

OBSAH

Předmluva	7
1. Úvod – Co je moudrost?	9
1.1 Proč se vůbec zajímat o otázky moudrosti?	10
1.2 K čemu potřebujeme moudrost?	12
1.3 Inteligence a moudrost	13
1.4 Moudrost a zrání osobnosti	16
2. Koho lidé kolem nás považují za moudrého člověka? A proč?	18
2.1 Implicitní pojetí moudrosti	18
2.2 Kdo je moudrý podle mě? – A podle tebe?	19
2.3 Jaké charakteristiky má moudrý člověk?	20
2.4 Jak vypadá model lidového pojetí moudrosti?	23
2.5 Jak nás ovlivňuje vzor moudrého člověka?	26
3. Kdy je určité jednání možno považovat za moudré?	31
3.1 Explicitní pojetí moudrosti	31
3.2 Tři přístupy k problematice psychologie moudrosti	33
3.3 Berlínský model psychologie moudrosti	37
3.4 Kritéria moudrosti	39
3.5 Způsob zjišťování moudrosti	42
3.6 Co se zjistilo ve výzkumu moudrosti?	43
3.7 Moudrost v programu celkového vývoje člověka	46
4. Kulturní odlišnosti v pojetí moudrosti	48
4.1 Pojetí moudrosti v různých kulturách	48
4.2 Vývojový model moudrosti	52
4.3 Analytické a syntetické složky moudrosti	54
5. Moudrost jako osobnostní charakteristika	56
5.1 Obecná a osobní moudrost	57
5.2 Moudrost a vývoj našeho „já“	62
5.3 Je moudrému člověku dobře?	63

5.4	Dva druhy zrání osobnosti	64
5.5	Moudrost a zralost sebehodnocení	66
6.	Moudrost jako zdroj životní síly	69
6.1	Jak se moudrost projevuje v životě	69
6.2	Kritéria silných stránek charakteru	72
6.3	Silné stránky moudrosti	73
6.4	Praktické využití poznatků o moudrosti jako zdrojů síly	81
7.	Nemoudré jednání – psychologie hlouposti	82
7.1	Nemoudrost v pohledu antických postřehů	83
7.2	Hlubší pohledy na nemoudré jednání	84
7.3	Psychologická pojetí nemoudrosti	85
8.	Jak se moudrost rodí, rozvíjí a zraje	90
8.1	Dá se rozvoj moudrosti ovlivnit výchovou?	91
8.2	Pokus o výchovu středoškoláků k moudrosti	92
8.3	Vliv nahromadění důležitých životních zkušeností	94
8.4	Posttraumatický růst a zrání moudrosti	95
9.	Moudrost v pohledu spirituality	97
9.1	Kvalita našich rozhodnutí	98
9.2	Co se rozumí spiritualitou?	99
9.3	Jaký je vztah spirituality k moudrosti?	102
10.	Vertikála moudrosti	104
10.1	Předporozumění	104
10.2	Staroizraelské pojetí moudrosti	106
10.3	Křesťanské pojetí moudrosti	106
10.4	Kierkegaardova vertikála moudrosti	112
11.	Filozofie moudrosti a dobrého života	119
11.1	Mít pro co žít	119
11.2	Sokrates, Platon, Aristoteles	121
11.3	Pojetí dobra	125
	Závěr	130
	Literatura	133