

Obsah

Předmluva (J. Vorlíček)	9
Úvod (J. Abrahámová)	11
1. Prs a jeho anatomie (J. Abrahámová)	15
2. Co je zhoubný nádor? (J. Abrahámová)	19
3. Výskyt rakoviny prsu (L. Dušek, J. Mužík, J. Koptíková)	25
3.1 Národní onkologický registr – zdroj dat	25
3.2 Incidence a mortalita rakoviny prsu	26
3.3 Nádory prsu u mladých žen	29
3.4 Nádory prsu u starších žen	31
3.5 Nádory prsu u mužů	31
4. Příčiny vzniku karcinomu prsu a rizikové faktory (J. Abrahámová, L. Dušek, J. Mužík, J. Koptíková, K. Petráková)	33
4.1 Rizikové faktory karcinomu prsu a význam jejich sledování	33
4.2 Skupiny rizikových faktorů	34
4.3 Přehled významných rizikových faktorů karcinomu prsu a jejich vztah k onemocnění	37
4.3.1 Faktory životního stylu	37
4.3.2 Faktory osobní anamnézy (předchorobí)	38
4.3.3 Hormonální a gynekologické faktory	41
4.3.4 Genetické faktory	43
4.3.5 Ostatní faktory s nejistým nebo žádným vlivem na vznik karcinomu prsu	43



5. Možnosti prevence, časný záchyt karcinomu prsu (J. Abrahámová, L. Dušek, J. Mužík, J. Koptíková)	45
5.1 Je karcinom prsu preventabilní?	45
5.2 Je skríníng skutečně efektivní?	45
5.3 Samovyšetřování	46
5.3.1 Technika samovyšetřování	47
5.4 Skríníng	52
5.5 Organizovaný skríníng v České republice	52
6. Stanovení diagnózy, příznaky, histologie a rozsah onemocnění (J. Abrahámová, I. Kolářová)	57
6.1 Příznaky	57
6.2 Histologie	63
6.3 Staging nádoru prsu	66
6.3.1 Vyšetření potřebná k určení stadia	68
6.3.2 Určení rozsahu onemocnění pomocí TNM systému	70
6.3.3 Stadia onemocnění	71
7. Prognostické a prediktivní faktory (J. Abrahámová)	75
8. Léčba rakoviny prsu (J. Abrahámová, D. Feltl)	77
8.1 Chirurgická léčba	78
8.2 Systémová léčba	80
8.2.1 Rozdělení systémové léčby podle indikací	80
8.2.2 Způsob podání systémové léčby	81
8.3 Chemoterapie	83
8.4 Hormonální léčba	85
8.4.1 Způsoby hormonální léčby	85
8.5 Biologická léčba	86
8.6 Radiační léčba	87
8.6.1 Co je to radioterapie?	87
8.6.2 Použití radioterapie u karcinomu prsu	87
8.6.3 Příprava před radioterapií	88
8.6.4 Průběh radioterapie	92
8.6.5 Je ozařování bezpečné?	92
8.6.6 Druhy ozařování	92

9. Vedlejší poléčebné účinky a jejich léčba	
(J. Prausová, J. Abrahámová, D. Feltl)	97
9.1 Vedlejší účinky po chirurgické léčbě	97
9.2 Vedlejší účinky po systémové léčbě	100
9.2.1 Nežádoucí účinky protinádorové cytostatické terapie	100
9.2.2 Nežádoucí účinky cytostatik spojené s poškozením konkrétního orgánu	110
9.2.3 Nežádoucí účinky hormonální léčby	112
9.2.4 Nežádoucí účinky biologické léčby	114
9.3 Vedlejší účinky radiační léčby	116
9.3.1 Časné vedlejší účinky	116
9.3.2 Pozdní vedlejší účinky	117
9.3.3 Jak se chovat během radioterapie	117
9.3.4 Léčba vedlejších účinků radioterapie	118
10. Péče po skončené léčbě, psychosociální aspekty	
(J. Abrahámová, J. Prausová)	119
10.1 Rehabilitace	119
10.1.1 Psychologická rehabilitace	119
10.1.2 Fyzikální rehabilitace	122
10.1.3 Sociální rehabilitace	133
10.2 Dispenzarizace	134
11. Práva pacienta (J. Těšínová)	135
Slovníček cizích slov a zkratk	139
O autorce	143

nádru. Knihu srozumitelnou formou vysvětluje příznaky onemocnění, stanoví diagnózu a stadia nemoci.

... léčba rakoviny prsu má široké možnosti v závislosti na řadě faktorů, v první řadě na rozsahu nemoci. V knize se dozvíte řadu informací o chirurgické léčbě, chemoterapii, hormonální léčbě, léčbě biologické (o radioterapii). Jsou vystaveny i možné vedlejší poléčebné účinky a jejich zmírňování či odstranění. Důležitá je i kapitola o péči po skončené léčbě a o zařazování nemocných do vyšetřných či běžného života.