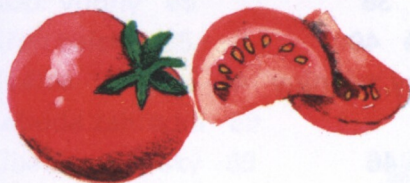


OBSAH



■ OBECNÁ ČÁST 7

■ Zelenina jako součást lidské potravy 7

■ Hlavní obsahové látky v zelenině 10

Voda 10

Cukry 11

Vláknina 12

Pektiny a makromolekulární sacharidy 12

Bílkoviny 13

Enzymy 13

Fytohormony 13

Tuky 14

Barviva 14

Silice, hořčiny a fytoncidy 15

Vitaminy 15

Minerální látky 18

■ Pěstební podmínky pro zeleninu 20

Světlo 20

Teplota 22

Vzduch 23

Voda a srážky 24

Půda 24

Biologie v půdě 25

Živiny v půdě a jejich koloběh 25

■ Přírodní a doplňkové zdroje výživy rostlin 28

■ Osevní a pěstební postupy 29

Plodiny první až třetí trati 30



- Klíčivost a vzházení osiva 33
Urychlení růstu a předpěstování zeleniny 34
■ Sklizeň a skladování zeleniny 38
Přezimování zeleniny na záhoně 40
■ Nejdůležitější škůdci a choroby zeleniny 41
Obecní škůdci zeleniny 42
■ Biozahrádka jako skutečnost 46
■ Zelenina pro balkony a miniplochy 49
Nádoby pro balkonovou zeleninu 51
■ Jakou zeleninu pěstovat na balkonech 53
Pažitka a cibule 53
Petržel a celer 54
Salát po dlouhou dobu 54
Rajče a paprika 55
Fazol a hrách 56
Bazalka a majoránka 56
Rané brambory 56
Okurka 57
Jiná zelenina 58
■ SPECIÁLNÍ ČÁST 59
Brambory 59
Brokolice 63
Brutnák 64
Celer 65
Cibule kuchyňská 67
Cuketa 70
Čekanka salátová 71
Černý kořen 73
Česnek kuchyňský 74
Fazol obecný 76
Hrách setý 77
Kadeřávek 80
Kapusta hlávková 81
Kapusta růžičková 82



- Kedluben (brukev) 83
Kedluben obří 84
Kopr vonný 85
Křen selský 85
Květák 86
Lebeda zahradní 89
Libeček lékařský 89
Lilek vejcoplodý 90
Mangold 91
Mrkev obecná 92
Okurka setá 93
Paprika roční 95
Pastinák setý 98
Patison 98
Pažitka pravá 99
Petržel zahradní 99
Pór pravý 100
Rajče 101
Ředkev setá černá 104
Ředkvička 106
Řepa salátová 107
Řeřicha zahradní 107
Salát hlávkový 108
Salát hlávkový – ledový typ 110
Salát listový 111
Špenát 111
Tuřín 112
Tykev 113
Vodnice 114
Zelí hlávkové – bílé a červené 114
Zelí čínské a pekingské 117
■ **TABULKY 120**
Kalendář zelinářských prací 120
Údaje k osivu a sadbě zeleniny 124

