

■ OBSAH

Předmluva: - - - - - [7]

Úvodní kapitola: - - - - -

Tělocvičné hry ve školní vyučovací hodině/ hry ve cvičebních hodinách TJ/ Hry v programu dětských zájmových oddílů/ Metodika tělocvičných her/ Význam zkratk a slov v záhlaví her

1. HRY NA HRÍŠTI - - - - - [19]

Běžecské hry: - - - - - [21]

Honičky/ Základní hra/ Veverčí honička/ Liščí honička/ Honička s ochráncem/ Honička ve dvojicích/ Minutová honička/ Honička s říkankami/ Na ježibabu/ Old Mother Gray/ Honička dvojic/ Honička ve třech kruzích/ Hádej číslo/ Stíhačky/ Vyzývaná/ Eskymácká honička/ Unikněte z kruhu/ Na chudého krále/ Na Caesara/ Dostihy/ Jezdecké závody/ Beduínské závody/ Běh k neznámému cíli/ Stíhací běh/ Závod kruhů/ Obíhání čtverce/ Jan-ken-pon/ Na černého Petra/ Na peklo/ Přebíhaná/ Na strážce/ Jak daleko do Nového Štětí?/ Kdo smí přes pole? / Pillos y rondinos - uličníci a hlídači/ Na závoru/ Na holuby/ Na ptáčníky/ Na pána, gazdu a psy/ Chytaná/ Chytaná ve dvojicích/ Obležené město/ Útok na základnu/ Zajímaná/ Obkličovaná/ Indická přebíhaná/ Golla chuť/ Honička s tenisákem/ Míčová honička/ Arabská honička/ Přenášení míčku/ Laponská honička/ Kočka v dřevě/ Filipínský souboj/ Vynes kamínek z kruhu!/ Honička s pomocníky/ Na dědka/ Běh pro čepice/ Na hlídače/ Na gorodek/ Tichomořští potápěči/ Sbírání lístečků/ Boj o lístečky/ O trofeje/ Belbeu/ Chyťte peška/ Na démona/ Honička s peškem/ Na kamínek/ Na medvěda/ Boj o kameny/ Sbírání kamenů/ Na ohníček/ Bramborové závody/ Běh se sbíráním slov/ Na uprchlíka/ Stíhací běh/ Modrá-bílá/ Závod slonů

Skokanské hry: ----- [78]

Na žabáka/ Skoky přes kozy/ Stínový souboj/ Askinkila - na skokany/
Sachreoba - skokanská školka

Hry s házením a chytáním: ----- [83]

O kamínky/ Na finty/ Zaháněná/ Přehazování míče/ Na osla/ Jezdecká
přihrávaná/ Jezdecká vyzývaná/ Přehazovaná/ Dva ostrovy/ Zangu/
Hra na jeleny/ Boj dvou kruhů/ Honba za lišákem/ Na rohy/ Kvintas/
Na tři důlky/ Střelba na krále/ Kekivar - arménská hra na zajatce/ Na
kobytku/ Boj o míč/ Laponská přehazovaná/ Na běžce a polaře/ Pasák
s velkým míčem/ Lagori/ Střelba na věžičku/ Kapitánská/ Házená/ Na
královničku/ Na prostředníka/ Na zajíce/ Míčkový souboj/ Střelba do
kroužku/ Pondělí - úterý/ Na sedm dní/ Chyťte míček!/ Anglická hra
na královnu/ Titoro/ Na tři životy/ Na očka/ Na národy/ Na střelce/ Na
města/ Eskymácká vybíjená/ Tajná vybíjená/ Běh za míčkem/ Na žáky,
studenty, profesory a docenty/ Kruh kamenů/ Londýnská strefovaná/
Hra kmene Pima/ Salaoba/ Ťukaná s kameny/ Škorbet/ Náčelnická hůl/
Na křepelku/ Kozlíci/ Na mezka/ Házení na vidlici/ Na dudka/
Ukrajinský špaček/ Kočka/ Na medvěda/ Vrabec/ Míček po čáře/ Na
kozla/ Na svinku/ Hokej s míčkem/ Základní pravidla pozemního ho-
keje/ Malá landka/ Dakotský hokej/ Golfové hry/ Hry na jamky/ Hra na
rány/ Soutěž Stableford/ Hry na jeden důlek/ Minigolf a miniaturgolf/
Hokejový golf/ Lodní golf/ Kuželky/ Hůlková/ Strážce kuželky/
Laponské kuželky/ Špeň/ Na carevny/ Na sluhu a pána/ Hra z Povolží/
Pásmové kuželky/ Hry, závody a soutěže s létajícími talíři/ Drobné sou-
těže s létajícími talíři/ Golf s létajícími talíři/ Lov ufonů/ Zaháněná s lé-
tajícím talířem/ Ufo-šafeta/ Průzkum neznámé planety/ Hra s kroužky/
Házení o ceny/ Soutěž o body/ Anglické kroužky/ Indiánská hra s ko-
lečkem/ Chytání kroužku/ Hra kmene Kwakiutl/ Poraz kroužek!/ Tři
oštěpy/ Pétanque/ Na kolco/ Házení podkov/ Letecký den/ Přelet hřiště

Hry s kopáním: ----- [181]

Honička za míčkem / Kopající obránce/ Strážce kuželky/ Indiánská
zkouška obratnosti/ Raga/ Vykopávaná/ Kopaná ve dvou řadách/ Na
přihrávky/ Kopaná v kruhu/ Ulička/ Fotbalová zaháněná/ Souboj čísel/

Tréninkové hry, závody a soutěže s kopacím míčem/ Kopaná/ Minifotbal/ Davová kopaná/ Nohejbal/ Fotbalový pasák/ Hra s valounem/ Kopací hůlka

Hry s odbíjením: ----- [201]

Drobné hry a soutěže s míčem na odbíjenou/ Jednoduchá odbíjená/ Odbíjená

Hry s odpalováním: ----- [206]

Drobné hry a soutěže u cvičné tenisové zdi/ Tenis/ Lodní tenis/ Petéca/ Badminton/ Badmintonový volejbal/ Squash/ Tetherball/ Belgický pasák/ Gruzínský pasák/ Odpalovaná/ Zaháněná s pasákovou pálkou/ Pálkování do čtverce/ Obrana kamenů/ Na kolik?/ Na palestru/ Na tři body/ Strefovaná/ Trojník/ Na jednu metu/ Na čabanie/ Russkaja lapta / Na dědka/ Novozélandská pálkovaná/ Na kocoura/ Basebalová střelnice/ Basebal šestek/ Basebal/ Softbal/ Pesapallo - finský pasák/ Kriket/ Špaček/ Havajský špaček/ Čínský špaček/ Anglický špaček/ Na kočku a psy/ Kička/ Keltský špaček/ Tippy - americký špaček

Hry s koulením: ----- [252]

Trefování do důlků/ Koulení míčku/ Koulení k terči/ Chichinadas/ Malý golf/ Arabská koulená/ Polské kuželky/ Porážení kuželky/ Boj o kuželku/ Kuželky - sportovní hra/ Drobné hry a soutěže s kočárkovým kolečkem/ Havajská hra s kamenným kotoučem/ Koulení ke kůlu/ Házení na terč

Bojové hry: ----- [261]

Na zlého opičáka/ Pronikněte do kruhu/ Boj o míč/ Držte míč na svém území!/ Kořistění zástav/ Ragby

Hry s orientací v prostoru bez zrakové kontroly: ----- [270]

Poslepu pro oblázek/ Stezka nad propastí/ Letadla v mlze/ Kdo s koho?/ Na zvoníka/ Lovce a chřestýš/ Na slepého chytače/ Skoky poslepu/ Kuželky poslepu

Cyklistické hry: ----- [275]

Jízda nad propastí/ Cyklistický slalom/ Kolečkové závody/ Jízda se svíčkou/ Souboj jezdců/ Jízda zručnosti

Různé hry: -----

Chodecká honička/ Zadrž dech!/ Hříčky s malými míčky/ Honba za míčem/ Lelo/ Africká honička/ Na africké nosiče/ Ukořisti čepici!/ Hry s obručemi/ Zkoušky mrštnosti/ Plochá dráha/ Závody s obručemi/ Šermíři/ Boj se svíčkami/ Zkouška zraku/ Recesní závody

Herní cykly: ----- [284]

Žebříček zdatnosti/ Olympijský kruh

II. HRY V TĚLOCVIČNĚ ----- [315]

Běžecské hry: ----- [317]

Honičky za záchranou/ Vrabčí honička/ Honička třínohých/ Honička na koních/ Honička v trojicích/ Řetězová honička/ Honička trakařů/ Na černokněžníka/ Na čápa/ Honzo, poraď!/ Běžecský souboj/ Běžecský souboj čísel/ Sestavování týmů/ Závody mužstev/ Neobvyklé závody/ Závody stonožek/ Na pajdavou lišku/ Na kočku a myš/ Na třetího/ Na kokše/ Na handlíře/ Králové, královny, krabice/ Na čísla s míčem/ Přebíhačka s míčem/ Štafety s míčem/ Honička za plným míčem/ Vylučovací běh/ Klazení značek/ Přebíhaná v tělocvičně/ Přestavování kuželů/ Kořistění kuzelek/ Indická honička/ Hra na peška/ Závody trojic/ Čertovská honička/ Boj o kartičky/ Vylučovací honička/ Na ostrůvky/ Z ostrova na ostrov/ Opičí honička/ Honička s překážkami/ Překážková dráha v tělocvičně/ Kombinované štafety v tělocvičně

Skokanské hry: ----- [351]

Skokanská honička/ Souboj skokanů/ Třicet sekund se švihadlem/ Pestrá štafeta se švihadlem/ Skoky přes kroužící lano/ Hry s dlouhým švihadlem/ Skákačka s kuzelem/ Bez soli - sůl

Hry s házením: ----- [359]

Závod dvou míčů/ Na přihrávky/ Na chytače/ Ztížené přihrávky/
 Přihrávaná/ Třináct hodů na koš/ Závod v driblování a střelbě/
 Střelecká soutěž dvojic/ Střelba dvou mužstev na koš/ Střelecká škol-
 ka/ Košíková/ Košíková s omezením/ Přehazovaná s hlavičkami/
 Brankářská/ Střelba na branku/ Pozemní odbíjená/ Honička s vybíje-
 ním/ Na mezky/ Obrana věže/ Na jelena/ Vybíjená ve dvou kruzích/
 Vybíjená ve čtverci/ Vybíjená v kruhu/ Míčová bitva/ Vybíjená/
 Vybíjená ve třech polích/ Sever proti Jihu/ Střelba na plný míč/
 Vybíjení s překážkami/ Vybíjená s kužely/ Vrhačská soutěž/ Honička za
 plným míčem/ Boj s plným míčem/ Kanonáda/ Boj o citadelu/ Chytání
 míčků/ Zahánění míče/ Střelba na obruč/ Na přihrávky/
 Běh po metách/ Děšť kulí/ Střelnice/ Házení na pneumatiky/ Střelba na
 kuželky/ Střelba na náraď/ Košíková s koulemi/ Pétanque s hadrovými
 koulemi/ Tvoření slov/ Disko

Hry s kopáním: ----- [398]

Psí fotbal/ Námořnická kopaná/ Sálková kopaná/ Drobné hry a závody
 s hadrákem/ Závod s míčem na překážkové dráze

Hry s obbíjením: ----- [406]

Na okénka/ Davový volejbal/ Německý pasák/ Balónkový boj

Hry s koulením: ----- [410]

Míčová válka/ Kuželky s časovým limitem/ Ten-pins/ Mistři světa

Bojové hry: ----- [414]

Honička s úpolem/ Špičkový souboj/ Plácní soupeře/ Malajský zápas/
 Chyt soupeře kolem pasu!/ Vychyl soupeře!/ Ať soupeř přešlápne!/
 Souboj medvědů/ Souboj na jedné noze/ Kohoutí zápasy/ Žabí souboj/
 Souboj krabů/ Eskymácký souboj/ Souboj slonů/ Klokani souboj/ Boj
 na čáfe/ Kohoutí zápasy v kruhu/ Souboj skokanů/ Přetlač soupeře za
 čáru! / Přetlačování tyčí/ Souboj na zádech/ Indiánský zápas/
 Zápasnické třídy/ Přetahování závěsem v loktech/ Přetahování jednou
 paží/ Strhni soupeře do kroužku!/ Řecké přetahy/ Prohni soupeře!/ Dva

proti jednomu/ Přetahování v trojicích/ Vytáhni soupeře z kruhu!/
 Zápasící řetěz/ Nebezpečný kruh/ Odděl spojené paže/ Otevři mi pěst!/
 Nedovol soupeři vstát!// Vynes protivníka z kruhu!// Zajatý medvěd/ Běh
 čísel/ Šermíři/ Souboj s tyčí/ Přetahování pažemi/ Přetahování tyčí/
 Zvedni tyč!// Převal protivníka na záda!// Vezmi soupeři tyč!// Ať soupeř
 vstane!// Zvedni činku!// Boj o činku/ Boj ve čtverci/ Válečný tanec/
 Souboj s míčem/ Boj o plný míč I/ Souboj s plným míčem/ Stahování
 míče/ Přetahy s plným míčem/ Kdo dřív?// Boj o plný míč II/ Souboj se
 švihadlem/ Přetahování krátkým lanem/ Přetahy v sedu/ Kirgizské pře-
 tahy/ Přetahování lanem/ Přetahy běžců/ Hra na čísla/ Boj o území/
 Etapové přetahy/ Přetah spojeným lanem/ Přetah ve čtverci/ Přetah
 dvěma lany/ Přetah s vylučováním/ Přetlak lanem/ Boj o žíněnku/ Boj
 o stůl/ Na stěhováky/ Boj o prasátka

Taneční hry: ----- [448]

Na zajatce/ Taneční úkolovka/ Spisovatelé a jejich knihy/ Boj o židle/
 Metlový/ Kominík/ Na sochy/ Na hastroše

Různé hry: ----- [454]

Předcvičovaná/ Na krále/ Na dvojníky/ Na jaguára/ Mora/ Pestrá štafe-
 ta/ Štafetové hry s plným míčem/ Soutěže s plným míčem/ Balancování
 tyčí/ Na řetězy/ Souboj draků/ Na rozkazy/ Na zajatce/ Čepičárna/ Běh
 ke kroužku/ Jízda na koštěti/ Americká hra na slepou bábu/ Slepý stráž-
 ce/ Navigátoři

Herní cykly: ----- [471]

Cirkus Humberto/ Hry s příběhem/ Výstup na Gerlachovku

Prameny: ----- [494]