
Obsah

Předmluva	5
Afghánistán	8
Barma	11
Čína	14
Filipíny	21
Indický subkontinent	24
Indonésie	32
Írán	36
Japonsko	37
Kambodža	45
Korea	46
Laos	49
Malajsie a Singapur	50
Mongolsko	54
Srí Lanka	57
Thajsko	59
Vietnam	62
Suroviny a jejich odborná úprava	70
Volba surovin a jejich zpracování	80
Studené předkrmy a omáčky	89
Kuřecí salát (Korea)	89
Vepřový jazyk (Čína)	90
Drůbeží salát se zeleninou (Laos)	90
Hovězí řezy po pekingsku (Čína)	91
Anýzová vejce (Čína)	91
Míchaný salát (Kambodža)	91
Vepřové ledvinky marinované (Čína)	92
Krab s okurkami (Japonsko)	93
Čajová vejce (Čína)	93

Kuřecí prsíčka s křenem (Japonsko)	— — — — —	94
Pikantní drůbky (Čína)	— — — — —	94
Jarní kuřecí salát (Barma)	— — — — —	95
Marinovaná ryba Suši (Japonsko)	— — — — —	95
Salát z vepřového masa (Vietnam)	— — — — —	96
Salát z mušlí (Japonsko)	— — — — —	97
Mušle v remuládě (Japonsko)	— — — — —	97
Zastřená vejce (Singapur)	— — — — —	97
Roláda z vepřového masa (Čína)	— — — — —	98
Sladkokyselá omáčka (Čína)	— — — — —	99
Omáčka chilli (Indonésie)	— — — — —	99
Nuok-mam (Vietnam)	— — — — —	100
Zázvorové čatni (Indie)	— — — — —	100
Rajčatové čatni (Indie)	— — — — —	101
Červený olej (Japonsko)	— — — — —	101
Hořčicová omáčka (Čína)	— — — — —	101
Česneková omáčka (Čína)	— — — — —	102
Lombo (Indonésie)	— — — — —	102
Japonská omáčka (Japonsko)	— — — — —	102
Sambal (Indonésie)	— — — — —	102
Černá vejce (Čína)	— — — — —	102
Polévky	— — — — —	104
Zeleninová polévka s vepřovým masem (Čína)	— — — — —	104
Soba s vepřovým masem (Japonsko)	— — — — —	104
Hovězí polévka s kari (Čína)	— — — — —	105
Polévka s masovými knedlíčky (Japonsko)	— — — — —	105
Polévka ze žlutých květů (Vietnam)	— — — — —	106
Polévka z krabů I. (Čína)	— — — — —	106
Polévka z krabů II. (Čína)	— — — — —	107
Slepičí polévka s kari (Indie)	— — — — —	107
Zeleninová polévka s houbami (Čína)	— — — — —	107
Špagetová polévka (Kambodža)	— — — — —	108
Slepičí polévka millagutanír (Srí Lanka)	— — — — —	108
Chlebová polévka (Kambodža)	— — — — —	109
Kuřecí houbová polévka (Thajsko)	— — — — —	110
Slepičí polévka s nudlemi (Čína)	— — — — —	110
Slepičí polévka (Indonésie)	— — — — —	111
Nudlová polévka s masovými kuličkami (Korea)	— — — — —	111
Kuřecí polévka s citrónem (Kambodža)	— — — — —	112

Ostrá kyselá slepičí polévka (Thajsko)	— — — — —	112
Mongolský ohnivý hrnec	— — — — —	113
Kyselá polévka (Čína)	— — — — —	114
Hanojská polévka (Vietnam)	— — — — —	114
Čočková polévka (Indie)	— — — — —	115
Zeleninová polévka s vepřovým masem (Indonésie)	—	115
Fazolová polévka s lančmítem (Čína)	— — — — —	116
Pórková polévka (Korea)	— — — — —	116
Polévka se skopovým masem (Írán)	— — — — —	117
Pekingská polévka (Čína)	— — — — —	117
Polévka mandú (s masovými taštičkami) (Japonsko)	—	117
Želví polévka (Singapur)	— — — — —	118
Polévka kufta (Írán)	— — — — —	119
Polévka z mořských mušlí (Japonsko)	— — — — —	119
Polévka s chřestem (Barma)	— — — — —	119

Drůbež

Kuře s hráškem (Japonsko)	— — — — —	121
Kuře s nudlemi (Barma)	— — — — —	121
Kuře kung-pao (Čína)	— — — — —	122
Kuře na kari (Indie)	— — — — —	122
Kuře s kokosovou omáčkou (Indonésie)	— — — — —	123
Kuře chop suey (Čína)	— — — — —	123
Kuře s ananasem (Indonésie)	— — — — —	124
Kuře s vepřovým masem (Filipíny)	— — — — —	125
Kuře s hráškem (Korea)	— — — — —	125
Kuře s chřestem (Čína)	— — — — —	126
Kuře smažené (Indonésie)	— — — — —	127
Kuře se žampiony (Čína)	— — — — —	127
Kuře v kořeněné omáčce (Kambodža)	— — — — —	127
Kuře kari (Srí Lanka)	— — — — —	128
Kuře s ananasem (Čína)	— — — — —	128
Kuře královské rodiny (Kambodža)	— — — — —	129
Korma z kuřete (Indie)	— — — — —	130
Kuře s růžičkovou kapustou (Čína)	— — — — —	130
Kuře se šunkou (Čína)	— — — — —	131
Kuře pečené (Korea)	— — — — —	131
Kuře na kari (Indonésie)	— — — — —	132
Kuřecí zlaté dolary (Hongkong)	— — — — —	132
Kuře na jehle (Japonsko)	— — — — —	133

Kuře s bílými fazolemi (Japonsko)	— — — — —	133
Kuře dušené (Vietnam)	— — — — —	134
Milionářské kuře (Hongkong)	— — — — —	134
Kachna se zeleninou (Indie)	— — — — —	135
Kachna na medu (Čína)	— — — — —	135
Kachna na česneku (Indie)	— — — — —	136
Kachna na zázvoru (Čína)	— — — — —	136
Vindalu z kachny (Indie)	— — — — —	137
Kachna na kari (Barma)	— — — — —	137
Krúťí prsíčka s mandlemi (Čína)	— — — — —	138
Nadívané kuře (Vietnam)	— — — — —	138
Dušená holoubata (Hongkong)	— — — — —	139
Kuře s lilkem (Japonsko)	— — — — —	139

Pokrmý z ryb

Kapr na kari (Čína)	— — — — —	140
Kapr na zázvoru (Vietnam)	— — — — —	140
Pečená ryba (Indie)	— — — — —	141
Ryba v alobalu s kokosem (Malajsie)	— — — — —	141
Kapr na česneku (Čína)	— — — — —	142
Krevety na kari (Barma)	— — — — —	142
Kořeněná ryba (Srí Lanka)	— — — — —	143
Pečená ryba se zeleninou (Indie)	— — — — —	143
Kapr na oleji (Čína)	— — — — —	144
Smažení krabi (Čína)	— — — — —	144
Halibut po bengálsku (Indie)	— — — — —	145
Dušené rybí filé (Laos)	— — — — —	146
Krabí krokety (Indie)	— — — — —	146
Krevety s paprikovými lusky (Malajsie)	— — — — —	146
Rybí filé se zeleninou (Čína)	— — — — —	147
Plněná ryba (Indie)	— — — — —	148
Halibut se zelenými fazolkami (Japonsko)	— — — — —	148
Smažené krevety (Čína)	— — — — —	149
Smažené rybí filé (Japonsko)	— — — — —	149
Smažené toasty s krevetami (Hongkong)	— — — — —	150
Úhoř kabajaki (Japonsko)	— — — — —	150
Platýs v rajčatové omáčce (Čína)	— — — — —	151
Smažená žabí stehýnka (Hongkong)	— — — — —	151
Žabí stehýnka na oleji (Čína)	— — — — —	152
Malajské rybí filé (Malajsie)	— — — — —	152

Úhoř s burskými oříšky (Čína) — — — — —	153
Pstruh se sladkokyselou omáčkou (Japonsko) — — — — —	153

Pokrmý z masa — — — — — 155

Vepřový kotlet marinovaný (bulgalbi) (Korea) — — —	155
Vepřové kostky na žampionech (Čína) — — — — —	155
Vepřové maso s ananase (Thajsko) — — — — —	156
Švej-ču-žou (Čína) — — — — —	156
Vepřové adobo na česneku (Filipíny) — — — — —	157
Chop-suey z vepřového masa (Čína) — — — — —	158
Vepřové marinované řízky (Japonsko) — — — — —	158
Vepřové řízky na pepři (Malajsie) — — — — —	159
Vepřové maso s hořčicí (Hongkong) — — — — —	159
Vepřové maso s rajčaty (Japonsko) — — — — —	160
Vepřové maso s pomeranči (Thajsko) — — — — —	160
Vepřové maso s lilkem (Čína) — — — — —	161
Vepřová pečeně na roštu (Vietnam) — — — — —	161
Veřové maso se žlutými květy (Vietnam) — — — — —	162
Vepřové maso na paprice (Filipíny) — — — — —	162
Vepřové maso na kari (Čína) — — — — —	163
Vepřové maso s fazolovými lusky (Japonsko) — — — — —	163
Vepřové kotlety na zázvoru (Japonsko) — — — — —	164
Vepřové kotlety s lososem (Singapur) — — — — —	165
Pečený vepřový kotlet (Japonsko) — — — — —	165
Pečená šunka s banány (Malajsie) — — — — —	166
Karamelový dušený bůček (Vietnam) — — — — —	166
Vepřový bůček s párky (Japonsko) — — — — —	166
Pečená vepřová játra s pikantní omáčkou (Korea) — —	167
Vepřová játra se zeleninou (Indonésie) — — — — —	168
Vepřová játra s mandlemi (Čína) — — — — —	168
Játra se slaninou (Čína) — — — — —	169
Vepřové ledvinky na česneku (Čína) — — — — —	169
Hovězí maso na pepři (Čína) — — — — —	170
Hovězí v zázvorové omáčce (Barma) — — — — —	170
Pekingské maso (Čína) — — — — —	171
Hovězí kari (Indonésie) — — — — —	171
Smažené hovězí maso (Malajsie) — — — — —	172
Hovězí kebáb (Korea) — — — — —	172
Hovězí plátky na zelenině (Vietnam) — — — — —	173
Hovězí maso pěti vůní (Hongkong) — — — — —	174

Hovězí maso s růžičkovou kapustou (Korea) — — — —	174
Hovězí kari (Indie) — — — — — — — — — —	175
Hovězí maso v celerové omáče (Írán) — — — — — —	175
Roštěná suki jaki se zeleninou (Japonsko) — — — — —	176
Hovězí maso s květákem (Vietnam) — — — — — — —	176
Hovězí špalíčky lok-lak (Kambodža) — — — — — — —	177
Marinované roštěnky (Japonsko) — — — — — — —	178
Hovězí maso dušené (Indonésie) — — — — — — —	178
Svíčková v alobalu (Japonsko) — — — — — — —	179
Tempura (Japonsko) — — — — — — — — — —	179
Smažené masové koule (Japonsko) — — — — — — —	180
Smažené masové placičky (Indonésie) — — — — — — —	180
Kebáb z mletého masa (Indie) — — — — — — — — — —	181
Dušené dršťky — — — — — — — — — — — —	181
Pečené telecí řízky (Malajsie) — — — — — — — — — —	182
Skopové kari (Indie) — — — — — — — — — — — —	182
Smažené skopové kotlety (Indie) — — — — — — — — — —	183
Kebáb po mohamedánsku (Indie) — — — — — — — — — —	183
Skopové řízky s meruňkami (Afghánistán) — — — — — — —	184
Zapečená musaka (Írán) — — — — — — — — — — — —	184
Skopové kari s oříšky kešu (Indie) — — — — — — — — — —	185
Jehněčí smaženky s vejci (Indie) — — — — — — — — — —	186
Jehněčí sate (Indonésie) — — — — — — — — — — — —	186
Kořeněná jehněčí pečeně (Pákistán) — — — — — — — — — —	187
Jehněčí kousky se zeleninou (Mongolsko) — — — — — — —	187
Zaječí hřbet na houbách (Čína) — — — — — — — — — —	188
Bažant se žampióny (Barma) — — — — — — — — — — — —	188
Srnčí kýta s paprikami (Čína) — — — — — — — — — — — —	189
Rýže, vaječná jídla a přílohy — — — — — — — — — —	190
Rýže vařená (Čína) — — — — — — — — — — — — — —	190
Rýže se žampióny (Japonsko) — — — — — — — — — — — —	190
Rýže s mletým masem (Indie) — — — — — — — — — — — —	190
Kantonská rýže (Čína) — — — — — — — — — — — — — —	191
Rýže s krevetami (Barma) — — — — — — — — — — — — —	191
Zeleninová rýže (Indonésie) — — — — — — — — — — — — —	192
Rýže na kari (Srí Lanka) — — — — — — — — — — — — —	192
Rýžový hrnec (Filipíny) — — — — — — — — — — — — — —	193
Zlatá rýže (Írán) — — — — — — — — — — — — — — — —	193
Kábulská rýže (Afghánistán) — — — — — — — — — — — — —	194

Nasi goreng (pečená rýže – Indonésie)	194
Rýže s vejci (Čína)	195
Rýže se sójovou omáčkou (Korea)	195
Pražená rýže s vepřovým masem (Čína)	195
Rýže Bombaj (Indie)	196
Rýže s čočkou (Indie)	196
Rýže s mušlemi (Japonsko)	197
Rýže s ořechy (Korea)	197
Omeleta s rajčaty (Čína)	197
Jehněčí omeleta (Malajsie)	198
Omeleta s kraby (Barma)	198
Vejce se zeleninou (Indie)	199
Vejce Fu jung (Čína)	199
Omeleta s mandlemi (Korea)	200
Omeleta s kuřecími játry (Čína)	200
Omeleta se žampióny (Thajsko)	200
Omeleta s krevetami (Laos)	201
Omeleta se šunkou a chřestem (Japonsko)	201
Kantonské nudle (Čína)	202
Vaječné kari (Indie)	202
Vejce ve vodní lázni (Čína)	203
Nudle s krevetami (Barma)	203
Vietnamské (saigonské) závitky (Vietnam)	204
Koktajlové krabí rolky (Barma)	206
Kantonské závitky (Čína)	206
Bramborové koláčky (Nepál)	207
Plněné smaženky (Hongkong)	208
Brambory na kari (Indie)	208
Plněné taštičky (Čína)	209
Pečené placky (Indie)	209
Pražené nudle na kari (Čína)	210
Jarní rolky (Hongkong)	210
Smažené placičky (Indie)	211
Plněné závitky (lumpiah) Indonésie	212
Zapékané brambory (Indie)	212
Brambory s česnekem (Malajsie)	213
Zeleninová jídla, houby a saláty	214
Zelené fazolové lusky (Írán)	214
Lilek s rajčaty (Indie)	214

Plněné paprikové lusky (Čína) — — — — —	215
Plněné žampiony (Thajsko) — — — — —	215
Lilek na kari (Indie) — — — — —	216
Nakládané houby (Čína) — — — — —	216
Marinované paprikové lusky (Írán) — — — — —	217
Zeleninové krokety (Korea) — — — — —	217
Květák ve smetanové omáčce (Thajsko) — — — — —	218
Pikantní sladkokyselé zelí (Čína) — — — — —	218
Dušené fazolové lusky s bambusem (Čína) — — — — —	219
Dušené žampiony s bambusem (Korea) — — — — —	219
Dušený lilek s masem (Írán) — — — — —	220
Kedlubnová směs (Indonésie) — — — — —	220
Plněné vinné listy (Írán) — — — — —	221
Sladké lilky (Barma) — — — — —	221
Celer ve smetanové omáčce (Čína) — — — — —	222
Plněné okurky (Írán) — — — — —	222
Míchaná zelenina s kokosem (Indonésie) — — — — —	223
Nakládaná zelenina (Čína) — — — — —	224
Musaka z lilků (Írán) — — — — —	224
Dušený chřest (Hongkong) — — — — —	225
Dušené žampiony s rajčaty (Indie) — — — — —	225
Kořeněné fazolové lusky (Čína) — — — — —	225
Pikantní bílé fazole (Korea) — — — — —	226
Zeleninový pilaf (Indie) — — — — —	226
Dušené houby se sójovou omáčkou (Čína) — — — — —	227
Dušená růžičková kapusta (Korea) — — — — —	228
Kedlubnový salát (Vietnam) — — — — —	228
Salát z červeného zelí (Čína) — — — — —	228
Mrkvový salát (Japonsko) — — — — —	229
Celerový salát (Korea) — — — — —	229
Okurkový salát (Indie) — — — — —	230
Salát z hlávkového zelí (Čína) — — — — —	230
Hlávkový salát s vejci (Indonésie) — — — — —	231
Okurky s kokosem (Indie) — — — — —	231
Salát z čínské zelí (Čína) — — — — —	231
Celerový salát (Mongolsko) — — — — —	232
Salát z čekankových puků (Čína) — — — — —	232
Smíšený salát (Malajsie) — — — — —	233
Míchaný zeleninový sambár (Indie) — — — — —	233
Okurkový salát (Čína) — — — — —	234

Rajčatový salát (Srí Lanka)	— — — — —	234
Salát z ředkviček (Japonsko)	— — — — —	235
Ovocný salát (Korea)	— — — — —	235
Květákový salát (Thajsko)	— — — — —	235
Pikantní salát (Indie)	— — — — —	236
Rajčatový salát (Indonésie)	— — — — —	236
Paprikový salát (Thajsko)	— — — — —	237
Salát z červené řepy (Mongolsko)	— — — — —	237
Moučníky	— — — — —	238
Kokosové převrpení (Malajsie)	— — — — —	238
Banánový pudink (Nepál)	— — — — —	238
Rýžový nákyp pa pao fan (Čína)	— — — — —	239
Banánová omeleta (Filipíny)	— — — — —	239
Koláč jintan (Malajsie)	— — — — —	240
Opečený banán (Indonésie)	— — — — —	240
Medová jablka (Čína)	— — — — —	240
Banánový dort (Thajsko)	— — — — —	241
Ananas v karamelu (Čína)	— — — — —	242
Mandlová halva (Indie)	— — — — —	242
Pečený banán (Malajsie)	— — — — —	243
Pekingský prach (Čína)	— — — — —	243
Banánové smaženky (Thajsko)	— — — — —	244
Jehněčí ocásky (Čína)	— — — — —	244
Kokosové kuličky (Filipíny)	— — — — —	244
Banány s karamelovým sirupem (Čína)	— — — — —	245
Plněné palačinky (Pákistán)	— — — — —	245
Mandlový pudink (Čína)	— — — — —	246
Ořechový krém s rozinkami (Indie)	— — — — —	246
Kokosový karamel (Filipíny)	— — — — —	247
Ovocný pohár (Korea)	— — — — —	247
Kokosový pudink (Filipíny)	— — — — —	248
Brambory v karamelu (Čína)	— — — — —	248
Rýžový nákyp (Indie)	— — — — —	249
Šlehaný koláč (Čína)	— — — — —	249