
Obsah

ŘÍZENÁ A KONTROLOVANÁ DETOXIKACE DLE MUDr. JOSEFA JONÁŠE

Pár slov úvodem	12
MUDr. Josef Jonáš, profesní a odborný profil	16
MUDr. Josef Jonáš o řízené a kontrolované detoxikaci organismu	18

DETOXIKACE V OBECNÝCH SOUVISLOSTECH

V rostlinách se skrývá mocná síla	25
Věčně zelené naděje	29
Začátky jedné cesty	33
Zázrak elektroakupunktury	37
„Vollisté“ po česku	41
Příčinou všeho zlého jsou jedy	45
Detoxikace – praktické základy	50
Detoxikace – tajemství kamene mudrců	56
O smyslu a principu	62
Toxiny se týkají všech	67
Šedá eminence toxin	72
Hlen znamená infekční ložisko	78
Infekční ložiska	82
Infekční ložiska – časovaná bomba	87
Mikroorganismy a jejich toxiny	92
Toxické kovy	97
Detoxikace po používání léků	102
Antibiotika	107
Metabolity	110
Místo detoxikace v našem životě	117

MOCNÁ SÍLA LIDSKÉ PSYCHIKY

Citová potrava je stejně důležitá jako ta fyzická	123
V zajetí psychiky	128
Psychika a tíha našeho bytí	133
Psychické toxiny	138
Psychika a detoxikace	145
Detoxikace a duševní choroby	150
Emoce – vysoká škola detoxikace	156
Emoce na pokračování	160
Autonomní nervový systém	165
Břicho jako druhý mozek	170
Dědictví po lovcích mamutů	172
Únava – fenomén naší doby	174

NĚKTERÉ CHOROBY A ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY

Nemoc jako porušení přírodních zákonů	180
Nemoc jako vítězství mikroorganismů	186
Detoxikace a zhoubné nádory I	191
Detoxikace a zhoubné nádory II	197
Detoxikace a hormonální systém I	201
Detoxikace a hormonální systém II	206
Paracelsus a skleróza multiplex	211
Lymfatický systém a naše zdraví	217
Adenoidní tkáň a zdraví	222
Plíce nemáme pouze k dýchání	225
Plicní ložisko člověka	230
Alergie	235

STRAVA A METABOLISMUS

Potrava tvá budiž lékem tvým	242
Když se řekne... dieta	248
Čím kdo zachází, tím také schází	255
Obezita	260
Jen málo nového pod sluncem	264

ŽENY A MATEŘSTVÍ

Žena pod drobnohledem	270
O poruchách ženského těla	275
Lidské papilomaviry	279
Šťastné je jen zdravé	282

ROZHOVORY

Lidstvo stále hledá svůj všelék	288
Marie Dolejšová	295
Na závěr několik praktických rad pro zájemce o metodu řízené a kontrolované detoxikace dle MUDr. Josefa Jonáše	300
Přístroj SALVIA, program EAM SET a testovací sady ampulí	302