



# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	9	Běžné držení .....	65
<b>1. Benno von Achenbach, život a působení</b> .....	13	Prodloužení opratí .....	66
<b>2. Všeobecné aspekty techniky jízdy a všeobecné požadavky</b> .....	15	Zkrácení opratí .....	66
<b>3. Opratě</b> .....	19	Jemná práce .....	66
Achenbachovy opratě .....	21	Přítahování a povolování, odbočování otáčením ruky .....	68
<b>4. Zásady postrojování a zapřahání</b> .....	31	Obraty .....	68
<b>5. Dvojitá lonže a zaučení koně v zápřeží</b> .....	38	Obrat doprava .....	68
Dvojitá lonže .....	38	Obrat doprava o 180 ° .....	70
Zaučení v zápřeží .....	47	Ježdění jednou rukou (obrat doprava) .....	73
<b>6. Postrojování a zápřež</b> .....	49	Obraty doleva .....	74
Zapřažení .....	50	Obrat doleva o 180 ° .....	74
<b>7. Vypřahání a odstrojování</b> .....	51	Ježdění jednou rukou (obrat doleva) .....	76
<b>8. Držení opratí</b> .....	52	Obrat doleva o 180 ° jednou rukou .....	76
Uchopení opratí z pravé strany .....	55	Zádrže .....	76
Uchopení opratí u čtyřspřeží .....	56	Couvání .....	77
Uchopení opratí u čtyřspřeží z pravé strany .....	56	Rozjetí .....	77
<b>9. Výcvik jízdy se spřežením podle Achenbachových zásad (předběžné poznámky)</b> .....	57	<b>12. Jízda se čtyřspřežím</b> .....	79
<b>10. Trénink na trenažéru</b> .....	59	Držení opratí u čtyřspřeží .....	86
Nácvik jedno- a dvojspřeží .....	60	Prodloužení opratí současně .....	87
Nácvik čtyřspřeží a tandemu .....	61	Zkrácení opratí současně .....	87
<b>11. Jízda s jednospřežím a s dvojspřežím</b> .....	63	Zkrácení nebo prodloužení předních opratí .....	88
Základní držení .....	63	Zkrácení nebo prodloužení zadních opratí .....	88
Drezurní držení .....	63	Vyrovňování předních koní .....	89
		Vyrovňování zadních koní .....	89
		Odbočování doprava .....	89
		Odbočování doleva .....	90
		Obraty pomocí smyček .....	91
		Dvojspřeží .....	91
		Čtyřspřeží .....	91
		Obrat doleva .....	92
		Obrat doprava .....	94

Ostrý úhel doleva resp. obrat doleva o 180 °	95	<b>22. Jezdec spřežení</b>	143
Ostrý úhel doprava resp. obrat doprava o 180 °	95	<b>23. Livreje ve městě a na venkově</b>	144
Po pravém rohu najet doprava a zůstat stát	96	Livreje ve městě	144
Po pravém rohu najet doleva a zůstat stát	96	Kočí a spřežení	145
Hmaty, které zajistí, aby přední koně v obratu, po obratu a při jízdě do kopce táhli	96	<b>24. Jízda se spřežením ve městě</b>	146
Praktické rady k jízdě se čtyřspřežím	96	<b>25. Dopravní předpisy</b>	152
<b>13. Jezdění s dvěma koňmi za sebou</b>	98	Dopravní předpisy	152
Tandem	98	Odstavený kočár	153
Obrat doleva	99	Označení kočárů	153
Obrat doprava	99	Osvětlení	153
Einhorn	105	Další požadavky	154
Random	105	Náklad	154
<b>14. Na kozlíku šestispřeží</b>	106	<b>26. Jezdění na výlety</b>	155
Obrat doprava	108	<b>27. Způsoby zápřeží</b>	158
Obrat doleva	108	<b>28. Anglický styl zápřeže</b>	159
Střední koně táhnou příliš silně	108	Kočárová ohlávka	161
Přední koně táhnou příliš silně	108	Zadní část postroje	169
Střední koně táhnou málo	110	Postroj pro dvoj- a čtyřspřeží	171
Přední koně táhnou málo	110	Kočáry pro zápřeže anglického stylu	177
Střední koně nejdou přesně za předními (uhýbají doleva)	110	<b>29. Americký styl zápřeže</b>	187
Něco z vlastní praxe	110	<b>30. Ruský styl zápřeže</b>	189
<b>15. Couvání, koně se vzdalují od oje, koně se tlačí na oje</b>	112	<b>31. Maďarský způsob jízdy a styl zápřeže</b>	191
Couvání	112	<b>32. Venkovský styl zápřeže</b>	195
Koně se vzdalují od oje nebo se tlačí na oje	115	<b>33. Všeobecné aspekty sestavení zápřeží</b>	201
<b>16. Bič a jeho použití</b>	117	Slavnostní a poloslavnostní zápřeže	201
<b>17. Bič pro čtyřspřeží a jeho použití</b>	120	Městské a parkové zápřeže	202
Nahození biče	121	Venkovské zápřeže	202
Použití biče pro čtyřspřeží	124	Sestavení panských zápřeží	202
<b>18. Ruka jezdce spřežení</b>	127	Panské zápřeže	205
<b>19. Pomocné otěže a prostředky</b>	129	Zvláštní aspekty sestavení panských zápřeží	206
Vyvazovací otěž	130	Jednospřeží řízené vlastnoručně	206
<b>20. Brzda a její použití</b>	135	Jednospřeží řízené jezdcem spřežení	206
<b>21. Udidla pro spřežení</b>	137	Dvojspřeží řízené vlastnoručně	207
		Dvojspřeží řízené jezdcem spřežení	208
		Tandem	208

Čtyř- a vícespřeží řízené vlastnoručně .....	209
<b>34. Opatření k dobrým jízdám vlastnostem kočáru, mazání točnice a kol.</b> .....	211
<b>35. Jízda v zemědělství a s pracovním vozem (pohyblivá váha)</b> .....	215
Usnadnění práce .....	215
Pohyblivá váha .....	216
Směr tahu postražků .....	217
Podkování .....	218
Opraté .....	218
Vzpřimovací otež .....	219
Přídavná otež .....	219
Těžké pracovní chomouty .....	219
Pracovní postroje .....	219
Kůň ve dvoukolovém voze .....	220
Nakládání na čtyřkolové vozy .....	223
<b>36. Péče o kočár a zacházení s ním</b> .....	225
Umístění .....	225
Čištění .....	225
Mytí kočáru .....	226
Kov na kočáru .....	226
Všeobecně .....	226
<b>37. Čištění a péče o postroje</b> .....	228
<b>38. Úprava a stříhání koní</b> .....	229
<b>39. Podkování</b> .....	235
<b>40. Rozvinutí akce</b> .....	241
<b>41. Soutěže spřežení a jejich úloha</b> .....	247
<b>42. Závody a drezurní zkoušky</b> .....	251
Příprava na závody .....	251
Drezurní soutěže pro kočárové koně .....	252
<b>43. Klusácký sport</b> .....	254
<b>44. Souhrn hlavních bodů Achenbachova systému</b> .....	260
Pevná váha .....	260
Anglické opraté (Achenbachovy opraté) .....	260
Odměření opratí .....	260
Přepínání opratí .....	261
Povolení .....	261
Klidná ruka .....	261
Vidět, ne cítit .....	261
Hledat chyby u sebe .....	261
Zádrže a brzda .....	261
Náočnice .....	262
Nejprve přepnout, pak bič .....	262
Správné sestavení hlavy .....	262
Ruka do obratu. Přidržení opratě .....	262
Přední opraté na vnější straně, ne na vnitřní .....	262
Proč se u dvojspřeží nedělají žádné smyčky? .....	263
Čtyřspřeží se smyčkami .....	263
Proč děláme u středních koní smyčky, přestože máme střední oj? .....	263