Obsah

	Seznam vyobrazení	9
	Hlavní postavy	11
	Styly jógy	19
	Chronologie	21
	Prolog	31
I	**Zdraví**	43
II	**Dokonale fit**	75
III	**Nálada**	105
IV	**Riziko zranění**	131
V	**Léčení**	165
VI	**Božský sex**	189
VII	**Inspirace**	219
	Epilog	239
	Poznámky	247
	Další literatura	287
	Bibliografie	289
	Poděkování	295
	Rejstřík	299