

Obsah

A. Základy

1. Skupinová dynamika terapeutické skupiny

1.1.	Cíle a struktura skupiny - - - - -	14
1.2.	Normy skupiny - - - - -	15
1.3.	Role ve skupině - - - - -	16
1.4.	Koheze - - - - -	18
1.5.	Tenze - - - - -	20
1.6.	Projekce - - - - -	23
1.7.	Tvorba podskupin - - - - -	26
1.8.	Stadia vývoje uzavřené skupiny - - - - -	30
1.8.1.	První stadium: orientace a závislost - - - - -	30
1.8.2.	Druhé stadium: konflikty a protest - - - - -	31
1.8.3.	Třetí stadium: vývoj koheze a kooperace - - - - -	32
1.8.4.	Čtvrté stadium: cílevědomá činnost - - - - -	33

2. Organizace terapeutické skupiny

2.1.	Počet osob - - - - -	36
2.2.	Frekvence a trvání sezení; trvání terapie - - -	37
2.3.	Indikace skupinové terapie a složení skupiny - - - - -	39
2.4.	Příprava na skupinovou psychoterapii - - - -	43
2.5.	Prostředí pro skupinová sezení - - - - -	50
2.6.	Zahájení skupiny a včleňování nových pacientů - - - - -	51
2.7.	Zásady práce skupiny - - - - -	53

3. Role terapeuta a způsob vedení skupiny

3.1.	Role aktivního vůdce - - - - -	56
3.2.	Role analytika - - - - -	58

3.3.	Role komentátora - - - - -	59
3.4.	Role moderátora a experta - - - - -	60
3.5.	Role autentické osoby - - - - -	61
3.6.	Jiné klasifikace - - - - -	64
3.7.	Koterapeuti - - - - -	67
3.8.	Skupina bez terapeuta - - - - -	70
3.9.	Účast zapisovatele a nečlenů skupiny - - - - -	72

4. Průběh skupinového sezení

4.1.	Ukázky průběhu skupinových sezení - - - - -	74
4.1.1.	Sezení skupiny »A« - - - - -	74
4.1.2.	Sezení skupiny »B« - - - - -	75
4.1.3.	Sezení skupiny »C« - - - - -	77
4.1.4.	Sezení skupiny »D« - - - - -	79
4.1.5.	Sezení skupiny »E« - - - - -	82
4.1.6.	Sezení skupiny »F« - - - - -	85
4.2.	Klasifikace průběhu skupinových sezení - - - - -	86
4.2.1.	Plánovanost programu - - - - -	86
4.2.2.	Strukturovanost skupinového sezení - - - - -	88
4.2.3.	Způsob zahajování - - - - -	88
4.2.4.	Využívání speciálních technik - - - - -	89
4.2.5.	Orientace skupinového sezení - - - - -	89
4.2.6.	Preferované psychické procesy - - - - -	90
4.2.7.	Způsob ukončení sezení - - - - -	90
4.2.8.	Teoretická koncepce - - - - -	93

5. Úvodní a pomocné techniky

5.1.	Úvodní rozehrání - - - - -	94
5.1.1.	Pohybové techniky - - - - -	94
5.1.2.	Fantazijní techniky - - - - -	96
5.1.3.	Psychoterapeutické hry - - - - -	97

5.2.	Pomocné techniky v průběhu sezení - - - - -	98
5.2.1.	Podněcování diskuse - - - - -	98
5.2.2.	Zaměřování na pocity a vztahy - - - - -	103
5.2.3.	Hraní rolí (psychodramatické techniky) - - - - -	104
5.2.4.	Manipulace atmosférou skupinového sezení - - -	109
6.	Orientace skupinového sezení	
6.1.	Biografická orientace - - - - -	112
6.2.	Tematická orientace - - - - -	114
6.3.	Interakční orientace - - - - -	117
6.3.1.	Nestrukturované interakční sezení - - - - -	119
6.3.2.	Dvojúrovňové sezení - - - - -	120
6.3.3.	Sezení s interakčními technikami - - - - -	120
6.3.4.	Hodnotící schůzka týmu za účasti členů skupiny	126
6.4.	Srovnání a jiná hlediska - - - - -	127
7.	Speciální skupinová sezení	
7.1.	Psychodrama - - - - -	132
7.1.1.	Monolog - - - - -	135
7.1.2.	Dvojník a alter ego - - - - -	136
7.1.3.	Výměna rolí - - - - -	138
7.1.4.	Zrcadlo - - - - -	138
7.1.5.	Jiné techniky - - - - -	139
7.1.6.	Sdílení pocitů - - - - -	140
7.1.7.	Varianty psychodramatu - - - - -	140
7.2.	Psychogymnastika - - - - -	142
7.2.1.	Průpravná část - - - - -	142
7.2.2.	Pantomimická část - - - - -	144
7.2.3.	Závěrečná část - - - - -	146
7.3.	Projektivní arteterapie - - - - -	147
7.4.	Muzikoterapie - - - - -	153
7.5.	Setkání - - - - -	158

7.6.	Nácvik sociálních dovedností - - - - -	165
7.6.1.	Nácvik vciťování - - - - -	165
7.6.2.	Nácvik sebeprosazení - - - - -	167
7.6.3.	Nácvik řešení problémů - - - - -	169
8.	Druhy výroků ve skupinové diskusi	
8.1.	Výroky pacientů - - - - -	172
8.1.1.	Klasifikace výroků - - - - -	172
8.1.2.	Proporcionalita výroků - - - - -	176
8.1.3.	Ovlivnění výroků - - - - -	178
8.2.	Výroky terapeuta - - - - -	179
8.2.1.	Podtrhování - - - - -	179
8.2.2.	Vyjadřování vlastních pocitů - - - - -	180
8.2.3.	Shrnování a komentář - - - - -	180
8.2.4.	Interpretace - - - - -	182
8.2.5.	Poskytování informací - - - - -	186
8.2.6.	Dávání pokynů - - - - -	187
9.	Účinné faktory ve skupinové psychoterapii	
9.1.	Členství ve skupině - - - - -	188
9.2.	Emoční podpora - - - - -	189
9.3.	Pomáhání jiným - - - - -	190
9.4.	Sebeexplorace a sebeprojevení - - - - -	190
9.5.	Odreagování - - - - -	192
9.6.	Zpětná vazba, konfrontace - - - - -	193
9.7.	Náhled - - - - -	195
9.8.	Korektivní emoční zkušenost - - - - -	198
9.9.	Zkoušení a nácvik nového chování - - - - -	200
9.10.	Získání nových informací a sociálních dovedností - - - - -	202
9.11.	Význam jednotlivých faktorů - - - - -	203

B. Zkušenosti

10. Kroměřížská terapeutická komunita

10.1.	Řád a program - - - - -	208
10.2.	Složení skupiny - - - - -	210
10.3.	Terapeutická koncepce a vývoj komunity - - - - -	212

11. Zkušenosti s jednotlivými složkami systému

11.1.	Pracovní činnost - - - - -	215
11.2.	Projektivní kreslení - - - - -	217
11.3.	Psychogymnastika - - - - -	222
11.4.	Psychodrama - - - - -	224
11.5.	Tematické skupinové sezení - - - - -	229
11.6.	Shromáždění komunity - - - - -	233
11.7.	Sezení s rodinnými příslušníky - - - - -	238

12. Zkušenosti s organizací a velikostí skupin

12.1.	Velká otevřená skupina - - - - -	244
12.2.	Dvě střední otevřené skupiny - - - - -	248
12.3.	Malé a střední uzavřené skupiny - - - - -	249
12.4.	Shrnutí zkušeností - - - - -	254

13. Způsob vedení a orientace skupin

13.1.	Styl orientovaný na řešení aktuálních problémů členů - - - - -	257
13.2.	Styl orientovaný na genetický náhled - - - - -	262
13.3.	Role terapeuta - - - - -	265

14. Životopisy a resumé pacientů

14.1.	Životopisy - - - - -	268
14.2.	Resumé - - - - -	272

15.	Dokumentace o sezeních, skupinách a pacientech	
15.1.	Zápisy o skupinových sezeních - - - - -	276
15.1.1.	Doslovný zápis a závěrečné hodnocení - - - - -	277
15.1.2.	Zápis podle schématu JTIT - - - - -	278
15.1.3.	Neformální zápis s osobními dojmy - - - - -	280
15.1.4.	Zápis jako dokumentace terapeutova postupu - -	283
15.1.5.	Zápis sezení jako součást historie skupiny - - -	284
15.2.	Epikríza skupin - - - - -	289
15.3.	Dokumentace o jedincích - - - - -	300
15.3.1.	Souhrn přijímacího vyšetření - - - - -	301
15.3.2.	Průběh léčení - - - - -	301
15.3.3.	Závěrečné zhodnocení - - - - -	307
15.3.4.	Výsledky bezprostřední a katamnestické - - - -	310
Autor	- - - - -	317
Literatura	- - - - -	319
Rejstřík	- - - - -	327

Obsah

A. Základy

1. Skupinová dynamika terapeutické skupiny

1.1.	Cíle a struktura skupiny	14
1.2.	Normy skupiny	15
1.3.	Role ve skupině	16
1.4.	Koheze	18
1.5.	Tenze	20
1.6.	Projekce	23
1.7.	Tvorba podskupin	26
1.8.	Stadia vývoje uzavřené skupiny	30
1.8.1.	První stadium: orientace a závislost	30
1.8.2.	Druhé stadium: konflikty a protest	31
1.8.3.	Třetí stadium: vývoj koheze a kooperace	32
1.8.4.	Čtvrté stadium: cílevědomá činnost	33

2. Organizace terapeutické skupiny

2.1.	Počet osob	36
2.2.	Frekvence a trvání sezení; trvání terapie	37
2.3.	Indikace skupinové terapie a složení skupiny	39
2.4.	Příprava na skupinovou psychoterapii	43
2.5.	Prostředí pro skupinová sezení	50
2.6.	Zahájení skupiny a včleňování nových pacientů	51
2.7.	Zásady práce skupiny	53

3. Role terapeuta a způsob vedení skupiny

3.1.	Role aktivního vůdce	56
3.2.	Role analytika	58