



➤ Léčivá síla rostlin

Historie léčení rostlinami	9–23
Léčivé rostliny v různých lékařských systémech	24–32
Zákony a fytoterapie	33–37
Věda a výzkum	38–42
Od léčivé rostliny k léku	43–54
Sběr a druhová rozmanitost	55–57
Trhy a spotřebitelé	58–59

➤ Přírodní léčba zdravotních obtíží

■ Srdeční a oběhové obtíže	62–71
■ Dýchací obtíže	72–85
■ Nemoci zažívacího traktu	86–101
■ Nemoci pohybového aparátu	102–109
■ Kožní choroby	110–121
■ Nemoci urogenitálního traktu	122–131
■ Gynekologické potíže	132–141
■ Nemoci nervového systému	142–151
■ Psychické poruchy	152–159

Obsah

- Nemoci imunitního systému 160–167
- Úbytek výkonu a vyčerpání 168–175
- Dětské nemoci 176–195



Portréty rostlin od A do Z

Přes 100 léčivých rostlin se představuje 196–373



Praktické pokyny

Vlastní příprava léčivých prostředků 376–385

Jak lépe rozumět léčivým přípravkům 386–387



Dodatky

Slovníček 388–389

Rostliny – zdravotní potíže 390–395

Zdravotní potíže – rostliny 396–401

Rejstřík latinských názvů 402–403

Rejstřík českých názvů 404–407