

Obsah

Úvod:	Další krok	9
Část první	Jaký vliv mají krevní skupiny	11
1.	Neklamně vy <i>Gen krevní skupiny</i>	12
2.	Hledání identity <i>Existuje osobnost krevní skupiny?</i>	18
3.	Stres a citová stabilita <i>Krevní skupina jako ukazatel pro duševní zdraví</i>	28
4.	Trávicí integrita <i>Systematický vliv krevní skupiny</i>	47
Část druhá	Udržování zdravé rovnováhy	61
5.	Metabolická synchronie <i>Biochemický vliv krevní skupiny</i>	62
6.	Bitevní pole imunity <i>Krevní skupina jako zbraň k přežití</i>	74
7.	Obnovení rovnováhy <i>Biologická harmonie a detoxikace</i>	95
Část třetí	Návody a předpisy pro život podle krevní skupiny	105
8.	Klíč ke správnému životu <i>Jak žít podle pravého návodu</i>	106
9.	Život podle krevní skupiny 0	114
10.	Život podle krevní skupiny A	167
11.	Život podle krevní skupiny B	228
12.	Život podle krevní skupiny AB	277
Doslov	Jeffrey Bland, PhD.	315
Příloha A	Vaše genetická typografie	316
Příloha B	Krevní skupina a infekční nemoci	322