

OBSAH:

	<i>Můj příběh</i>	...5
1.	<i>Vyhoření: Jak se z výkonného iniciátora stát přihlížejícím</i>	...7
2.	<i>Deset faktorů, které vyhoření působí</i>	...18
3.	<i>Další faktory, které k vyhoření přispívají</i>	...30
4.	<i>Symptomy vyhoření</i>	...39
5.	<i>Hlavní důsledky vyhoření</i>	...48
6.	<i>Tipy, jak se z vyhoření zotavit</i>	...58
7.	<i>Dokončení ozdravného procesu</i>	...68
8.	<i>Duchovní aspekty vyhoření</i>	...78
9.	<i>Poradenská péče o oběti vyhoření</i>	...89
10.	<i>Obnova pozitivního postoje</i>	...105
11.	<i>Jak vyhoření předejít</i>	...114
12.	<i>Požehnání vyhoření</i>	...124