

Obsah

Úvod	5
Byt a jeho údržba (Hmyz — Koberce — Koupelna a záchod — Květiny — Nábytek — Obrazy — Okna — Osvětlení — Podlahy — Různé — Sklep — Spíž — Stěny)	7
Prádelník a šatník (Výbava — Ošacení — Praní — Žehlení — Čištění) .	47
Příprava stravy (Brambory — Koření — Majonézy a omáčky — Maso — Mléko a mléčné výrobky — Moučnický — Nápoje — Obilniny, luštěniny a těstoviny — Ovoce — Potraviny a pochutiny — Tuky — Vejce — Zelenina — Kuchyňské nádobí a nářadí — Mytí nádobí — Prostírání)	83
Vedení domácnosti (Organizace práce — Účetnictví v domácnosti — Nákup — Hygiena — První pomoc)	153
Literatura	180
Rejstřík	181