

# Obsah

Úvod .....	15
------------	----

## TEORETICKÉ OTÁZKY V BIOLOGII

SYSTÉMOVÝ PŘÍSTUP V BIOLOGII .....	18
ZÁKLADNÍ ZNAKY ŽIVOTA .....	19

## ZÁKLADY CYTOLOGIE

Definice buňky .....	22
Velikost a tvar buněk .....	22
Stavba buňky .....	22
Délka života buněk .....	22
Dělení buněk .....	22

## ZÁKLADY HISTOLOGIE

TKÁŇ VÝSTELKOVÁ .....	26
TKÁŇ POJIVOVÁ .....	26
Vazivo .....	26
Chrupavka .....	27
Tkáň kostní .....	27
TKÁNĚ SVALOVÉ .....	28
Hladká tkáň svalová .....	28
Příčně pruhovaná tkáň svalová .....	28
Srdeční tkáň svalová .....	29
TKÁŇ NERVOVÁ .....	29
Nervové buňky .....	29
Podpůrné buňky .....	30
OBECNÁ FYZIOLOGIE SVALOVÉ A NERVOVÉ TKÁNĚ .....	30
TĚLNÍ TEKUTINY .....	32

## ZÁKLADY ANATOMIE A FYZIOLOGIE

ORGANISMUS JAKO CELEK .....	34
SOUSTAVA KOSTERNÍ .....	34
Tvar kostí .....	34
Povrch kostí .....	34
Vnitřní stavba kostí .....	34
Růst a vývoj kostí .....	35

<b>Spojení kostí</b> . . . . .	36
<b>Popis kostry</b> . . . . .	37
<i>Kostra trupu</i> . . . . .	37
Stavba páteře . . . . .	37
Páteř jako celek . . . . .	39
Ostatní kosti trupu . . . . .	39
<i>Kostra hlavy</i> . . . . .	40
Mozková část lebky . . . . .	40
Obličejová část lebky . . . . .	42
Dutiny v lebce . . . . .	43
Tvar lebky . . . . .	43
Růst a vývoj lebky . . . . .	43
Pohlavní rozdíly na lebce . . . . .	44
<i>Kostra končetin</i> . . . . .	44
Kostra horní končetiny . . . . .	44
Kostra dolní končetiny . . . . .	47
<b>SOUSTAVA SVALOVÁ</b> . . . . .	51
<b>Funkce svalové soustavy</b> . . . . .	51
<b>Stavba kosterního svalu</b> . . . . .	51
<b>Chemické složení svalu</b> . . . . .	52
<b>Fyzikální a fyziologické vlastnosti svalů</b> . . . . .	52
<b>Inervace svalu</b> . . . . .	52
<b>Svalový stah</b> . . . . .	54
<b>Svalové napětí</b> . . . . .	54
<b>Svalová síla a svalová práce</b> . . . . .	55
<b>Svalová únava</b> . . . . .	55
<b>Cévní zásobení svalu</b> . . . . .	55
<b>Růst a vývoj svalstva</b> . . . . .	55
<b>Poruchy svalové funkce</b> . . . . .	56
<b>Názvy, funkce a popis jednotlivých svalů</b> . . . . .	56
<i>Svaly hlavy</i> . . . . .	57
<i>Svaly krku</i> . . . . .	58
<i>Svaly hrudníku</i> . . . . .	59
<i>Svaly břicha</i> . . . . .	60
<i>Svaly zad</i> . . . . .	61
<i>Svaly končetin</i> . . . . .	62
<b>KREV A OBĚHOVÁ SOUSTAVA</b> . . . . .	64
<b>Vnitřní prostředí organismu</b> . . . . .	64
<b>Funkce krve</b> . . . . .	65
<b>Množství krve</b> . . . . .	65
<b>Složení krve</b> . . . . .	65
<i>Krevní plazma</i> . . . . .	65
<i>Červené krvinky</i> . . . . .	65
<i>Bílé krvinky</i> . . . . .	66
<i>Krevní destičky</i> . . . . .	68
<b>Srážení krve</b> . . . . .	68
<b>Sedimentace</b> . . . . .	68
<b>Imunita</b> . . . . .	69
<b>Krevní skupiny</b> . . . . .	69
<i>Systém ABO</i> . . . . .	69
<i>RH-faktor</i> . . . . .	70
<b>Krevní převod</b> . . . . .	70
<b>Krevní oběh</b> . . . . .	70
<i>Srdce</i> . . . . .	71
Zevní tvar . . . . .	71
Stavba srdce . . . . .	71
Srdeční svalovina . . . . .	71

Výživa srdce . . . . .	72
Činnost srdce . . . . .	72
Řízení činnosti srdce . . . . .	73
Tepová frekvence . . . . .	74
Tepový a minutový objem srdeční . . . . .	74
Zevní projevy srdeční činnosti . . . . .	75
<i>Cévy</i> . . . . .	75
Tepny . . . . .	75
Tep . . . . .	75
Krevní tlak a proudění krve v tepnách . . . . .	76
Vlásečnice . . . . .	76
Žíly . . . . .	77
<i>Uspořádání krevního oběhu</i> . . . . .	77
Velký oběh . . . . .	78
Malý oběh . . . . .	79
<b>Krevní zásobárny a průtok krve jednotlivými orgány</b> . . . . .	79
<i>Slezina</i> . . . . .	80
<b>Soustava mizní</b> . . . . .	80
<i>Mizní vlásečnice</i> . . . . .	80
<i>Mizní cévy, mizní uzliny, lymfoidní tkáň</i> . . . . .	80
<i>Brzlík</i> . . . . .	81
<i>Hlavní mizní kmene</i> . . . . .	81
<b>Soustava DÝCHACÍ</b> . . . . .	82
<b>Funkce dýchacího ústrojí</b> . . . . .	82
<b>Stavba dýchacího ústrojí</b> . . . . .	82
<b>Horní cesty dýchací</b> . . . . .	82
<i>Nos a dutina nosní</i> . . . . .	82
<i>Vedlejší dutiny nosní</i> . . . . .	83
<i>Hltan</i> . . . . .	83
<i>Dýchání nosem a dýchání ústy</i> . . . . .	84
<b>Dolní cesty dýchací</b> . . . . .	84
<i>Hrtan</i> . . . . .	84
<i>Průdušnice</i> . . . . .	85
<i>Průdušky</i> . . . . .	85
<i>Ochrana dýchacích cest</i> . . . . .	85
<b>Plíce</b> . . . . .	86
<i>Tvar a povrch plic</i> . . . . .	86
<i>Vnitřní stavba plic</i> . . . . .	86
<b>Dýchací pohyby</b> . . . . .	87
<i>Řízení dýchacích pohybů</i> . . . . .	87
<i>Ventilace plic</i> . . . . .	88
<i>Vitální kapacita plic</i> . . . . .	88
<b>Dýchání a přenos dýchacích plynů</b> . . . . .	88
<i>Zevní dýchání</i> . . . . .	88
<i>Vnitřní dýchání</i> . . . . .	89
<b>Hypoxie a anoxie</b> . . . . .	90
<b>Soustava TRÁVICÍ</b> . . . . .	90
<b>Funkce trávicí soustavy</b> . . . . .	90
<b>Orgány trávicí soustavy</b> . . . . .	91
<b>Řízení činnosti trávicí soustavy</b> . . . . .	91
<b>Stěna trávicí trubice</b> . . . . .	91
<b>Dutina ústní</b> . . . . .	92
<i>Rty</i> . . . . .	92
<i>Sliznice dutiny ústní</i> . . . . .	93
<i>Tvrdé a měkké patro</i> . . . . .	93
<i>Spodina ústní a jazyk</i> . . . . .	93
<i>Zuby</i> . . . . .	94

<i>Slinné žlázy</i> . . . . .	95
<i>Trávení v ústech a polykání</i> . . . . .	96
<b>Hltan a jícn</b> . . . . .	96
<b>Žaludek</b> . . . . .	96
<b>Tenké střevo</b> . . . . .	97
<b>Tlusté střevo</b> . . . . .	98
<b>Pobříšnice</b> . . . . .	99
<b>Játرا</b> . . . . .	99
<b>Slinivka břišní</b> . . . . .	100
<b>Trávení</b> . . . . .	100
<i>Trávení cukrů</i> . . . . .	100
<i>Trávení bílkovin</i> . . . . .	100
<i>Trávení tuků</i> . . . . .	100
<b>Vstřebávání</b> . . . . .	100
<b>Přeměna látek a energií</b> . . . . .	101
<i>Metabolismus cukrů</i> . . . . .	101
<i>Metabolismus bílkovin</i> . . . . .	102
<i>Metabolismus tuků</i> . . . . .	102
<i>Metabolismus vody a solí</i> . . . . .	103
<i>Vitamíny ve vztahu k látkové přeměně</i> . . . . .	104
<i>Přeměna energií</i> . . . . .	105
<i>Bazální metabolismus</i> . . . . .	106
<b>Zásady správné výživy</b> . . . . .	106
<i>Podvýživa</i> . . . . .	108
<i>Otylost</i> . . . . .	108
<b>SOUSTAVA KOŽNÍ</b> . . . . .	109
<b>Funkce kůže</b> . . . . .	109
<b>Stavba kůže</b> . . . . .	109
<i>Pokožka</i> . . . . .	109
<i>Škára</i> . . . . .	110
<i>Podkožní vazivo</i> . . . . .	110
<b>Regulace tělesné teploty</b> . . . . .	110
<b>SOUSTAVA VYLUČOVACÍ</b> . . . . .	112
<b>Ledviny</b> . . . . .	112
<i>Stavba ledvin</i> . . . . .	112
<i>Funkce ledvin</i> . . . . .	113
<b>Moč</b> . . . . .	113
<b>Močové cesty</b> . . . . .	114
<b>SOUSTAVA POHLAVNÍ</b> . . . . .	115
<b>Vývoj pohlavních žláz a jejich funkce</b> . . . . .	115
<b>Pohlavní ústrojí mužské</b> . . . . .	115
<i>Vnitřní pohlavní orgány</i> . . . . .	115
<i>Zevní pohlavní orgány</i> . . . . .	116
<b>Pohlavní ústrojí ženské</b> . . . . .	116
<i>Vnitřní pohlavní orgány</i> . . . . .	116
<i>Zevní pohlavní orgány</i> . . . . .	117
<b>Ovariální cyklus</b> . . . . .	117
<b>Menstruační cyklus</b> . . . . .	117
<b>SOUSTAVA ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECÍ</b> . . . . .	118
<b>Funkce žláz s vnitřní sekrecí</b> . . . . .	118
<b>Přehled žláz s vnitřní sekrecí</b> . . . . .	118
<i>Podvěsek mozkový</i> . . . . .	119
<i>Šišínka</i> . . . . .	120
<i>Štítná žláza</i> . . . . .	120
<i>Příštítná těliska</i> . . . . .	121
<i>Brzlík</i> . . . . .	122
<i>Nadledvinky</i> . . . . .	122

<i>Langerhansovy ostrůvky</i> . . . . .	123
<i>Pohlavní žlázy</i> . . . . .	124
<i>Tkáňové hormony</i> . . . . .	125
<b>Soustava nervová</b> . . . . .	125
<b>Funkce nervové soustavy</b> . . . . .	125
<b>Stavba nervové soustavy</b> . . . . .	126
<b>Ústřední nervová soustava</b> . . . . .	126
<i>Obaly ústřední nervové soustavy</i> . . . . .	126
<i>Mozkomíšni mok</i> . . . . .	126
<i>Dutiny ústředního nervstva</i> . . . . .	126
<i>Výživa mozku a míchy</i> . . . . .	127
<b>Mícha hřbetní</b> . . . . .	127
<i>Zevní tvar</i> . . . . .	127
<i>Uspořádání šedé a bílé hmoty</i> . . . . .	127
<i>Nervové dráhy míšni</i> . . . . .	128
<i>Vzestupné dráhy</i> . . . . .	128
<i>Sestupné dráhy</i> . . . . .	129
<i>Funkce míchy hřbetní</i> . . . . .	130
<b>Mozek</b> . . . . .	131
<i>Prodloužená mícha</i> . . . . .	131
<i>Retikulární formace</i> . . . . .	131
<i>Most Varolův</i> . . . . .	132
<i>Mozeček</i> . . . . .	132
<i>Střední mozek</i> . . . . .	133
<i>Mezimozek</i> . . . . .	134
<i>Koncový mozek</i> . . . . .	135
<i>Fylogenetický vývoj koncového mozku</i> . . . . .	135
<i>Limbický systém</i> . . . . .	136
<i>Spodinové uzliny</i> . . . . .	136
<i>Bílá hmota koncového mozku</i> . . . . .	137
<i>Šedá kůra mozková</i> . . . . .	137
<i>Dominance hemisfér a laterality</i> . . . . .	138
<b>Obvodové nervy</b> . . . . .	139
<i>Nervy mozkové</i> . . . . .	139
<i>Nervy míšni</i> . . . . .	141
<i>Nervy vegetativní</i> . . . . .	141
<b>Nervová činnost</b> . . . . .	143
<i>Nepodmíněné reflexy</i> . . . . .	143
<i>Podmíněné reflexy</i> . . . . .	144
<i>Podráždění a útlum</i> . . . . .	144
<i>Nižší nervová činnost</i> . . . . .	144
<i>Vyšší nervová činnost</i> . . . . .	144
<i>Paměť</i> . . . . .	146
<i>Spánek</i> . . . . .	146
<i>Rytmičnost životních dějů</i> . . . . .	147
<b>Ontogenetický vývoj centrální nervové soustavy a nervové činnosti</b> . . . . .	148
<i>Vývoj před narozením</i> . . . . .	148
<i>Vývoj v novorozeneckém období</i> . . . . .	148
<i>Vývoj v dalších obdobích dětského věku</i> . . . . .	149
<b>SMYSLOVÉ ORGÁNY</b> . . . . .	149
<b>Funkce smyslových ústrojí</b> . . . . .	149
<b>Rozdělení receptorů</b> . . . . .	149
<b>Ústrojí zrakové</b> . . . . .	150
<i>Oční koule</i> . . . . .	150
<i>Optická soustava oka</i> . . . . .	151
<i>Barevné vidění</i> . . . . .	152
<i>Vidění za tmy</i> . . . . .	152

<i>Zorné pole a binokulárny vidění</i>	152
<i>Přídavné orgány oka</i>	152
<i>Oko jako zrakový analyzátor</i>	153
<b>Ústrojí sluchové</b>	153
<i>Ucho</i>	153
<i>Zevní ucho</i>	153
<i>Střední ucho</i>	154
<i>Vnitřní ucho</i>	155
<i>Ucho jako sluchový analyzátor</i>	155
<b>Ústrojí rovnovážné</b>	156
<i>Čidlo statické</i>	156
<i>Čidlo kinetické</i>	156
<b>Smyslové ústrojí kožní</b>	156
<i>Vnímání chladu a tepla</i>	157
<i>Vnímání dotyku a tlaku</i>	157
<i>Vnímání bolesti</i>	157
<b>Ústrojí chutové</b>	157
<b>Ústrojí čichové</b>	158
<b>Smyslové ústrojí propriocepční</b>	158

## ZÁKLADY LIDSKÉ GENETIKY

<b>PŘEDMĚT STUDIA GENETIKY</b>	160
<b>J. G. MENDEL A ZÁKLADNÍ PRAVIDLA DĚDIČNOSTI</b>	160
<b>ZÁKLADNÍ GENETICKÉ POJMY</b>	161
<b>VZÁJEMNÉ VZTAHY ALEL</b>	161
<b>DĚDIČNOST KREVNÍCH SKUPIN SYSTÉMU AB0</b>	162
<b>MONOFAKTORIÁLNÍ DĚDIČNOST</b>	163
<i>Pleiotropie a expresivita</i>	163
<b>POLYFAKTORIÁLNÍ DĚDIČNOST</b>	163
<b>CHROMOZÓMY ČLOVĚKA</b>	164
<i>Sex-chromatín</i>	164
<i>Hmotná podstata genetické informace</i>	164
<i>Dědičnost pohlaví</i>	165
<i>Vyšetřování lidských chromozómů</i>	165
<i>Chromozomální aberace</i>	165
<i>Odchyšky v počtu a struktuře pohlavních chromozómů</i>	165
<i>Odchyšky v počtu a struktuře autozómů</i>	167
<b>MUTACE</b>	167
<b>METODY LIDSKÉ GENETIKY</b>	168
<i>Biometrické statistické metody</i>	168
<i>Studium dvojčat</i>	168
<i>Studium rodokmenů</i>	169
<i>Typy dědičnosti</i>	169
<i>Autozomálně dominantní typ dědičnosti</i>	170
<i>Autozomálně recesivní typ dědičnosti</i>	170
<i>Dědičnost pohlavně vázaná</i>	171
<b>GENETIKA POPULACÍ</b>	172
<b>PREVENCE CHOROB S GENETICKOU SLOŽKOU</b>	173
<i>Prekoncepční péče</i>	173
<i>Prenatální péče</i>	174
<i>Postnatální péče</i>	175

## ONTOGENETICKÝ VÝVOJ

ZÁKLADNÍ POJMY . . . . .	178
RŮST A VÝVOJ . . . . .	178
ROZDĚLENÍ ONTOGENETICKÉHO VÝVOJE . . . . .	179
OBDOBÍ PRENATÁLNÍ . . . . .	179
<b>Období embryonální</b> . . . . .	179
<i>Oplození</i> . . . . .	179
<i>Rýhování oplozeného vajíčka</i> . . . . .	180
<i>Morula</i> . . . . .	180
<i>Blastocysta</i> . . . . .	180
<i>Zárodek</i> . . . . .	181
<i>Embryopatie</i> . . . . .	184
<b>Období plodové</b> . . . . .	185
<i>Plodové obaly, plodová voda, placenta</i> . . . . .	186
<i>Placentární a plodový oběh</i> . . . . .	187
<i>Nervová soustava v období plodovém</i> . . . . .	188
<i>Růst a vývoj plodu</i> . . . . .	188
<i>Postavení a poloha plodu</i> . . . . .	189
<i>Mnohočetné těhotenství</i> . . . . .	190
<i>Délka těhotenství</i> . . . . .	190
<i>Fetopatie</i> . . . . .	190
<b>Rizikové těhotenství</b> . . . . .	191
<i>Všeobecná anamnéza</i> . . . . .	191
<i>Průběh předchozích těhotenství</i> . . . . .	192
<i>Nynější těhotenství</i> . . . . .	192
<i>Sociální faktory</i> . . . . .	193
<b>Porod</b> . . . . .	193
<i>Ohrožení plodu za porodu</i> . . . . .	194
OBDOBÍ POSTNATÁLNÍ . . . . .	194
<b>Období novorozenecké</b> . . . . .	194
<i>Fyziologický novorozenec</i> . . . . .	194
<i>Rizikový novorozenec</i> . . . . .	196
<i>Novorozenecká úmrtnost</i> . . . . .	199
<b>Období kojenecké</b> . . . . .	199
<i>Kojení</i> . . . . .	199
<i>Růst kojence</i> . . . . .	200
<i>Vývoj kostry</i> . . . . .	200
<i>Vývoj zubů</i> . . . . .	202
<i>Psychomotorický vývoj v prvním roce života</i> . . . . .	202
<i>Vývoj motorický</i> . . . . .	202
<i>Vývoj psychický a smyslový</i> . . . . .	204
<i>Vývoj citový</i> . . . . .	204
<i>Kojenecká úmrtnost</i> . . . . .	204
<b>Období batolete</b> . . . . .	205
<i>Růst a proporcionalita těla</i> . . . . .	205
<i>Vývoj lebky</i> . . . . .	205
<i>Vývoj dočasného chrupu</i> . . . . .	206
<i>Psychomotorický vývoj</i> . . . . .	206
<i>Vývoj motorický</i> . . . . .	206
<i>Vývoj psychický</i> . . . . .	206
<i>Vývoj řeči</i> . . . . .	207
<b>Předškolní věk</b> . . . . .	208
<i>Růst a proporcionalita těla</i> . . . . .	208
<i>První proměna postavy</i> . . . . .	210
<i>Růst hlavy a mozku</i> . . . . .	210
<i>Prořezávání zubů druhé dentice</i> . . . . .	211

<i>Lateralita</i> . . . . .	211
<i>Psychomotorický vývoj</i> . . . . .	211
Vývoj motorický . . . . .	212
Vývoj psychický . . . . .	212
<i>Období prvního vzdoru</i> . . . . .	212
<i>Vývoj řeči</i> . . . . .	212
<i>Sociální vývoj a funkce rodiny</i> . . . . .	213
<i>Školní zralost</i> . . . . .	213
Znaky zralosti pro školu . . . . .	213
Příčiny školní nezralosti . . . . .	213
Školní zralost postižených dětí . . . . .	213
<b>Školní věk</b> . . . . .	214
<i>Mladší školní věk</i> . . . . .	215
Dítě na začátku školní docházky . . . . .	215
Růst a proporcionalita . . . . .	215
Psychomotorický vývoj . . . . .	216
Vývoj motorický . . . . .	216
Vývoj psychický . . . . .	216
Vývoj zájmů . . . . .	216
Vývoj řeči . . . . .	216
Vývoj citový a volní . . . . .	217
Malá mozková postižení . . . . .	217
Vadné držení těla . . . . .	218
<i>Starší školní věk</i> . . . . .	219
Růst a proporcionalita . . . . .	219
Vadné držení těla a vady páteře . . . . .	220
Vývoj zubů druhé dentice . . . . .	220
Psychomotorický vývoj . . . . .	220
Vývoj citový . . . . .	221
Vývoj sociální . . . . .	221
<b>Období dorostového věku (adolescence)</b> . . . . .	221
<i>Růst a vývoj</i> . . . . .	221
Růstové odchylky . . . . .	221
<i>Psychomotorický vývoj</i> . . . . .	222
<i>Citový a mravní vývoj</i> . . . . .	222
<i>Sociální vývoj</i> . . . . .	223
Problémy sociální adaptace . . . . .	223
Syndrom rizikového chování . . . . .	224
<i>Zdravotní problematika pohlavního vývoje v adolescenci</i> . . . . .	224
<i>Význam adolescence v ontogenetickém vývoji</i> . . . . .	225
<b>PUBERTA</b> . . . . .	225
<b>Hormonální aktivita v pubertě</b> . . . . .	225
<b>Začátek puberty</b> . . . . .	225
<b>Fáze puberty</b> . . . . .	226
<i>Prepuberta</i> . . . . .	226
Prepubertální akcelerace růstu . . . . .	226
Vývoj druhotných pohlavních znaků . . . . .	227
<i>Puberta</i> . . . . .	228
<i>Postpuberta</i> . . . . .	228
<b>Chronologický přehled pubertálních změn</b> . . . . .	229
<b>POSOUZENÍ RŮSTU A VÝVOJE</b> . . . . .	229
<b>Růst a vývoj patologicky změněný</b> . . . . .	232
<b>SEKULÁRNÍ TREND</b> . . . . .	233
<b>Sekulární akcelerace</b> . . . . .	234
<b>Příčiny sekulární akcelerace</b> . . . . .	234
<b>OHROŽENÍ A POSTIŽENÍ DÍTĚTE</b> . . . . .	235



DALŠÍ OBDOBÍ LIDSKÉHO VĚKU . . . . .	236
Období plné dospělosti . . . . .	236
Období zralosti . . . . .	236
Období středního věku . . . . .	236
Období stáří . . . . .	236
Hlavní projevy stárnutí a stáří . . . . .	236
Příčiny stárnutí . . . . .	237
Délka života . . . . .	237
SOMATOTYPY . . . . .	237

## ČLOVĚK A ZDRAVÍ

Definice zdraví . . . . .	242
Determinanty zdraví . . . . .	242
ŽIVOTNÍ STYL . . . . .	242
Kouření . . . . .	243
Nadměrný konzum alkoholu . . . . .	244
Metabolismus alkoholu . . . . .	244
Účinky alkoholu . . . . .	244
Poškození zdraví způsobené alkoholem . . . . .	245
Konzumace alkoholu v České republice . . . . .	245
Právní ochrana dětí před užíváním návykových látek . . . . .	245
Nealkoholové drogy a hazardní hráčství . . . . .	246
Nesprávná výživa . . . . .	246
Nízká pohybová aktivita . . . . .	247
Nadměrná psychická zátěž . . . . .	248
Stresory . . . . .	248
Stresové reakce . . . . .	248
Zdravotní důsledky stresu . . . . .	249
Zuládání stresu . . . . .	249
Nevhodné sexuální chování . . . . .	249
Vývoj sexuálního chování . . . . .	249
Nevhodné sexuální chování v dospívání . . . . .	250
Zdravotní důsledky předčasného pohlavního života . . . . .	250
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ . . . . .	250
Hlavní ekologické problémy ve vztahu ke zdraví . . . . .	251
Olovo . . . . .	251
Polévatý prach, oxid siřičitý a oxidy dusíku . . . . .	251
Dusičnany . . . . .	252
Hluk . . . . .	252
ZDRAVOTNÍ STAV obyvatelstva České republiky . . . . .	252
Střední délka života . . . . .	253
PROGRAMY ochrany a podpory zdraví . . . . .	253
Zdraví pro všechny do roku 2000 . . . . .	253
Národní program obnovy a podpory zdraví České republiky . . . . .	254
Zdraví 21 – zdraví pro všechny pro 21. století . . . . .	255
Akční plán zdraví a životního prostředí České republiky . . . . .	256
UDRŽITELNÝ ROZVOJ . . . . .	256
Literatura . . . . .	257
Rejstřík . . . . .	259