

# Obsah

<b>Úvodem (V. Bayerová)</b> . . . . .	5
<b>Z historie pernikářství (Vlasta Bayerová)</b> . . . . .	7
<b>Med jako potravina a lék (MUDr. Ivo Pavlík, CSc.)</b> . . . . .	20
<b>Druhy medů (Helena Svobodová)</b> . . . . .	34
Hodnota medu a výrobků z medu (Helena Svobodová) . . . . .	37
<b>Materiál k výrobě medového pečiva (V. Bayerová)</b> . . . . .	39
<b>Aby se medové těsto povedlo (Vlasta Bayerová)</b> . . . . .	42
Příprava těsta je u perniků zvlášť důležitá (Vlasta Bayerová) . . . . .	42
Vyvalování a vykrajování perníčků (Vlasta Bayerová) . . . . .	43
Omazávání perníčků (Vlasta Bayerová) . . . . .	44
Pečení perniků vyžaduje značnou opatrnost (Vlasta Bayerová) . . . . .	44
<b>Předpisy</b> . . . . .	46
Perniky . . . . .	46
Dobří perník (Vlasta Bayerová) . . . . .	46
Ruský perník (Vlasta Bayerová) . . . . .	46
Moravský perník (Helena Svobodová) . . . . .	47
Velmi dobrý perník (R. Edelmannová) . . . . .	48
Výtečný perník (Vlasta Bayerová) . . . . .	48
Medové makrónky s náplní (Vlasta Bayerová) . . . . .	49
Dobré anýzové perníčky (Vlasta Bayerová) . . . . .	49
Perníková knížka (Vlasta Bayerová) . . . . .	50
Jemné čajové perníčky (Vlasta Bayerová) . . . . .	50
Marcipánky s ořechovou náplní (Vlasta Bayerová) . . . . .	51
Medové pacle (Vlasta Bayerová) . . . . .	51
Medovníčky (Helena Svobodová) . . . . .	52
Medové koláčky (Helena Svobodová) . . . . .	52
Perníčky s citronátem (Helena Svobodová) . . . . .	53
Anýzové perníčky (Helena Svobodová) . . . . .	53
Pomerančové perníčky (Helena Svobodová) . . . . .	53

Perníkové koule s ořechy (Helena Svobodová)	54
Perníkové obdélničky (Helena Svobodová)	55
Uložení perníků (Vlasta Bayerová)	55
Zužitkování nepovedených perníků (Vlasta Bayerová)	55
<b>Dárkové pečivo (Vlasta Bayerová)</b>	57
Různé uplatnění perniček (Vlasta Bayerová)	57
Perníková chaloupka (Vlasta Bayerová)	62
Perníkový stromeček (Vlasta Bayerová)	65
Perníkové vizitky (Ela Janíčková)	66
Perníkové plastiky (Ela Janíčková)	68
Perníkové figurky a hlavičky (Ela Janíčková)	70
<b>Medové dorty, koláče a řezy</b>	72
<b>Dorty</b>	72
Dort z medu (Ela Janíčková)	72
Dort z medu s datlemi a ořechy (Ela Janíčková)	73
Jemný dort z medu (Vlasta Bayerová)	73
Medový dort (Vlasta Bayerová)	73
Oplatkový dort s medovou náplní (Vlasta Bayerová)	74
Oplatkový dort s nugátovou náplní (Vlasta Bayerová)	74
Skládaný dort (Vlasta Bayerová)	75
<b>Koláče a řezy</b>	75
Krémový koláč (Vlasta Bayerová)	75
Tvarohový koláč (Helena Svobodová)	76
Rybízový koláč (Vlasta Bayerová)	76
Burgundský koláč (Helena Svobodová)	76
Perníkové řezy I. (Vlasta Bayerová)	77
Perníkové řezy II. (Ela Janíčková)	77
Perníkové řezy III. (Helena Svobodová)	77
Pochoutka z piškotů (Vlasta Bayerová)	78
Ořechová ruláda (Vlasta Bayerová)	79
Makovec (Helena Svobodová)	79
Chlebíček s medovým máslem (Helena Svobodová)	80
Kávové řezy (Ela Janíčková)	80
Ořechové řezy (Ela Janíčková)	80
Perník s mřížkami (Ela Janíčková)	81
Levné perníkové řezy (Ela Janíčková)	81
Perník s pomerančovou kůrou (Ela Janíčková)	82
Jednoduchý perník (Ela Janíčková)	82
Polévané řezy (Helena Svobodová)	83
Perník s povidly (Helena Svobodová)	83
Žloutkové řezy (Vlasta Bayerová)	83
Laciné řezy (Vlasta Bayerová)	84
Makové kabelky s medovou polevou (Vlasta Bayerová)	84
<b>Polevy</b>	85
Bílková poleva (Vlasta Bayerová)	85
Žloutková poleva (Vlasta Bayerová)	85
Citrónová poleva (Vlasta Bayerová)	86

Rumová poleva (Vlasta Bayerová)	86
Poleva z vařeného cukru (Vlasta Bayerová)	86
Cukrová poleva třená (Vlasta Bayerová)	86
Mléčná poleva (Vlasta Bayerová)	87
Pomerančová poleva (Vlasta Bayerová)	87
Kávo­vá poleva (Vlasta Bayerová)	87
Mramorová poleva (Vlasta Bayerová)	87
Kakaová poleva (Vlasta Bayerová)	88
Kakaová poleva ke zdobení kornoutkem (Vlasta Bayerová)	88
Černá poleva z medu a kakaa (Vlasta Bayerová)	88
Čokoládová poleva I. (Vlasta Bayerová)	88
Čokoládová poleva II. (Vlasta Bayerová)	89
Čokoládová poleva III. (Ela Janíčková)	89
Způsoby polévání (Vlasta Bayerová)	89
<b>Příprava kornoutku ke zdobení (Vlasta Bayerová)</b>	90
<b>Zdobení kornoutkem (metodický návod) (Vlasta Bayerová)</b>	92
Pasty používané ke zdobení perníčků (Vlasta Bayerová)	92
Malování perníčků barevnými polevami (Vlasta Bayerová)	109
<b>Nádivky (Vlasta Bayerová)</b>	110
Nádivka z vlašských ořechů	110
Dobrá nádivka	110
Nádivka z lískových oříšků	110
Čokoládová nádivka	111
Nugátová nádivka	111
Nádivka z perníkových drobečků	111
Maková nádivka	111
Tvarohová nádivka	112
Nádivka z opražených vloček	112
Perníková nádivka	112
Griliáš	112
<b>Krémy (Vlasta Bayerová)</b>	112
Máslový krém	113
Kávo­vý krém	113
Čokoládový krém	113
Jemný krém	113
Jak napravíme sražený krém	114
Ořechový krém	114
Karamelový krém	114
Griliášový krém	115
Jíškový krém	115
Šlehaná smetana	115
Šlehaná smetana nastavená bílky	116
Šlehačka z mléka másla (Ela Janíčková)	116
Falešná šlehačka (Ela Janíčková)	116
Zdobení mandlemi a různým ovocem	116
<b>Jiné způsoby zdobení (Vlasta Bayerová)</b>	117
Kandovaná pomerančová kůra (Vlasta Bayerová)	117

Barevný cukr nebo krupice na zdobení (Vlasta Bayerová)	117
Ozdoby na dort ze sušeného mléka (nepečené) (Ela Janíčková)	118
<b>Drobné medové pečivo</b>	118
Medové rohlíčky (Vlasta Bayerová)	118
Medové kekсы (Vlasta Bayerová)	119
Karolínky z ovesných vloček (Vlasta Bayerová)	119
Ořechové tyčinky (Vlasta Bayerová)	119
Medové tlapy (Vlasta Bayerová)	120
Oříškové rohlíčky (Vlasta Bayerová)	120
Důlkové koláčky (Ela Janíčková)	121
Drobečkové pečivo (Ela Janíčková)	121
Ovesné placičky (Helena Svobodová)	121
Ovesné placičky s kokosem (Helena Svobodová)	122
Marokánky (Helena Svobodová)	122
Medové věnečky s kokosem (Vlasta Bayerová)	123
Medové kokosky (Vlasta Bayerová)	123
Medové cukroví (Vlasta Bayerová)	123
Linecké medové koláčky (Vlasta Bayerová)	124
<b>Medové bonbóny a jiné sladkosti</b>	124
Medové karamely (Vlasta Bayerová)	124
Babiččiny medové bonbóny proti kašli (Vlasta Bayerová)	124
Mléčné karamely (Vlasta Bayerová)	125
Lipové bonbóny (Vlasta Bayerová)	125
Ořechové bonbóny (Vlasta Bayerová)	125
Úlečky (Vlasta Bayerová)	126
Doutníky (Vlasta Bayerová)	126
Fíkové koláčky (Vlasta Bayerová)	127
Sněhové kuličky (Vlasta Bayerová)	127
Datlové tyčky (Vlasta Bayerová)	127
Nugát (Vlasta Bayerová)	128
Medová čokoláda (Helena Svobodová)	128
Oříškové kuličky (Helena Svobodová)	129
Vločkové brambůrky (Helena Svobodová)	129
Mandlové kuličky (Helena Svobodová)	129
Studentský chlebiček (Helena Svobodová)	130
<b>Různé dobroty</b>	130
Medové máslo (Vlasta Bayerová)	130
Jablkový krém (Helena Svobodová)	131
Tvarohový krém (Helena Svobodová)	131
Piškoty s medem (Ela Janíčková)	131
Tvarohová pochoutka s medem (Ela Janíčková)	131
Jogurt s čokoládou (Ela Janíčková)	132
Jahody s tvarohem (Helena Svobodová)	132
Mrkev s meruňkami (Helena Svobodová)	132
Mrkvová pochoutka (Helena Svobodová)	132
Šlehaný tvaroh s mrkví (Helena Svobodová)	133
Šípková přesnídávka (Helena Svobodová)	133

Jogurtová pochoutka (Helena Svobodová)	133
Jablková kaše (Helena Svobodová)	134
Medová jablka (Helena Svobodová)	134
Müsli (Helena Svobodová)	134
Ovesná kaše (Helena Svobodová)	135
Jogurt s ovocem (Helena Svobodová)	135
Jablka s vložkami (Helena Svobodová)	135
Ovesné vločky v jogurtu (Helena Svobodová)	136
Rychlé občerstvení (Vlasta Bayerová)	136
Ovocná pochoutka (Vlasta Bayerová)	136
Tvarohová dobrota (Vlasta Bayerová)	137
Ovesné vločky s medem (Vlasta Bayerová)	137
Mrkev s jablky, tvarohem a medem (Vlasta Bayerová)	137
<b>Ovocné a zeleninové pochoutky (Helena Svobodová)</b>	138
Repný salát	138
Okurkový salát s mrkví	138
Jablkový salát s celerem	138
Brukvový salát	139
Čínský salát	139
Jablkový salát s celerem a jogurtem	139
Mrkvový salát	140
Mrkvový salát s jablky	140
Zimní salát z ovoce	140
Okurková polévka	141
Meruňková polévka	141
<b>Míchané medové nápoje (Helena Svobodová)</b>	141
Víno s medem	141
Kávuový koktail	141
Citrónový koktail	142
Grapefruitový koktail	142
Ovocný koktail	142
Pomerančový koktail	142
Jablkový nápoj	143
Medový nápoj s broskvemi	143
Jablková pochoutka	143
Jogurt s medem	143
Jogurt s mrkví	144
Meruňková pochoutka	144
Zdravý a osvěžující nápoj	144
Třešňové nebo višňové mléko	144
Žloutkové mléko	145
Jeřábinkové mléko	145
Malinové mléko	145
Medové mléko s Karotelou	145
Jahodové mléko s čokoládou	146
Studené Malcao s medem	146
Kávuový koktail s jogurtem	146

<b>Alkoholické nápoje (Helena Svobodová)</b>	146
Výroba medoviny, medových vín a likérů	146
Postup při výrobě medoviny	149
Různé druhy medovin	155
Světlá medovina	155
Jiná světlá medovina	155
Staroruská medovina	155
Litevská medovina	156
Postup při výrobě medových ovocných vín	156
Ovoce bobulovité	156
Ovoce dužnaté	157
<b>Předpisy na různé druhy medových ovocných vín</b>	157
Rybízové víno	157
Angreštové víno	158
Borůvkové víno	158
Bezinkové víno	158
Třešňové víno	159
Malinové víno	159
Ostružinové víno	159
Švestkové víno	160
Jablečné víno	160
<b>Vady medoviny a medových ovocných vín</b>	160
<b>Postup při výrobě medových likérů</b>	162
Přečišťování medu	162
Trnkový likér	162
Višňovka	163
Malinový likér	163
Ostružinový likér	163
Kmínka	164
Ořechový likér	164
Lipový likér	164
Meruňkový nebo broskvový likér	165
Kakaový likér	165
Kávový likér	165
Medový koňak vaječný	166
Kardinál	166
Kávový flip	167
Kakaový flip	167
Portský flip	167
Mocca flip	168
Brandy fizz	168
Claret fizz	168
Gin fizz	169
Holandský fizz	169
Fizz z višňovky	169
Stříbrný fizz	170
Královský fizz	170