

003(44F)

1251375

Obsah

54H228397

strana

Úvod	3
1 Stres životní a pracovní	3
2 Typy stresu	9
3 Osobnost a stres	10
4 Pracovní stres a zdraví	11
5 Prevence vzniku stresorů a stresu	14
6 Metody posilování odolnosti proti stresu	16
7 Několik rad jak zabránit vzniku pracovního stresu	17

PRACOVNÍ STRES A ZDRAVÍ

... podpora ...
... Česká, spol. s r. o.

Pres. 03/22 8891



120W 20-239-1051-5