

OBSAH:

1	Obor neonatologie (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	9
1.1	Počátky neonatologie ve světě	9
1.2	Rozvoj neonatologie v České republice	13
2	Fyziologický novorozenec (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	19
3	Sledování a vyšetřování novorozence sestrou	21
	(<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	
3.1	Vážení a měření	21
3.2	Fyzikální vyšetřování novorozence	23
3.2.1	Hlava	24
3.2.2	Krk	26
3.2.3	Hrudník	26
3.2.4	Břicho	27
3.2.5	Záda	28
3.2.6	Končetiny	29
3.2.7	Genitál	30
3.2.8	Kůže	32
3.3	Hodnocení fyziologických funkcí	33
3.3.1	Srdeční činnost	33
3.3.2	Dýchání	35
3.3.3	Tělesná teplota	35
3.3.4	Vyprazdňování	35
3.4	Neurologický screening	36
4	Ošetření novorozence na porodním sále (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)....	39
4.1	Posouzení stavu novorozence	39
4.2	Poporodní adaptace novorozence	40
4.2.1	První stadium poporodní adaptace (0-30 minut po porodu)	40
4.2.2	Druhé stadium poporodní adaptace (30 minut-2 hodiny po porodu).....	41
4.2.3	Třetí stadium poporodní adaptace (2-8 hodin po porodu).....	41
4.2.4	Klinická manifestace abnormální poporodní adaptace novorozence	41
4.2.5	Hodnocení poporodní adaptace podle Apgarové.....	42
4.3	První ošetření fyziologického novorozence	43
4.3.1	Zabránit ztrátám tepla	43

4.3.2	Toaleta dýchacích cest	43
4.3.3	Péče o pupeční pahýl	43
4.3.4	Zvážení, změření a identifikace novorozence	44
4.3.5	Kredeizace	45
4.3.6	Prevence krvácivé nemoci novorozenců	45
4.3.7	Přiložení dítěte k matce	45
5	Resuscitace novorozence (Jaroslava Fendrychová)	47
5.1	Příprava k resuscitaci	47
5.1.1	Anticipace	47
5.1.2	Zastoupení personálu	47
5.2	Pomůcky k resuscitaci	48
5.3	Znalosti členů týmu	48
5.4	Úvodní kroky resuscitace	49
5.5	Postup resuscitace	50
6	Běžná péče o novorozence (Jaroslava Fendrychová)	58
6.1	Termoneutralita	58
6.1.1	Produkce tepla	58
6.1.2	Ztráty tepla	59
6.1.3	Teplotní stres	60
6.1.4	Zajištění termoneutralního prostředí	61
6.2	Klid a komfort novorozence	62
6.3	Hygienická péče o novorozence	63
6.3.1	První koupel po porodu	64
6.3.2	Hodnocení kůže novorozence	65
6.3.3	První koupel dle Leboyera	66
6.3.4	Běžná koupel	66
6.3.5	Ošetření pokožky po koupeli	70
6.3.6	Péče o pupeční pahýl a jizvu	71
6.3.7	Použití dezinfekčních prostředků	71
6.3.8	Použití adheziv	71
7	Výživa novorozence (Blanka Kantorová)	74
7.1	Kojení	74
7.1.1	Výhody kojení	77
7.1.2	Technika a hlavní zásady kojení	77
7.1.3	Kojení v mimořádných situacích	79
7.1.4	Onemocnění matky jako kontraindikace kojení	80
7.1.5	Léky jako kontraindikace kojení	81
7.1.6	Odstříkávání mateřského mléka	81
7.1.7	Péče o odstříkané mateřské mléko	83
7.1.8	Pasterizace mateřského mléka	83

7.1.9	Fortifikace mateřského mléka	84
7.1.10	Alternativní metody krmení novorozence	84
7.1.11	Udržení laktace	85
7.1.12	Baby-Friendly Hospital	85
7.2	Umělá kojenecká výživa	86
7.2.1	Počáteční formule	87
7.2.2	Pokračovací formule	87
7.2.3	Speciální mléka	87
7.2.4	Postup při přípravě umělé kojenecké výživy	88
8	Péče o dítě s hyperbilirubinemií (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	89
9	Syndrom třeseného dítěte (Shaken Baby Syndrome – SBS)	97
	(<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	
10	Syndrom náhlého úmrtí kojence	103
	(Sudden Infant Death Syndrome – SIDS) (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	
11	Fyzioterapie u novorozenců (<i>Eva Vodvářková</i>)	107
11.1	Význam aplikace fyzioterapie	107
11.2	Nejčastější indikace pro fyzioterapii	107
11.3	Diagnostika	108
11.4	Terapie	109
11.4.1	Příprava rukou terapeuta	111
11.4.2	Reflexní fyzioterapeutické postupy	111
11.5	Využití fyzioterapie u dalších diagnóz	114
11.6	Režimová opatření	114
11.7	Edukace rodičů	114
11.8	Následná péče	114
12	Bariérová ošetrovatelská péče	116
	– prevence nozokomiálních nákaz (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	
13	Systém péče rooming-in (<i>Miluše Vacušková</i>)	128
14	Propouštění novorozenců z porodnice	130
	(<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	