

# Obsah

Poděkování	5
Úvod	7
Proč je dobré změnit vaše naprogramování?	12
Technické závady našeho programování: Muži a ženy se k sobě mohou hodit	23
Jak rozluštit naše neurčitě vyjadřování: Odůvodnění zdánlivě nesrozumitelného	37
Narušení pocitu bezpečí: Proč se bez pocitů jistoty hroutíme	52
City mi znesnadňují život: Citová rozdílnost	66
Selhání komunikace: Nalezení společné řeči	91
Plány: Náročnější očekávání	106
Zvýšení osobního kouzla: Buďte pro ženy maximálně přitažliví	122
Dobrá výbava pro romantiku: Buďte skvělí a sklízejte za to úrodu	137
Redefinování slova nemravný: Radost ze sexuálně založené ženy	148
Prožívá orgasmus? Síla ženské sexuality	159
Jak ji rozpálit: Jak v ní vzbudit chuť k sexu	173
Mapa žhavých míst: Co dělat, abyste ji vzrušili	184
Žhavý sex: Jak se stát milencem jejích snů	200
Pár slov na závěr	221