

Obsah:

1. Úvod – „Být starší – bez toho být starý“	5
2. Pohled na diskriminaci starší generace a její formy	6
2.1 Ageismus – vysvětlení pojmů	6
2.2 Dopad negativních stereotypů na naše chování	9
2.3 Zdroje ageismu	12
2.4 Vztah ageismu k vlastnímu sebepojetí	14
2.5 Jak může být ageismus zmírňován?	16
3. Postoje a názory na stáří	17
4. Závěr	40
Příloha č. 1: Ageismus – dotazník dle Palmore	
Příloha č. 2: Věkové IQ – dotazník	