

# Obsah

Úvod .....	7
1. Stáří jako společenský fenomén .....	9
1.2. Mezinárodní aktivity na úrovni OSN .....	12
2. Stáří, délka života, stárnutí a gerontologie .....	18
2.1. Biologické stáří .....	18
2.2. Sociální stáří .....	20
2.3. Kalendářní (chronologické) stáří .....	21
2.4. Dlouhověkost .....	22
2.5. Gerontologie a geriatricie – vymezení pojmů .....	24
2.6. Biologické aspekty a teorie stárnutí .....	25
2.7. Stárnutí jako proces .....	33
3. Demografie stáří .....	36
3.1. Demografická revoluce .....	36
3.2. Stárnutí populace .....	37
3.3. Očekávaná doba dožití (life expectancy, střední délka života) .....	44
4. Stav organismu ve stáří a koncept úspěšného stárnutí .....	51
4.1. Zákonitá biologická involuce .....	52
4.2. Epidemiologicky nejvýznamnější chorobné procesy ovlivňující funkční stav ve stáří .....	52
4.3. Životní způsob .....	55
4.4. Životní podmínky .....	56
5. Psychologie stárnutí a stáří .....	57
5.1. Osobnost v preseniu a seniu .....	58
5.2. Změny poznávacích (kognitivních) schopností .....	61
5.3. Struktura inteligence ve stáří .....	64
5.4. Adaptace na stáří a ve stáří .....	65
5.5. Gerontologická psychologie .....	67
5.6. Duševní životospráva ve stáří v kontextu psychologických předpokladů optimální adaptace na stáří .....	68
5.7. Mentální výkon ve stáří, předsudky a diskriminace .....	77
5.8. Psychoterapie a aktivizace ve stáří .....	79
5.8.1. Psychoterapie neformální – komunikace se seniorskými klienty .....	80
5.8.2. Aktivizace .....	82

5.8.3. Kognitivní rehabilitace, aktivace a trénink .....	105
5.8.4. Trénink paměti .....	112
5.8.5. Ovlivňování životních postojů kreativním myšlením .....	115
5.8.6. Vlastní psychoterapie .....	120
6. Seniorská populace .....	122
6.1. Participace ve společnosti, seniorská centra .....	126
6.2. Rodina a komunitní péče .....	126
6.3. Stáří a sdělovací prostředky .....	129
7. Gerontogogika – vzdělávání ve stáří a ke stáří .....	131
7.1. Univerzity třetího věku .....	132
7.2. Příprava na stáří .....	134
7.3. Tvůrčí schopnosti ve stáří .....	135
7.3.1. Kreativní myšlení a jeho rozvíjení ve stáří .....	137
8. Somatická involuce (tělesné změny ve stáří) .....	141
9. Bezpečnost starého člověka .....	145
9.1. Starý člověk a kriminalita .....	145
9.1.1. Starý člověk jako oběť trestné činnosti .....	145
9.1.2. Starý člověk jako pachatel trestné činnosti .....	146
9.2. Týrání a zanedbávání starých lidí .....	147
9.2.1. Formy týrání a zanedbávání starých lidí .....	148
9.2.2. Okolnosti týrání a zanedbávání starých lidí .....	150
9.2.3. Týrání a zanedbávání v ústavní péči .....	152
9.2.4. Možnosti řešení .....	152
9.3. Starý člověk a bezpečnost silniční dopravy .....	154
9.4. Úrazy a pády ve stáří .....	158
9.5. Teplotní poškození .....	160
10. Teoretická východiska sociálního zabezpečení ve stáří – Vztah sociálního státu („welfare state“) ke starší populaci .....	162
10.1. Fenomen stáří .....	162
10.2. Sociální stát .....	163
10.3. Způsoby financování systémů sociálního zabezpečení .....	168
10.4. Sociální zabezpečení v období stáří .....	168
10.5. Důchodové systémy .....	169
10.6. Financování důchodových schémat .....	171
10.7. Důchodové zabezpečení v některých evropských zemích .....	172
10.8. Současné trendy .....	173

10.9. Možnosti řešení finanční situace důchodových systémů .....	177
11. Senioři a bydlení .....	181
12. Historie gerontologie .....	184
Zprávy tiskových agentur .....	190
Fotografická příloha .....	191

I. díl s podtitulem „gerontologie obecná a aplikovaná“ je společný pro všechny výzkumy výzkumnou problematiku bez ohledu na jejich studijní zaměření. I. díl také splňuje jiné než zdravotně sociální.

II. díl s podtitulem „geriatrie obecná“ zpracovává zdravotně sociální problematiku smrti (považ a zápas a nemoc, funkční diagnostika, formy péče, ošetřování, rehabilitace, sociální práce, organizace služeb atd.) s tím, že konkrétní choroby jsou pojednány v rámci určitého nelékařským členům geriatrických vým - odborníkům v ošetřovatelských, rehabilitačních, sociálních práci a dalších, kteří se s geriatrickou praxí natolik profesně setkávají.

III. díl s podtitulem „geriatrické specializace“ zpracovává vybrané choroby a problémové okruhy v rozsahu odpovídajícím potřebám lékařů.

Z. Kalvach