDS

1. Co je to AIDS?	19
2. Pozitivní přístup	29
3. Nemoc z nedostatku lásky	35
4. Rozhodnutí	47

Část II.

Samoléčba

5. Naše léčebná síla: Změna	59
6. Učíme se milovat sami sebe	63
7. Naše negativní myšlenkové pochody	75
8. Trestání sebe sama: Zneužívání drog, alkoholismus, špatná životospráva	85
9. Překonání negativ	93
10. Odpuštění: Cesta k osobní svobodě	107
11. Budování pozitivního přístupu	117
12. Poznáváme svůj imunitní systém	127
13. Relaxace, meditace, vizualizace, afirmace	135
14. Uzdravení rodiny	147
15. Být homosexuálem v rodině	159
16. Výběr rodičů	169
17. Naše sexualita	175
18. Milovat sebe, milovat ostatní	189

Část III.

Hledání pomoci

19. Lékaři: Pomáhají našemu léčebnému procesu	201
20. Léčebná zařízení	211
21. Když má AIDS někdo blízký našemu srdci	219
22. O smrti a umírání	227
23. Alternativní terapie	237
24. Podpůrné systémy	249
25. Léčba planety	259