

Základní pravidla biozahrady	7	základní	41
Od selské zahrady k biozahradě	7	Stop	3
Aktuální tipy z babiččiny zahrádky	7	Správnou prevencí předejdete	
Kompost omlazuje půdu	10	nežádoucím následkům 43 • Přirození	
Místo pro kompost 10 • Kdy je kompost		protivníci plžů 44 • Rostliny odpuzující	
zralý? 14 • Použití na zahradě 15		svou vůní 44 • Plechová ohrádka	
Zahrada bez okopávání		44 • Ochranné pásy 45 • Kladení	
– je to vůbec možné?	16	pastí 45	
Příležitost pro rytí a kopání 17		Hraboši – velká pohroma	
Zdravá výživa rostlin	17	z hlubin	46
Starý dobrý hnůj 17 • Přírodní hnojiva		Obranná opatření 46	
z organického materiálu 19 • Přírodní		Houbová onemocnění	
minerální hnojiva 20 • Rostlinné jichy –		mají mnoho podob	48
drahocenné přírodní hnojivo z vlastní		První a nejdůležitější krok: Prevence 48	
zahrady 21 • Zelené hnojení – přírodní		• Nejčastější houbové infekce 48 •	
ozdravná kúra 22 • Kamenná moučka –		Přírodní prostředky proti houbovým	
půda bez rizika 23		onemocněním 50	
Mulčování – inspirace přírodou	24	Malá zeleninová zahrada	53
Malá exkurze do lesa 24 • Příkrývky pro		První jarní výsevy	53
zahradní půdu 25 • Vhodný mulčovací		Předpěstování na okenním parapetu 53	
materiál 26		• Pařeniště a fóliové tunely 54 • Skleník	
Smíšené kultury – dobré		54 • První výsevy na záhony 54	
sousedské vztahy	27	Salát pro každé roční období	55
Vyzkoušené kombinace 27		Jarní saláty 55 • Letní saláty 56	
Útočiště pro pomocníky	30	• Podzimní a zimní saláty 57	
Výživa pro motýlí housenky 30 • Hmyzí		Mrkev a cibule – ideální pár	59
ostrovky 30 • Trochu nepořádku přírodě		Mrkev 59 • Cibule, pórek a pažitka 60	
prospěje 31 • Místo pro zimní spánek 32		Fazole pro každou příležitost	63
• Živý plot chrání ptáky i v zahradě 32 •		Vysoké i nízké, jemné i silné 64	
Malá zvířata – vydatná pomoc 33 •		Košťalová zelenina	66
Žížaly 36		Výsadba a hnojení 67 • Druhy vhodné	
Přírodní metody ochrany		na malé záhony 67	
rostlin	39	Okurky – chladiivé plody,	
Prevence je prvním krokem		které milují teplo	69
ke zdraví	39	Přítápění pro hosty z jihu 70 •	
Pozorujte a sbírejte cenné zkušenosti		Výsev uvnitř a venku 70 • Okurky jsou	
39 • Stanoviště a výběr odrůd 39		žiznivě 70 • Mnohé rády šplhají do	
Prostředky v boji proti mšicím	40	výšky 71 • Kuchyň plná okurek 71	
Přirození protivníci 40 • Jednoduché			





2610370499

Cuketám a dýním se daří všude	72	Zdravé maliníky v zahradě s chutí lesa	100
Od semen k rostlinám snadno a rychle 72 • Výběr, který vám vyrazí dech 73		Výsadba – mulčování – hnojení 101 • Řez a ozdravná péče 101	
Rajčata – neuvěřitelná rozmanitost tvarů a barev	74	Malé, ale výnosné: bobulovité keře a nízké stromky	102
Výsev podomáčku 74 • Výsadba na zahra- du 74 • Nezbytná péče během léta 75		Příprava půdy a další péče 102 • Řez bobulovitých keřů 103 • Velký výběr – mnoho barev 103 • Kmínkové formy – plnoprávná alternativa 105	
Řádky brambor na minimální ploše	77	Zasadte si ovocný strom	105
Rané brambory a předklíčování 77 • Kterak správně brambory vysadit 77 • Hnojení – okopávání – sklizeň 78 • Znovuobjevování krajových odrůd 79		Přípravné práce se vyplatí 106 • Plocha pod stromem a zimní ochrana 106 • Stromy pro malou zahradu 106 • Jabloně – malý pozdrav z ráje 107 • Kdouloně – barevný a voňavý sen 108 • Blumy a švestky 108	
Malá bylinková zahrada _____	81	Malá květinová zahrada _____	111
Záhon aromatických bylin nesmí na zahradě chybět	81	Kouzlo barevných květů	111
Vyberte to nejvhodnější stanoviště 81 • Hnojení versus jedinečné aroma 81		Květiny ze semen	111
Rozmanitost bylinek	82	Příprava záhonu a výsev 111 • Nej- vhodnější místa pro pomíjivou krásu letniček 112 • Správná výživa 112	
Jarní výsev jednoletých a dvouletých bylinek 82 • Trvalky vám vydrží mnoho let 82 • Přenosná bylinková zahrada před kuchyňským oknem 84		Letničky	112
Zelenina a bylinky – zdravé smíšené kultury	85	Dvouletky	118
Sklizeň a uchovávání	86	Trvalky	120
Střihání a sušení 87		Okrasné trvalky zdobí zahrady a parky odnepaměti 120 • Důkladná příprava a pečlivá výsadba 120 • Roky miji a trvalky stále kvetou 122 • Cibuloviny a hlíznaté rostliny 129	
Výběr bylinek do malé zahrádky	89	Nejkrásnější růže pro vaši zahradu	132
Jednoleté a dvouleté bylinky 89 • Víceleté bylinky 92		Příprava záhonů pro spokojený život růží 132 • Výsadba a hnojení 132 • Řez 133 • Péče 133 • Ochrana 133 • Růžový sen se stane skutečností 134 • Pestrá společnost pro královnu květin 139	
Malá ovocná zahrada _____	97	Rejstřík _____	140
Chutná a zdravá úroda na minimálním prostoru	97		
Jahody jako od lesa, voňavé a sladké	97		
Příprava záhonu 98 • Výsadba jahodníků 98 • Péče o jahodníky na konci sezony 99 • Jahodníky si můžete namnožit sami 99			