

## OBSAH

ÚVOD .....	5
1. PSYCHOTERAPIE A PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ.....	7
2. NA OSOBNOST ZAMĚŘENÁ PSYCHOTERAPIE .....	24
3. KOGNITIVNÍ A BEHAVIORÁLNÍ PSYCHOTERAPIE .....	36
3.1 KOGNITIVNÍ TERAPIE A. T. BECKA .....	47
3.2 RACIONÁLNĚ EMOČNÍ TERAPIE (RET) A. ELLISE.....	49
3.3 KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE.....	54
4. HLUBINNÉ, PSYCHODYNAMICKÉ PSYCHOTERAPIE .....	57
4.1 PSYCHOANALÝZA .....	57
4.2 DALŠÍ PROUDY PSYCHOANALYTICKÉHO Hnutí .....	69
4.3 ADLEROVSKÁ PSYCHOTERAPIE .....	78
4.4 JUNGOVA PSYCHOTERAPIE.....	82
4.5 PŘÍSTUP K HORNEYOVÉ, H. S. SULLIVANA, F. ALEXANDERA .....	87
4.6 KRÁTKÁ DYNAMICKÁ PSYCHOTERAPIE .....	92
5. TRANSAKČNÍ ANALÝZA (TA).....	93
6. GESTALT TERAPIE .....	102
7. EXPOZICE A TERAPIE ZAPLAVENÍM.....	105
8. SYSTEMICKÉ TERAPIE .....	108
8.1 KOMUNIKAČNÍ / INTERAKČNÍ / STRATEGICKÁ TERAPIE.....	112
8.2 RODINNÁ TERAPIE .....	118
8.3 KRÁTKÁ SYSTEMICKÁ TERAPIE.....	126
9. EXISTENCIÁLNÍ PSYCHOTERAPIE .....	129
9.1 DAISENSANALÝZA .....	129
9.2 TERAPIE REALITOU.....	131

9.3 LOGOTERAPIE .....	133
9.4 EXISTENCIÁLNĚ HUMANISTICKÁ PSYCHOTERAPIE .....	137
10. DALŠÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SMĚRY .....	140
10.1 TRANSPERSONÁLNÍ PSYCHOTERAPIE.....	140
10.2 NA PROBLÉM ZAMĚŘENÁ TERAPIE.....	143
10.3 SATITERAPIE.....	144
11. INTEGRATIVNÍ A EKLEKTICKÁ POJETÍ V PSYCHOTERAPII.....	146
11.1 POJETÍ FERDINANDA A JIŘINY KNOBLOCHOVÝCH .....	147
11.2 INTEGRATIVNÍ PSYCHODYNAMICKO-BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE P. WACHTELA .....	149
11.3 ŠIROKOSPEKTRÁLNÍ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE A. A. LAZARUSE.....	150
12. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE A PORADENSTVÍ .....	153
13. TERAPEUTICKÁ KOMUNITA.....	170
POUŽITÁ A VYBRANÁ DOPORUČENÁ LITERATURA .....	174