

OBSAH

Předmluva	9
Pár slov úvodem	10
ČÁST PRVNÍ : KONCE SVĚTA	15
<i>Paralelní pohledy do arktických a antarktických krajín</i>	
Rozloha a hranice polárních krajín	16
Teploty	34
Polární kruhy	38
Polární lidé	40
Velrybářství	70
Půlnoční slunce	74
Polární zima	76
Proč jsou póly chladné? (doby ledové)	84
Polární podnebí	96
Polární led (příkrovy, ledovce)	106
Oceánské vody (polární moře)	132
Polární živočišstvo	150
Polární rostlinstvo	216
Objevy polárních končin	228
Vědecký výzkum	242
Polární záře	246
Naši v polárních oblastech	248
Polární turistika	250
Arktida - chronologie	254
Antarktida - chronologie	255
ČÁST DRUHÁ : Z PÓLU NA PÓL	257
<i>Paralelní pohledy do expedic „North Pole Light 1996“ a „South Pole Millenium Expedition 1999“</i>	
Poděkování	330
ČÁST TŘETÍ : POUŽITÉ FOTOGRAFIE	333
<i>Stručné vysvětlivky k ilustrativním snímkům</i>	
Glosář	
Rejstřík	
Literatura	